



Riksmästerskapen

Falun 2020

Välkommen att delta i Riksmästerskapen i simning. Falun den 27-28 juni 2020!

Riksmästerskap i simning är en tävling som genomförs på flera platser runt om i Sverige och sammanställs till en gemensam resultatlista.

- Plats:** Lugnets 50m bassäng. Tävlingen genomförs på 4 banor.
- Datum:** Lördag och söndag den 27-28 juni.
- Tider:** Lördag + söndag pass 1+3 • insim 09:00 och start 10:00
Lördag + söndag pass 2+4 • insim 15:00 och start 16:00
- Entré:** Simmarna använder sina entrékort. Funktionärer får entrékort vid funktionärssamlingen.
- Publik:** Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer och publik kommer därför inte beredas tillträde till tävlingsområde.
- Tävlingsregler:** Tävlingen är sanktionerad av SSF och genomförs i enlighet med FINAs tävlingsregler.
- Avsim:** Avsim är endast möjligt under pausen i mitten av passen.

- Simmare:** Reserverad plats för alla simmare är på läktarsidan under tävlingen. För att komma till bassängen så används trappan vid bana 0. Heat och resultat sätts upp på planket vid bana 0.
- Funktionärer:** Funktionärssamling sker i Lugnets konferensrum 30 min före tävlingsstart för respektive pass. Konferensrum ligger bredvid vårt kansli och Lugnets reception.
- Fika:** Vi bjuder alla funktionärer på fika under passet.
- Kvaltider:** Inga kvaltider finns till tävlingen men dock måste simmarna fylla 13 år under 2020 dvs. födda 2007 och tidigare. Vi begränsar deltagandet till föreningens egna simmare samt ett fåtal speciellt inbjudna.
- LiveTiming:** Start, heat och resultatlistor kommer finnas på: <http://livetiming.se/> En gemensam resultatlista för alla deltagande föreningar kommer att sammanställas på LiveTiming på liknande sätt som det har fungerat på Sum-Sim regionfinal de senaste åren.
- Priser:** De tre första i den gemensamma resultatlistan i Sverige för alla grenar och åldersgrupper tilldelas en medalj av SSF. Medaljerna skickas till simmarens förening och delas ut i efterhand.
- Frågor:** Ev. frågor besvaras av Lena eller Jens.

Grenordning se sid 3

Grenordning

Lördag, pass 1		
<i>Insim 09:00, start 10:00</i>		
29	200m fjäril	Flickor
3	100m frisim	Flickor
4	100m frisim	Pojkar
Paus		
18	200m bröst	Pojkar
17	200m bröst	Flickor
19	50m rygg	Flickor

Lördag, pass 2		
<i>Insim 15:00, start 16:00</i>		
5	200m frisim	Flickor
16	100m bröst	Pojkar
8	400m frisim	Pojkar
30	200m fjäril	pojkar
Paus		
7	400m frisim	Flickor
14	50m bröst	Pojkar
15	100m bröst	Flickor

Söndag, pass 3		
<i>Insim 09:00, start 10:00</i>		
31	200m medley	Flickor
6	200m frisim	Pojkar
33	400m medley	Flickor
Paus		
2	50m frisim	Pojkar
1	50m frisim	Flickor
21	100m rygg	Flickor

Söndag, pass 4		
<i>Insim 15:00, start 16:00</i>		
23	100m fjäril	Flickor
20	50m rygg	Pojkar
27	200m rygg	Flickor
28	100m fjäril	Pojkar
Paus		
13	50m bröst	Flickor
26	50m fjäril	Pojkar
25	50m fjäril	Flickor