

PM
Swim For Life
2021

21 Augusti

***Välkommen till höstavslutning på
Citadellbadet***



**LANDSKRONA
SIMSÄLLSKAP**

Swim For Life

- Tider: Lördag:
Pass 1 Insim 07:30 - 08:45 Start 09:00
Pass 2 Insim 14:00 - 15:15 Start 15:30
- Åldersklasser: **Ses nedan vid grenordning.** Simmas tids seedat, resultatlistan delas i åldersklasser.
- Corona: Se sista sidan.
- Efteranmälan: Efteranmälan i mån av plats, 100:- Heatutfyllnad
- Strykningar: Göres via <http://app.livetiming.se/> Senast fredag 19:00 samt 30 min efter sista ordinarie målgång.
Inloggning till (app) mailas ut efter sista anmälningdag.
- Prisutdelning: Medaljer till de 3 främsta i varje gren och åldersklass.
- Extralopp: I mån av tid i slutet av pass 1. Max 2st 200m
- Heatbegräns: Ingen heatbegränsning
- Startlistor: Publiceras på Livetiming 17 Augusti
- Mat: Finns ej för beställning.
- Information: All information kommer att publiceras i Arkivet på Livetiming
- Resultat: Presenteras på Livetiming.
- Publik: Ingen publik. Men titta gärna på Superlive!
- Ledarmöte: 08:15
- Funktionärer: Vi tar tacksamt emot funktionärer från gästande klubbar.
Lunch erbjuds om man står båda passen.
Anmälan via länken här [FUNKTIONÄRSANMÄLAN](#)
Samling sker 30 min innan passets start.
- Omklädning: Klubbar och deltagare ansvarar själva för att hålla maxantal i omklädningsrummen. Använd uteduscharna!
- Klubbtält: Ta gärna med er klubbttält.
- Försäljning: Jolyn
- Frågor: TEL: Alexander 0736 257166, Isabella: 0739 813383
Email: tavlingskommitten.ls@gmail.com

Grenordning

A Pojkar/Flickor 17 år & äldre

B Pojkar/Flickor 15-16 år

C Pojkar/Flickor 13-14 år

D Pojkar/Flickor 11-12 år

E Pojkar/Flickor 10 år yngre

F Pojkar/Flickor Öppen

Pass1

Gren	Distans		Åldersklass
1	200 Rygg	Dam	F
2	200 Rygg	Herr	F
3	50 Fritt	Dam	A B C D E
4	50 Fritt	Herr	A B C D E
5	1500 Fritt	Dam	F
6	800 Fritt	Herr	F
7	100 Bröst	Dam	A B C D
8	100 Bröst	Herr	A B C D
9	200 Medl	Dam	F
10	200 Medl	Herr	F
11	50 Bröst	Dam	A B C D E
12	50 Bröst	Herr	A B C D E
13	100 Rygg	Dam	A B C D
14	100 Rygg	Herr	A B C D
15	200 Fritt	Dam	F
16	200 Fritt	Herr	F
17	200 Fjäril	Dam	F
18	200 Fjäril	Herr	F

Pass 2

Gren	Simsätt		Åldersklass
19	200 Bröst	Herr	F
20	200 Bröst	Dam	F
21	50 Rygg	Herr	A B C D E
22	50 Rygg	Dam	A B C D E
23	1500 Fritt	Herr	F
24	800 Fritt	Dam	F
25	100 Fjäril	Herr	A B C D
26	100 Fjäril	Dam	A B C D
27	400 Medl	Herr	F
28	400 Medl	Dam	F
29	50 Fjäril	Herr	A B C D
30	50 Fjäril	Dam	A B C D
31	400 Fritt	Herr	F
32	400 Fritt	Dam	F
33	100 Fritt	Herr	A B C D E
34	100 Fritt	Dam	A B C D E

PM Råd och Riktlinjer

För att vi skall kunna genomföra simtävlingen, så smittsäkert som möjligt, har vi tagit fram följande PM med råd/rekommendationer som vi vill att samtliga deltagare skall känna till.

PM:et gäller samtliga deltagare, (simmare, tränare och funktionärer), som kommer närvara på Swim For Life.

Stanna hemma vid symtom. Undvik trängsel och hålla avstånd till varandra. Var nog med handhygien. Visa hänsyn.

Användande av munskydd är valfritt. Munskydd som arrangören bistår med till funktionärer kommer att finnas.

Omklädningsrummen är öppna, men undvik att samlas för många samtidigt och undvik trängsel i små utrymmen.

Klubbtält rekommenderas att ha med

Tävlingen är PUBLIKFRI.

- Stanna hemma om du är sjuk eller har milda symtom på luftvägsinfektion, såsom tex snuva, halsont, hosta, feber mm. Detta gäller samtliga deltagare.
- Deltagare som uppvisar och-/eller känner minsta symtom för covid-19 under tävlingen skall så snart det går lämna området, eller att ”isolera sig” till dess att man kan lämna området.
- Tänk på att undvik trängsel och hålla avstånd till andra
- Var noga med handhygien. Tvätta händerna, ofta, eller använd handsprit.
- Endast simmarna som skall simma inom den närmsta tiden skall befinna sig på ”startområdet”, detta för att minimera att många samlas på samma plats. Övriga simmare får sprida ut sig på området.

Efter målgång skall simmaren så snart som möjligt lämna start- /målområdet och hämta upp sina kläder på anvisade områden