



Falköpings Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda Er till

# Ållebergsdoppet

Söndagen den 7 november 2021

För att kunna genomföra tävlingen på ett säkert sätt, trots Covid-19, har vi gjort följande åtgärder:

- Ingen publik är tillåten (kan komma att justeras). Endast funktionärer, simmare i aktuella heat samt 1-2 tränare per förening tillåts runt bassängområdet.
- Deltagande föreningar kommer att tilldelas en "hemmahamn" dit simmare och tränare hänvisas när dessa inte tävlar.
- Dessa "hemmahamnar" kommer att bestå av omklädningsrum, del i idrottshall eller liknande.
- Skjutsande föräldrar är välkomna att vara i sin förenings "hemmahamn", men får inte följa med in till bassängen. Som gästande funktionär är man givetvis välkommen att vara inne på området
- Simmarna kommer att slussas in heatvis till bassängen.
- Inga prisutdelningar kommer att ske. Medaljer hämtas av tränare efter passets slut.
- Vid för många anmälningar kommer heatbegränsningar att införas och det kan ev även bli aktuellt att stryka någon gren. Info om detta kommer i PM.
- Insim kommer att ske föreningsvis på bestämda tider. Mer info kommer i PM.
- Vid frågor kring arrangemanget kontakta [tavling-fss@hotmail.com](mailto:tavling-fss@hotmail.com) eller arrangemangsansvarig [lind.fhia@gmail.com](mailto:lind.fhia@gmail.com)

**Under rådande omständigheter behöver vi ha hjälp av fler funktionärer för att säkert kunna genomföra tävlingen. Vänligen maila till [falkopingssimsallskap@hotmail.com](mailto:falkopingssimsallskap@hotmail.com). Ange steg 1 eller steg 2.**

Vi hoppas med dessa åtgärder kunna genomföra en säker tävling och att ni ska känna er trygga



- Tävlingstider:** Insim pass 1 : föreningsvis kl. 07.30-8.50, mer info i PM  
Första start kl. 09.00  
Tävlingen går i två pass med ca 1½ timma lunch. Exakta tider för start pass 2 kommer i PM.
- Anmälan** Görs via Tempus anmälan.  
Anmälan skall vara Falköpings Simsällskap tillhanda senast torsdagen den 29 oktober  
**OBS! Faktureringen sker till e-postadressen som angivits vid anmälan**
- Efteranmälan** Mot dubbel startavgift via Tempus anmälan senast onsdagen den 3 november kl 18.00
- Strykningar** Strykningar sker via tränarappen till pass 1 senast fredag 5 november. Till pass 2 innan pass 1 är slut.  
För kontakt med tävlingssekretariatet används [tavling-fss@hotmail.com](mailto:tavling-fss@hotmail.com)
- Anmälningsavgift** Individuell start 70 kr, lagkapp 80 kr.
- Funktionär** Falköpings simsällskap tar tacksamt emot funktionärshjälp, vi bjuder dessa på lunch.  
Anmäl namn samt steg 1 eller 2 till [falkopingssimsallskap@hotmail.com](mailto:falkopingssimsallskap@hotmail.com)
- Startlista** Startlista skickas via e-post till anmälda föreningar samt anslås på vår hemsida [www.fss-falkoping.se](http://www.fss-falkoping.se) och [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)



<b>Åldersklasser</b>	17 år och äldre, 15-16 år, 13-14 år, 11-12 år samt 10 år och yngre. Blandad åldersindelning i heaten. Delas upp i resultatlistan
<b>Priser</b>	Medaljer till de tre främsta i varje gren. Delas ut föreningsvis efter avslutat pass
<b>Resultatlista</b>	Publiceras på <a href="http://www.fss-falkoping.se">www.fss-falkoping.se</a> samt på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>
<b>Försäljning</b>	Försäljning av badkläder och utrustning från Swimnet, som har ett komplett sortiment av Speedo Cafeterian håller öppet.
<b>Lunch</b>	Lunch erbjuds för 80 kronor och skall anmälas senast 29 oktober till <a href="mailto:lind.fhia@gmail.com">lind.fhia@gmail.com</a> Meddela ev. allergier.
<b>Upplysningar</b>	Fhia Lind tel: 0706993238 <a href="mailto:lind.fhia@gmail.com">lind.fhia@gmail.com</a>

**Varmt välkomna!**



Grenordning	Ållebergsdoppet
1. 4*50m frisim	Damer C-E
2. 4*50m frisim	Herrar C-E
3. 4*50m frisim	Damer A-B
4. 4*50m frisim	Herrar A-B
5. 25m fjäril	Damer E
6. 25m fjäril	Herrar E
7. 100m medley	Damer C-D
8. 100m medley	Herrar C-D
<b>Paus 10 min</b>	
9. 200m medley	Damer A-B+ M
10. 200m medley	Herrar A-B+M
11. 50m bröstsim	Damer E
12. 50m bröstsim	Herrar E
13. 100m bröstsim	Damer A-D+ M
14. 100m bröstsim	Herrar A-D+M
<b>Paus ca 90 minuter</b>	
<b>Pass 2</b>	
15. 4*50m medley	Mix C-E
16. 4*50m medley	Mix A-B
17. 50m ryggsim	Damer E
18. 50m ryggsim	Herrar E
19. 100m ryggsim	Damer A-D+M
20. 100m ryggsim	Herrar A-D+M
<b>Paus 10 min</b>	
21. 50m frisim	Damer E
22. 50m frisim	Herrar E
23. 100m frisim	Damer A-D+M
24. 100m frisim	Herrar A-D+M

A= 17 år och äldre

B= 15-16 år

C= 13-14 år

D= 11-12 år

E= 10 år och yngre

M= Master