



Tävlings-PM

Fjärran Höjder-spelen

Gävle simsällskap inbjuder till 2021 års Fjärran Höjder-spelen

PLATS OCH DATUM: Fjärran Höjderbadet lördagen den 9 oktober

TIDER:

Pass 1	Insim 9.00-9.45
	Tävlingsstart 10.00
Pass 2	Insim 14.00-14.45
	Tävlingsstart 15.00

BASSÄNG: 25m bassäng, 8 banor.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

STRYKNINGAR: Kända strykningar lämnas in till sekretariatet senast en timme innan tävlingsstart och strykningar till pass 2 utförs innan avslutat pass 1.

PRISER: Pokaler till de tre främsta som uppnått flest poäng räknat på fyra distanser i varje åldersklass (FINA-poäng).

OMBYTE: Sker i omklädningsrum 6-7. Kom ihåg att hålla avståndet! Medtag eget hänglås.

AVBAD: Sker i undervisningsbassängen. Ingen lek tillåten i avbadsbassängen.

PARKERING: Finns i anslutning till badet.

RESULTAT: Publiceras i simhallen och på Gävle simsällskaps hemsida efter tävlingens avslut, samt på Tempus Open.

FUNKTIONÄRER: Funktionärssamling kl 9.30 samt 14.30 i stora konferensrummet.

MAT: Lunch serveras på Restaurang Kompassen till de som förbeställt lunch. Lunchbiljetter delas ut på tränarmötet.

TRÄNARMÖTE: Möte i stora konferensrummet kl 9.10

Anpassning för att minska trängsel under tävlingen:

- Ingen publik tillåts på tävlingen, vänligen respektera detta.
- Inga heatlistor kommer att sättas upp (blir lätt trängsel vid dessa). Håll koll i LiveTiming
- Endast ett heat simmare i taget bakom startpallarna.
- Ingen försäljning av fika.
- Handsprit kommer att finnas tillgängligt i simhallen.
- Insim sker enligt uppdelning nedan.

Insimstider:

Tid för insim		Bana	Klubb
9.00-9.15	14.00-14.15	1	Bollnäs
9.00-9.15	14.00-14.15	2	Bollnäs
9.00-9.15	14.00-14.15	3	Bålsta/Saltsjöbaden
9.00-9.15	14.00-14.15	4	Saltsjöbaden
9.00-9.15	14.00-14.15	5	Hedemora
9.00-9.15	14.00-14.15	6	Hedemora
9.00-9.15	14.00-14.15	7	Sandviken
9.00-9.15	14.00-14.15	8	Sandviken
9.15-9.30	14.15-14.30	1	Harnäs
9.15-9.30	14.15-14.30	2	Harnäs
9.15-9.30	14.15-14.30	3	Harnäs
9.15-9.30	14.15-14.30	4	Harnäs
9.15-9.30	14.15-14.30	5	Harnäs
9.15-9.30	14.15-14.30	6	Mora
9.15-9.30	14.15-14.30	7	Mora/Söderhamn
9.15-9.30	14.15-14.30	8	Söderhamn
9.30-9.45	14.30-14.45	1	Gävle
9.30-9.45	14.30-14.45	2	Gävle
9.30-9.45	14.30-14.45	3	Gävle
9.30-9.45	14.30-14.45	4	Falun/Sundsvall/Gävle
9.30-9.45	14.30-14.45	5	Borlänge
9.30-9.45	14.30-14.45	6	Borlänge
9.30-9.45	14.30-14.45	7	Sala
9.30-9.45	14.30-14.45	8	Sala

Vänligen respektera varandras insimstider så att simmarna får göra ett bra insim.

Hjärtigt välkomna önskar

