



TURVALLISUUSMÄÄRÄYKSET AJANKELLO UINTEIHIN 11.10.2020

Noudatamme viranomaisten yleisiä ohjeita korona epidemian hillitsemiseksi ja tästä johtuen kaikkien kilpailuihin osallistuvien tulee huomioida ja noudattaa seuraavia turvallisuusmääräyksiä:

- 1.** Kilpailut uidaan ilman yleisöä. Halliin pääsevät ainoastaan urheilijat, kilpailujen toimitsijatehtävissä olevat sekä ennakolta nimetyt valmentajat ja/tai huoltajat. Jokainen osallistuva seura voi nimetä 1 (yhden) valmentajan TAI huoltajan jokaista alkavaa 10 uimaria kohden. Osallistuvien seurojen tulee lähettää tieto valmentajista ja huoltajista sähköpostitse 9.10 mennessä osoitteeseen marjaliisa.kotikuusi@gmail.com
- 2.** Hallille saavuttaessa jokaisesta seurasta yksi valmentaja tai huoltaja käy hakemassa seurakuoren, jossa on pukukaappien avaimet ja jakaa avaimet urheilijoille HALLIN ULKOPUOLELLA. Seurakuoria saa klo 8.45 alkaen. Toimitsijat kutsuvat urheilijat seuroittain sisään. Räpyläuintikilpailuihin osallistuvilla uimareilla on mahdollisuus päästä halliin jo klo 8.30, jolloin räpyläuinnin varustetarkastuspiste kisakanslian vieressä aukeaa. Seurakuoria (ja pukukaappien avaimia) ei kuitenkaan välttämättä pystytä vielä tässä vaiheessa jakamaan. Mikäli uimarilla ei ole pukukaapin avainta, pyydetään häntä varustetarkastuksen jälkeen siirtymään hallin ulkopuolelle odottamaan seurakuorien (ja avainten) jakoa.
- 3.** Hallin katsomo on jaettu osastoihin, jotka on merkitty osallistuville seuroille. Urheilijoiden tulee pysyä omalle seuralle varatussa osastossa eri lajien välissä poislukien tarpeelliset siirtymiset pukuhuone- ja suihkutiloihin sekä keräilyyn. Pukuhuoneet on samoin jaoteltu seuroittain ja tarpeetonta liikkumista toiselle seuralle varatulla alueella pukuhuoneissa tulee välttää.
- 4.** Verryttelyissä altaan radat on jaettu ja merkitty seuroittain. Uimareiden tulee verryttellä vain omalle seuralle varatuilla radoilla.
- 5.** Kaikkien kilpailuihin osallistuvien tulee huolehtia hyvästä hygieniasta:
 - Älä tule sairaana/oireisena paikalle.
 - Pese kädet hallille saapuessa ja ennen hallista poistumista.
 - Pese huolellisesti kädet aina aivastamisen ja yskimisen jälkeen.
 - Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttönenäliinaa, joka heitetään heti käytön jälkeen pois.
 - Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta. Käsihuuhdepisteitä on sijoitettu eri puolille hallia kulkureittien varrelle.



KOUVOLAN UIMARIT

- Vältä ruuhkia. Erityisesti keräilyn edusta ruuhkautuu helposti ja paikalla tulisi olla vasta hieman ennen oman lajin ja erän keräilyä, eikä tarpeettoman aikaisin.
- Muista turvavälit
- Vältä tarpeetonta koskettelua pintoihin

6. Kaikkien hallitiloissa oleskelevien tulee käyttää hengityssuojainta (kasvomaski) poislukien urheilijat suihkutiloissa, suoritusten aikana sekä välittömästi suorituksen jälkeen. Uimarit voivat riisua hengityssuojaimen keräilyssä samalla kun riisuvat mahdolliset uima-asun päällä olevat seuravaatteet. Suojain tulee laittaa takaisin päälle viimeistään samalla kun pukeutuu suorituksen jälkeen.

Hengityssuojaimen voi riisua myös ruokailun tai juomisen ajaksi.

- 7.** Mikäli uimari sairastuu kisojen aikana, tulee asiasta ilmoittaa ensin omalle valmentajalle ja poistua yleisistä tiloista. Valmentajan tulee ilmoittaa asiasta kilpailukansliaan, jotta järjestäjät voivat järjestää hallitilojen desinfiointipesun tarpeellisessa laajuudessa. Jokainen seura huolehtii mahdollisen sairastuneen uimarinsa valvonnasta ja kotiuttamisesta. Mikäli joku kisoihin osallistunut sairastuu heti kotiin palattuaan, tulee asiasta informoida omaa valmentajaa, joka välittää tiedon edelleen Kouvolan Uimareille, josta tieto välitetään edelleen terveysturvaviranomaisille mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten.
- 8.** Kilpailun järjestäjät suosittelevat koronavilkku sovelluksen käyttöä kaikille kilpailuihin osallistuville.
- 9.** Kilpailun järjestäjät valvovat näiden sääntöjen noudattamista. Toistuvasti sääntöjä rikkova henkilö voidaan poistaa hallista ja osallistumisoikeus kilpailuun peruuttaa. Kilpailusta poistetun uimarin starttimaksuja ei palauteta.