



Vantaan Pärskeet, Myyrmäki

Järjestäjä Vanders

Yhteystiedot: [info@vanders.fi](mailto:info@vanders.fi) / 0405891178

**Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä!** Niin uimarit, kuin valmentajat, että toimitsijat. Jos on yskä, räkä, kurkkukipu, kuume, ripuli on ehdottomasti jätävä pois eikä saa tulla hallille. Hallilla on käsidesipisteitä ja jokaisen on huolehdittava turvaväleistä. Hallin kuivatiloissa tulee kaikkien yli 12-vuotiaiden käyttää kasvomaskia.

### Kisatoimisto

Kisakuoret jaetaan joukkueenjohtajalle uimahallin pihalla.

### Pukukaapit

Pukukaapit ovat jaettu seuroittain ja ne on merkitty seuroittain. Kaikille osallistujille on oma pukukaappi. Pyydämme seuroja ohjeistamaan uimareita niin, että saman ryhmän uimarit ovat vierekkäin. **Huomioithan että kaikissa kaapeissa ei lukko toimi.** Valmentaja palauttaa kootusti, kilpailujen päätteeksi ne kortit jotka voi irrottaa kaapista. (eli kaapit missä on avain).

### Uimareiden taukotilat

Yläkerran pieni jumppasali on varattu ainoastaan uimareille. Pallohallin katsomossa voi myös oleskella. Muistathan turvavälit ja kasvomaskin käytön.

### Verryttely kisan aikana

Hyppyaaltaassa voi verryttellä. Altaaseen sijoitetaan rataköysi, jossa ei saa roikkua! Myös lasten- ja terapiaallas ovat uimareiden käytössä.

### Kokoontuminen

Kokoontuminen järjestetään Urheilutalon pallohallin ensimmäisessä kolmanneksessa. Kulku starttiin tapahtuu ulkokautta. Kulkua varten on rakennettu kulkukatos ja maa on suojattu pressuilla.

### UIMAREILLA ON EHDOTTOMASTI OLTAVA SISÄKENGÄT.

Kokoontumisessa on Superlive näkyvissä, josta uimarit voivat seurata kisoja.

### Ensiapu

Ensiapupiste löytyy kisatoimistosta. Häätötilanteessa seuraa kuuluttajan ja hallin henkilökunnan ohjeita.

## **Valmentajat**

Valmentajat ovat ennalta akkreditoituneet järjestäjälle. Kaikki valmentajat ovat tervetulleita toimitsijakahvilaan tauolle. Valmentajilla tulee olla maski / visiiri liikkueessaan uimahallin kaikissa tiloissa. Valmentajapassi jaetaan kisakuoressa.

## **Vanhemmat**

Pyydämme vanhempia ainoastaan tuomaan uimarit kilpailuihin ja hakemaan heidät kotiin jakson/päivän päätteeksi. Uimahallin kahvila on avoinna mutta pyydämme vanhemmilta vakavaa omaa harkintaa siellä oleskeluun. Poikkeusjärjestelyistä johtuen kilpailun kuulutukset eivät kuulu kahvioon ja tulostaulu on sijoitettu niin, että se ei näy kahvioon.

Myyrmäen Urheilutalon parkkitila on rajallinen. Lisäpaikoitusta löytyy Myyrmannista.

Superlive on käytössä kilpailuissa.

Muiden seurojen vanhemmat ja huoltajat ovat tervetulleita toimitsijaksi, mukaan pääsee tästä

## **Palkintojenjako**

Palkintojenjako järjestetään kilpailukutsussa mainituille sarjoille parkkipaikan puoleisen ikkunan edessä. Palkintojenjakoon kokoontuminen on terapia-altaan vieressä.

Mitalit jaetaan sarjoissa T-9, T-11 ja P-10, P-12.

Muissa sarjoissa koko kilpailun kolme parasta FINA-piste suoritusta palkitaan sarjoissa: T-13, T-15 ja N sekä P-14, P-16 ja M.

## **Kannustaminen**

Pyydämme välttämään huutokannustusta.