

KILPAILUOHJEET Speedo Cup

ESPOO 25-26.9.2021

Päivitetty

-

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 25m altaassa kahdeksalla radalla.

ERITYISOHJEET COVID-19

- Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus
- Kilpailu käydään ilman katsojia eli hallissa ovat paikalla ainoastaan kilpailijat, valmentajat ja toimitsijat sekä hallin henkilökuntaa
- Kilpailijoiden kokoontuminen lähtöön järjestetään niin, että vältetään ruuhkaa
- Kilpailijoita pyydetään poistumaan hallista mahdollisimman pian urheilusuorituksen päättymisen jälkeen
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti
- Hallitiloissa poisluetuina pesutila ja allasalue kaikkien yli 12-vuotiaiden edellytetään käyttävän omaa maskia
- Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsihygieniasta ja pyri välttämään tarpeetonta pintojen koskettamista. Pese kädet hyvin aina, jos ne ovat likaiset sekä tullessasi halliin

- Kilpailun osallistuvien seuroja pyydetään ilmoittamaan kilpailupaikalle tulevat valmentajat, joukkueenjohtajat ja huoltajat yhteystietoineen 23.9.2021 mennessä sähköpostitse osoitteeseen kilpailukoordinaattori@cetus.fi. Sunnuntaina (26.9) 1 huoltaja 10 uimaria kohden.

KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella.

Kisatoimisto on avoinna 1,5 tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

Seurakuoret jaetaan uimahallin ulkopuolella kisatoimiston avauduttua ja sisäänkäynti seuroittain.

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailun aikana verryttely tapahtuu opetusaltaassa ja sunnuntaina 50 m altaan kahvion puoleisessa osassa.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
25.9.2020	8.00-9.20	9.30 alkaen
25.9.2020	15.00-16.20	16.30 alkaen
26.9.2020	8.00-9.20	9.30 alkaen
26.9.2020	15.00-16.20	16.30 alkaen

RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN

Uimari saa osallistua kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin. Mikäli erissä on tilaa, järjestäjät voivat hyväksyä nuorempien ikäsarjojen uimareita, jolloin etusija on järjestävän seuran uimareilla.

VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu altaan kahvion puoleisessa osassa tai opetusaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättöreitä.

Nuorimmille uimareille (T10 ja P11) on varattu rata 2. Race pace rata on rata 7 ja startit radalla 1.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista molempina kilpailupäivinä ensimmäiseen jakson peruutusajaksi saakka mikäli erissä on tilaa. Kilpailua edeltävään päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan päädystä ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla ikkunan vieressä.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo ei ole kilpailun aikana käytössä yleisölle. Uimarit ja valmentajat voivat käyttää katsomoa huomioiden mahdollisuuksien mukaan etäisyydet.

Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden esteetön liikkuminen.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

PALKINTOJEN JAKO

Kilpailussa palkitaan sarjan kolme parasta uimaria. Palkintojen jaot kilpailun aikataulun mukaisesti.

RUOKAILU

Kilpailujen aikana palvelee uimahallin kahvio Cafe Lahti (cafelahti@windyday.fi, 0447021234). Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyistä).

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Lisäparkkipaikkoja on saatavilla Espoonlahden lukion parkkipaikalla (Opettajantie 3, uimahallin takana), josta on n. 500 m kävelymatka hallille sekä Storängens skolan pihalla (Espoonlahdentie 10), josta on noin 200 metrin matka uimahallille metsän läpi kävelytieltä.

Tervetuloa iloisella mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!