



2021-07-07

## PM

### JSM/Sum-Sim äldre samt Sum-Sim 16 år den 16 – 18 juli 2021 i Kungsbäck

- Tävlingsplats:** Kungsbäck Badhus (50m)
- Invigning:** Fredag den 16 juli kl. 08.45 och 15:45
- Tävlingstider:**
- |        | FM    | EM    |
|--------|-------|-------|
| Fredag | 09.00 | 16.00 |
| Lördag | 09.00 | 16.00 |
| Söndag | 09.00 | 15.00 |
- Insimning:**
- |         | FM          | EM                                  |
|---------|-------------|-------------------------------------|
| Torsdag |             | 14.00-19.00 se separat insimsschema |
| Fredag  | 07.30-08.45 | 14.00-15.45                         |
| Lördag  | 07.30-08.45 | 14.00-15.45                         |
| Söndag  | 07.30-08.45 | 13.30-14.45                         |
- Efteranmälan:** Efteranmälan i mån av plats får ske fram till fredagen den 9 juli kl. 23:59 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningsförfarande, se nedan. Anmälningstiden ska ha gjorts inom kvalperioden.
- Avanmälan:** Avanmälan ska ske i tränarappen.
- Avanmälan av simmare och lag till pass 1 ska ske senast klockan 20.00 torsdagen den 15 juli.
  - Avanmälan sker därefter senast 30 min efter föregående tävlingspass slut.
  - Ett tävlingspass slut är den tidpunkt när sista grenens i passet resultat är officiella oavsett efterföljande prisutdelningar m.m.
- Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan, oavsett orsak, uttas en avgift på 300 kr/start, se regel 305.5 och 305.7.
- Tävlingsinfo:** All info kring tävlingen, tidsprogram mm finns publicerad på [livetiming.se](http://livetiming.se) under Filarkiv.
- Laguppställning:** Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 20.00 dagen innan, därefter lämnas de in senast 30 minuter efter föregående pass slut.
- Laguppställningarna ska lämnas in via tränarappen där även de deltagande simmarens tidigare uppnådda tider (efter den 1 januari

2019) på resp. distans angivits och summerats. Öppningstider både individuellt och i lag får användas. Om sådana tider saknas kan en splittid i lag användas med 0,5s tillägg på tiden. Sådana splittider skrivs manuellt in i appen.

Tider på kortbana får omräknas till långbana. Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolltid.

För sent inlämnade laguppställningar medför en avgift på 300 kr.

- Seedning:** Grenar på upp till 400m simmas som direktfinaler med åldersklasserna blandade förutom de åtta snabbaste i respektive åldersklass som avslutar grenen med ett heat per åldersklass. På grenarna 800m och 1500m frisim simmas alla heat med blandade åldersklasser.
- Avsimning:** Två separata bassänger finns för avsimning. Notera och respektera skyltar vid entrén till respektive avsimningsbassäng avseende maxantal i bassängen. Maxtid för avsimning är 15 minuter.
- Ackreditering:** Är personlig samt är obligatoriskt att bäras synligt vid simarenan. Varje förenings rapporterade "Ansvarig ledare/tränare" erhåller inloggningen till tränarappen och är den som arrangören kontaktar vid eventuella oklarheter.
- Ledarmöte:** Ledarmöte hålls på distans. **Ledarmöte är obligatoriskt för alla föreningar.** Ansvarig ledare från föreningen deltar på länk. Deltagande föreningar kan välja på två tillfällen:
- Tisdag 13 juli kl. 19:00  
[Anslut till mötet](#)
  - Onsdag 14 juli kl. 19:00  
[Anslut till mötet](#)
- Extralopp:** Extralopp kommer att genomföras i mån av plats efter resp. tävlingspass på distanser upp t.o.m. 200 m, antal heat kan komma att begränsas, först till kvarn gäller. Anmälan sker senast en timme innan respektive tävlingspass start till tävlingsbyrån – kostnad 300: -/start, faktureras i efterhand.
- Resultatlista:** Publiceras snarast efter varje gren på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se).
- Biljetter/entré:** På grund av Covid-19 situationen tillåts ingen publik i år.
- Klubbyta:** De största klubbarna kommer att tilldelas egna ytor i närliggande skola. För mindre klubbar finns möjlighet att uppehålla sig i allmänna utrymmen i skolan. Ackrediteringskort krävs för tillträde.
- Kost:** I samarbete med restaurang Matverket erbjuds alla deltagare och tränare att förboka portionsförpackad lunch och middag samtliga tävlingsdagar. Detta görs till [mat@kbss.nu](mailto:mat@kbss.nu) senast söndag 11/7. Ange eventuella allergier och önskemål om specialkost. För meny och priser – se bifogat informationsblad samt kbss.nu. Större beställningar faktureras, mindre kan betalas på plats med Swish. Observera att bokningen är bindande- ej uthämtade matkuponger faktureras i efterhand. Sittplatser för att äta finns inomhus i anslutning till

matutdelningen. Lunch finns för avhämtning 11:30-14:00. Middag 18:30-20:30 (söndag 17:30-19:30).

*Med anledning av de förlängda tävlingspassen rekommenderas deltagande föreningar att boka måltider via [mat@kbss.nu](mailto:mat@kbss.nu) då det med hänsyn till begränsade restauranger i närheten kan vara svårt att få plats.*

**Information:**

**Anmälningar och ackreditering:** Kenneth Magnusson, Svenska Simförbundet, telefon 010-476 53 09 eller [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se)

**Övriga SSF frågor:** Dennis Fredriksson, Svenska Simförbundet, telefon 0708-74 95 03 eller [dennis.fredriksson@svensksimidrott.se](mailto:dennis.fredriksson@svensksimidrott.se)

**Mat:** Susann Samuelsson, [mat@kbss.nu](mailto:mat@kbss.nu), 0705187474

**Logi:** Mikael Fredriksson, [logi@kbss.nu](mailto:logi@kbss.nu), 0761011000

**Övrig tävlingsinformation:**

Peter Lundin, [sumsim@kbss.nu](mailto:sumsim@kbss.nu), 0769315750

## Varmt VÄLKOMNA till JSM/Sum-Sim äldre samt Sum-Sim 16 år i Kungsbacka 2021!

### Grenordning

Fredag	Lördag	Söndag
<b>09.00</b>	<b>09.00</b>	<b>09.00</b>
200m frisim P	200m frisim F	100m frisim P
100m bröstsim P	100m bröstsim F	50m bröstsim P*
200m fjärilsim P	200m fjärilsim F	400m medley P
100m ryggsim P	100m ryggsim F	100m fjärilsim P
1500m frisim P	1500m frisim F	50m ryggsim P*
4x100m frisim P	4x100m frisim F	800m frisim P
		4x100m medley P
<b>16.00</b>	<b>16.00</b>	<b>15.00</b>
200m medley F	200m medley P	100m frisim F
50m frisim F*	50m frisim P*	50m bröstsim F*
200m bröstsim F	200m bröstsim P	400m medley F
400m frisim F	400m frisim P	100m fjärilsim F
50m fjärilsim F*	50m fjärilsim P*	50m ryggsim F*
200m ryggsim F	200m ryggsim P	800m frisim F
4x200m frisim F	4x200m frisim P	4x100m medley F

\*=Simmas endast i klasserna J och 16

# ***Dokumentation av smittskyddsåtgärder vid JSM/SumSim i Kungsbacka***

## **Bakgrund**

Enligt särskilda villkor för allmänna sammankomster och offentliga tillställningar så skall arrangör skriftligt dokumentera de smittskyddsåtgärder som vidtagits. Detta dokument utfärdas av Svenska Simförbundet (huvudarrangör) och Kungsbacka Simsällskap (medarrangör) och gäller under tävlingarna i Kungsbacka 16-18 juli 2021.

Dokumentet bifogas det PM som utfärdas omkring en vecka före tävlingen. Samtliga ledare och tävlande skall känna till dokumentets innehåll. Särskilda genomgångar där samtliga klubbar bjuds in kommer hållas innan tävlingsstart.

Under JSM/SumSim följer vi de lagar, förordningar och regler som finns utfärdat av riksdagen, Folkhälsomyndigheten och övriga myndigheter.

## **Ansvar**

Varje förening ansvarar för att samtliga simmare och ledare informeras om och följer innehållet i detta dokument.

Ett deltagande på årets JSM/Sum-Sim äldre samt Sum-Sim 16 år sker på egen risk och med eget ansvar för sig själv och sin omgivning. Samtliga deltagare förväntas följa FHM:s rekommendationer samt endast delta om de är fullt friska.

## **Om Du får symtom som kan tyda på Covid-19 eller varit i nära kontakt med någon som har konstaterats ha Covid-19**

- Stanna hemma/på hotellet. Du får ej delta i tävlingarna eller närvara på arenan. Håll dig isolerad tills ditt provsvar erhålls.
- Boka tid för självprovtagning vid någon av de testcentraler som finns i Kungsbacka. Se [1177.se](https://www.1177.se) för mer information.
- Vid positivt svar skall tävlingsbyrån omedelbart informeras. Telefon 0769-315 750. Du skall då fortsatt hålla dig isolerad och du kan inte fortsätta ditt deltagande. De du haft nära kontakt med skall också isolera sig och ta prov.
- Vid negativt provsvar är du välkommen att fortsätta delta.
- Med "nära kontakt" avses mindre än 2 meters avstånd i 15 minuter under de senaste 24 timmarna.
- Om Du testat positivt för COVID-19 de senaste 6 månaderna eller är fullvaccinerad (2 doser varav sista för mer än 2 veckor sedan) behöver du inte testa dig, men du skall stanna hemma/på hotellet om du har symtom.

## Övriga åtgärder och krav på deltagande

- Varje klubb svarar för att i den utsträckning det är möjligt hålla sina simmare isolerade i en s.k. "bubbla". Ju färre i varje bubbla desto bättre. Killar för sig tjejer för sig. Håll samma bubbla alla dagar, dygnet runt.
- Social distansering om minst 1,5m förväntas mellan samtliga deltagare (funktionärer, aktiva & ledare). Detta gäller både inom- och utomhus.
- Föreningar ombeds resa till destinationen i bilar för att minska risk för smittspridning.
- Utrustning eller verktyg ska inte delas mellan deltagare.
- I största möjligaste mån skapas envägs-flöden för att undvika korsande flöden på arenan.
- Sjukvårdsutbildad personal finns på plats på arenan, närakutmottagning 5 min resa från arenan.
- Separata ytor för aktiva utanför arenan, aktiva uppmanas att i möjligaste mån vara utomhus under uppvärmning.
- Notera skyltar för maxantal i badhuset.
- Insimning sker enligt särskilt schema.
- Tid för avsimning skall minimeras
- Värddar finns på plats för att tillse att regler om maxantal, flödesriktningar i byggnaden m.m. följs av samtliga deltagare. Aktiva och tränare skall följa värdarnas anvisningar. Vård äger rätt att avvisa deltagare som bryter mot denna policy från anläggningen.
- Endast tränare får uppehålla sig på läktaren.
- Begränsat antal ledarackrediteringar tillåts för att minska antalet deltagare.
- Skyltar och vid behov markeringar vid ställen med potentiell köbildning.
- Media begränsas tillträde samt får tilldelat utrymme, inga VIP ytor tillämpas.
- Ingen tillåts publik under arrangemanget.
- Uppdelning av deltagare, damer herrar tävlar skilda tävlingspass i direktfinal för att minska antalet aktiva på arenan vid samma tillfälle.
- Pauser mellan grenar planeras för att minska risk för samlingar och möten mellan aktiva.
- Handspritstationer kommer finnas på strategiska positioner på badet.

### Mer information

**1177.se** – välj region Halland, folkhälsomyndigheten.se

**Tävlingsbyrån** – telefon 0769 315 750

## SCHEMA FÖR INSIMNING TORSDAG 15 JULI

Föreningens ledare ansvarar för att tider och övriga instruktioner följs  
 Simmare skall ha duschat och tvättat sig innan insimning, använd omklädningsrum i sporthallen  
 Simma på anvisade banor, max 11 simmare per bana, ledare ansvarar för gott samarbete mellan klubbar som delar bana/banor  
 Sista 15 minuterna av varje insimningstimme är djupdelen avsedd för starter

Grupp A	Omklädning i sporthallen 13-14			
	Inpassering i badhuset tidigast 14:00			
	Uppe ur vattnet 15:00			
	Simmare	Pojkar	Flickor	Banor
Jönköpings Simsällskap	27	1	2	0,1,2
Lindköpings Allmänna SS	17	3	4	3,4
Västerås Simsällskap	10	5	6	5
Växjö Simsällskap	10	5	6	6
Eskilstuna Simklubb	9	7	8	7
Örebro Simallians	7	7	8	8
Motala Simsällskap	4	9	10	9
Norrköpings Kappsimningsklubb	4	9	10	9
Värnamo Simsällskap	3	9	10	8
Smålandsstenars Simsällskap	1	11	12	7
Kiviks Simklubb	4	11	12	2
Sjöbo Simsällskap	2	11	12	4
Hultsfreds SS	1	13	14	6
Wisby Simsällskap	2	13	14	9
	101			

Grupp B	Omklädning i sporthallen 14-15			
	Inpassering i badhuset tidigast 15:00			
	Uppe ur vattnet 16:00			
	Simmare	Pojkar	Flickor	Banor
Taby Sim	27	1	2	0,1,2
Väsby Simsällskap	14	3	4	3,4
Simklubben Ägir	10	5	6	5
Umeå Simsällskap	10	5	6	6
Karlstads Simsällskap	9	7	8	7
Uppsala Simsällskap	8	7	8	8
Sundsvalls Simsällskap	7	9	10	9
Njurunda Simsällskap	6	9	10	3,4
Falu Simsällskap	4	9	10	9
Gävle Simsällskap	4	11	12	0,1,2
Bollnäs Simsällskap	1	11	12	6
Hudiksvalls Simsällskap	1	11	12	7
Härnösands Simsällskap	1	11	12	7
Karlskoga Simförening	1	13	14	8
Luleå Simsällskap	1	13	14	8
Strängnäs Simklubb	1	13	14	8
	105			

Grupp C	Omklädning i sporthallen 15-16			
	Inpassering i badhuset tidigast 16:00			
	Uppe ur vattnet 17:00			
	Simmare	Pojkar	Flickor	Banor
Helsingborgs Simsällskap	31	1	2	0,1,2
Simklubben Poseidon	20	3	4	3,4
Malmö Kappsimningsklubb	19	5	6	5,6
Simklubben Triton	8	7	8	7
Simklubben Hajen	7	7	8	8
Vellinge-Näsets Simklubb	7	9	10	9
Simklubben Ran	4	9	10	8
Simklubben Sydsim	4	9	10	9
Karlskrona Simsällskap	2	9	10	0,1,2
Ringjö Simklubb	2	11	12	3,4
Ängelholms Simsällskap	2	11	12	5,6
Föreningen Trelleborg Sim	1	11	12	8
Klippan Simsällskap	1	13	14	8
Ystads Simsällskap	1	13	14	8
	109			

Grupp D	Omklädning i sporthallen 16-17				
	Inpassering i badhuset tidigast 17:00				
	Sporthall omkl.rum				
	Uppre ur vattnet 18:00	Simmare	Pojkar	Flickor	Banor
Kungsbacka Simsällskap		16	1	2	0,1
Simklubben Elfsborg		15	3	4	2,3
Landskrona Simsällskap		14	5	6	4,5
Föreningen Uddevalla Sim		11	7	8	6
Föreningen Varbergs Sim		11	7	8	7
Mölnåls Allmänna Simsällskap		8	9	10	8
Simklubben Laxen		8	9	10	9
Göteborg Sim		7	11	12	4,5
Simklubben S02		5	11	12	2,3
Säffle Simsällskap		4	11	12	0,1
Simklubben 1970		3	11	12	8
Lidköpings Gymnastik o Simsällskap		2	13	14	9
Skövde Simsällskap		2	13	14	0,1
		106			

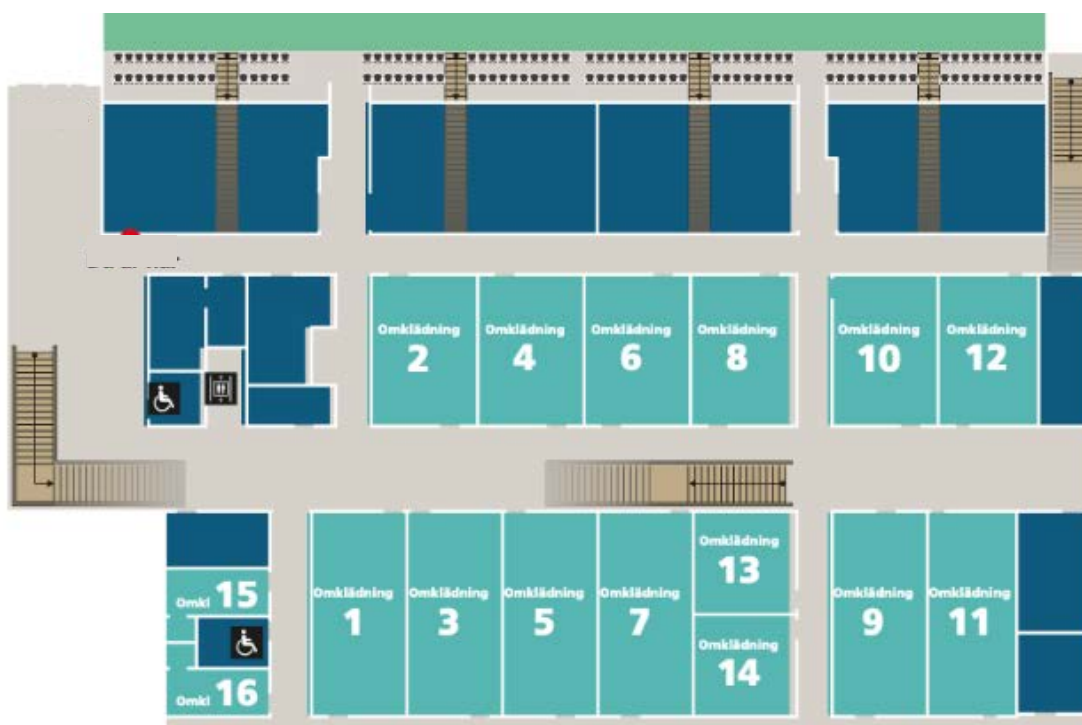
  

Grupp E	Omklädning i sporthallen 17-18				
	Inpassering i badhuset tidigast 18:00				
	Sporthall omkl.rum				
	Uppre ur vattnet 19:00	Simmare	Pojkar	Flickor	Banor
Spårvågen Simförening		16	1	2	0,1
Stockholms Kappsimningsklubb		14	3	4	2,3
Södertörns Simsällskap		14	5	6	4,5
Simklubben Neptun		13	7	8	6,7
Järfälla Simsällskap		9	7	8	8
Södertälje Simsällskap		8	9	10	9
Turebergs Simklubb		7	9	10	6,7
Kristianstads SLS		6	11	12	0,1
Skuru Idrottsklubb		6	11	12	2,3
Stockholmspolisens IF Simförening		6	11	12	4,5
Lidingö Simklubb		2	13	14	9
Solna Sundbyberg SS 04		2	13	14	8
Tyresö Simsällskap		1	13	14	9
		104			

## Sporthallen används omklädning och dusch innan simning.

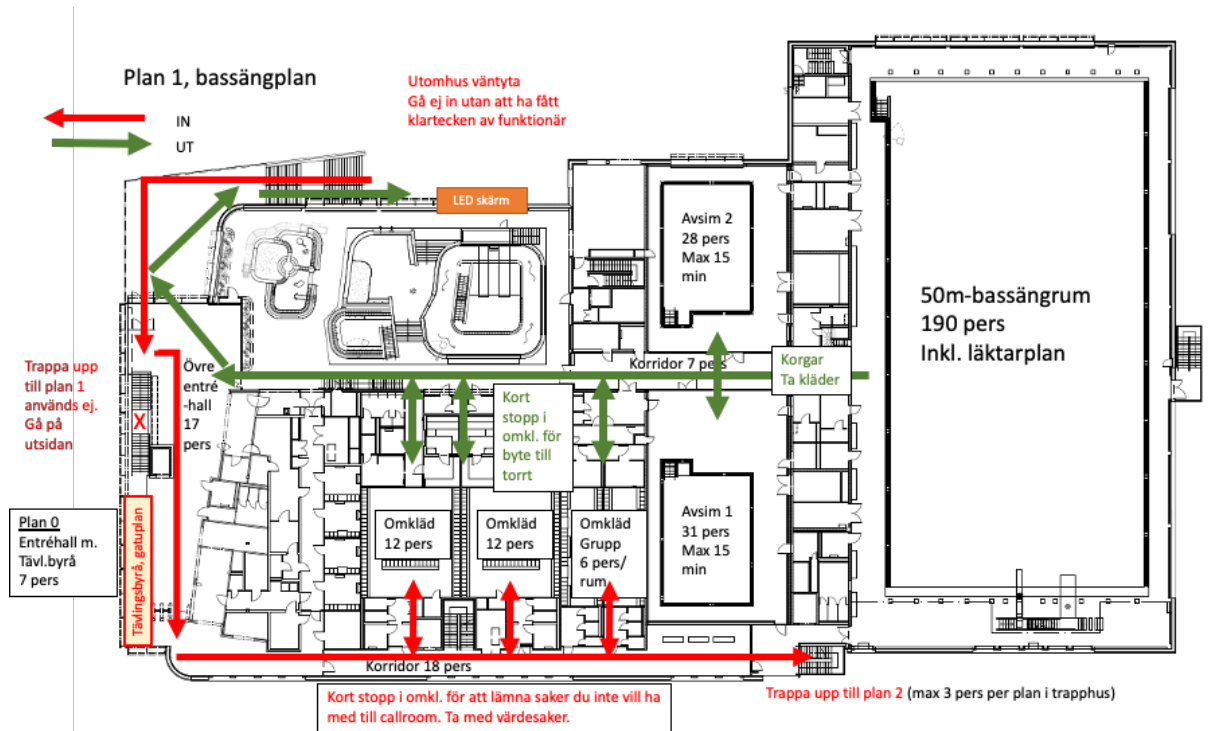
Lämna inte några saker kvar i omklädningsrummen.

Sporthallen ligger direkt norr om badhuset, entré från öster (gatan)

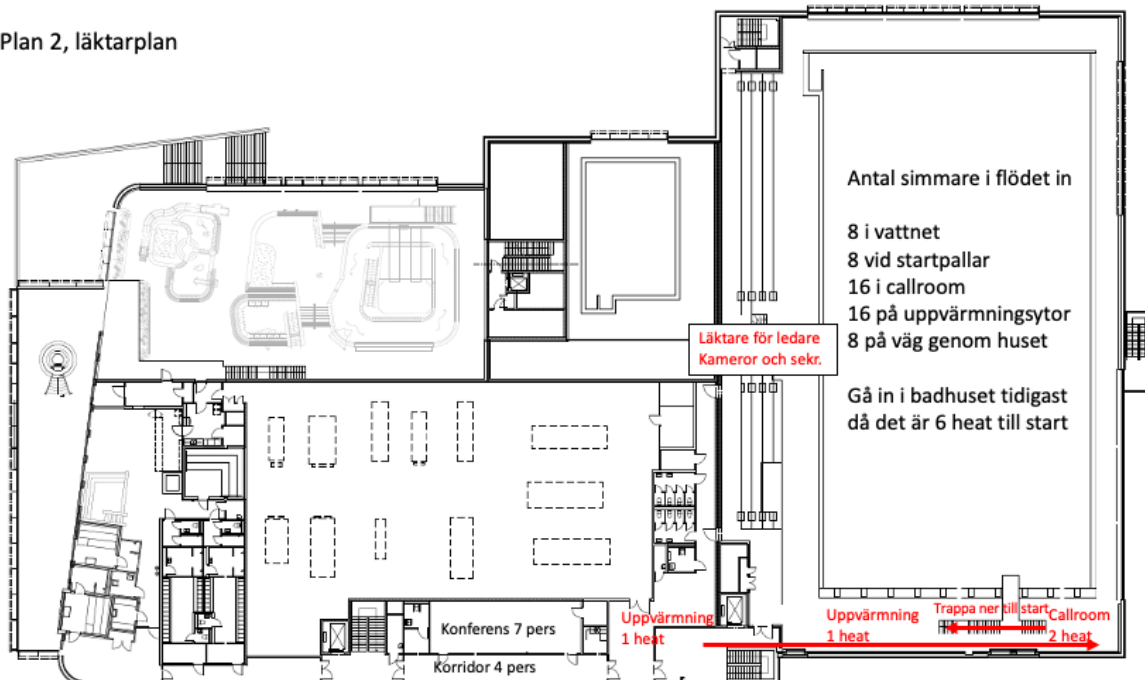




# RITNING KUNGSBACKA BADHUS MED FLÖDEN UNDER JSM/SUMSIM



**Plan 2, läktarplan**



## Maxantal besökare per rum finns anslaget på dörrar

- Respektera gällande begränsningar och funktionärers anvisningar.
- Gör bara korta stopp i omklädningsrummen.
- Det finns inga låsbara skåp i. Ta med så lite som möjligt till simhallen.
- Avsimning i undervisningsbassänger, max 15 minuter.
- Efter avsimning kan ett snabbt ombyte med dusch ske i omklädningsrummen.
- På utvägen kan korta stopp göras i Medleys caféteria och Arenas butik.

