



## HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP



inbjuder till:

### **HärnöSim** **3-4 juli 2021**

**Arrangör:** Härnösands Simsällskap med samarbete med övriga föreningar i MNSF.

**Plats:** Härnösands simhall.

**Bassäng:** 25 m, inomhus och eltidtagning.

**Tävlingsdatum:** 3-4 juli 2021.

			<b>Insim</b>	<b>Start</b>
<b>Tävlingstider:</b>	Pass 1	Lördag	09.00 – 10.15	10.30
	Pass 2	Lördag	15.00 – 16.15	16.30
	Pass 3	Söndag	08.00 – 09.15	09.30
	Pass 4	Söndag	14.00 – 15.15	15.30

**Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar avgörs i direktfinaler

**Coronaanpassningar:** Tävlingen kommer att genomföras enligt rådande restriktioner och lagstiftning. Hur detta praktiskt kommer att lösas beskrivs vid det obligatoriska Tekniska mötet. Utifrån begränsningar hur många som får vistas runt bassängen kommer vi **EJ TILLÅTA PUBLIK**.

**Anmälan:** Tempus Anmälan: [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)

Sista anmälningsdag är 28 juni.

**Avanmälan:** Inlämnas senast en timme före passets start, sker via tränarappen.

**Efteranmälan:** Tas emot i mån av plats, senast en timme före start till tävlingssekretariatet.

**Begränsningar:** Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare, för att kunna genomföra tävlingen under rådande rekommendationer.

- Grenordning:** Se sidan 3. Starttiderna för grenarna kommer att anpassas för att möjliggöra för att simmarna att kunna delta i så många grenar som möjligt.
- Avgift:** Konstaderna för denna tävling kommer i efterhand att fördelas jämnt och rättvist bland de deltagande föreningarna. Sammanställs och faktureras av HSS.
- Startlista:** Finns på LiveTiming efter anmälningstidens utgång.
- Resultatlistor:** Anslås i simhallen och läggs ut löpande på LiveTiming
- Priser:** Inga prisutdelningar eller priser kommer delas ut.
- Avsimning/ vila:** Reglerad avsimning ges möjlighet i undervisningsbassängen. Anvisade områden för avslappning/ uppladdning kommer att tilldelas varje förening.
- Tekniskt möte:** **OBS! Obligatoriskt, minst en deltagare från varje förening.** Kommer att ske via TEAMS torsdag den 1 juli kl. 19.00. För anmälan till mötet maila: [christina.vosveld@harnosand.se](mailto:christina.vosveld@harnosand.se) senast den 28/6. Tävlings- PM kommer att skickas ut i anslutning till detta möte.
- Funktionärer:** För att kunna genomföra tävlingen kommer vi behöva hjälp med funktionärer: Anmäl till: [birgitta.westerlind@gmail.com](mailto:birgitta.westerlind@gmail.com)

## Upplysningar

### Anmälan, tävlingen generellt samt tips på kost och logi:

Hans Skoglund: [hans.skoglund@msb.se](mailto:hans.skoglund@msb.se) 070-325 03 08

Christina Vosveld: [christina.vosveld@harnosand.se](mailto:christina.vosveld@harnosand.se) 070-340 10 46

## Åldersklasser:

- A: 17 år och äldre (04 och tidigare)
- B: 15 och 16 år (06 och 05)
- C: 13 och 14 år (07 och 08)
- D: 12 år och yngre (09 och senare)

## Grenordning

### Lördag 3/7

#### Pass 1 Insim 09.00 – 10.15 Start 10.30

1. 100 medley Damer
2. 200 bröst Herrar
3. 200 frisim Damer
4. 400 frisim Herrar
5. 50 ryggsim Damer
6. 200 ryggsim Herrar
7. 50 fjärilsim Damer
8. 50 fjärilsim Herrar
9. 1500 frisim Damer

### Lördag 3/7

#### Pass 2 Insim 15.00 – 16.15 Start 16.30

10. 200 frisim Herrar
11. 100 fjärilsim Damer
12. 100 bröstsim Herrar
13. 400 medley Damer
14. 100 fjärilsim Herrar
15. 100 ryggsim Damer
16. 50 ryggsim Herrar
17. 50 bröstsim Damer
18. 100 medley Herrar
19. 1500 frisim Herrar

### Söndag 4/7

#### Pass 3 Insim 08.00 – 09.15 Start 09.30

20. 400 frisim Damer
21. 100 frisim Herrar
22. 200 bröstsim Damer
23. 200 fjärilsim Herrar
24. 200 ryggsim Damer
25. 400 medley Herrar
26. 200 medley Damer
27. 100 ryggsim Herrar
28. 50 frisim Damer

### Söndag 4/7

#### Pass 3 Insim 14.00 – 15.15 Start 15.30

29. 200 medley Herrar
30. 100 frisim Damer
31. 50 frisim Herrar
32. 100 bröstsim Damer
33. 800 frisim Herrar
34. 200 fjärilsim Damer
35. 50 bröstsim Herrar
36. 800 frisim Damer

VÄL MÖTT!  
Önskar Härnösands Simsällskap

