

**Nässjö Sim- & Livräddningssällskap  
inbjuder Er härmed till  
Sandstedts El Cup i simning 2020**

\*\*\*\*\*

**Datum**      **Lördagen den 26 september**

**Plats**      Nässjö Sim- & Sporthall, 6 banor, 25-meters bassäng.

**Tidtagning**      Eltidtagning.

**Insimning**      Förmiddag: kl. 08.30-09.20  
Eftermiddag      kl. 14.30-15.20

**Tävlingstider**      Förmiddag      kl. 09.30-13.00 ca  
Eftermiddag      kl. 15.30-18.30 ca

<b>Klassindelning</b>	Pojkar födda 07 o tidigare	Flickor födda 07 o tidigare
	Pojkar födda 08-09	Flickor födda 08-09
	Pojkar födda 10 och senare	Flickor födda 10 och senare

**Grenordning**      Bifogas..

<b>Grenar/ åldersklass</b>	<b>07o tidigare</b>	<b>08-09</b>	<b>10 o yngre</b>	<b>Öppen klass</b>
	100 medley	100 medley	100 medley	4 x 50 fritt
	200 fritt	200 fritt	50 fritt	4 x 50 medley
	100 fritt	100 fritt	25 fritt	
	100 fjäril	50 fjäril	25 fjäril	
	100 bröst	50 bröst	50 bröst	
	100 rygg	50 rygg	50 rygg	
			25 rygg	

**Priser**      Medaljer delas ut till de tre främsta. I yngsta klassen även pris till placering 4-6.

**Anmälningsavgift** 60:-/ individuell start och 70:-/lagkapps start som faktureras.

**Anmälan**      Anmälan sker via Tempus senast torsdagen den 17/9-20

**Efteranmälan**      I mån av plats mot dubbel avgift via Tempus senast onsdag den 23 september.

**Strykningar/  
Laguppställningar**      Lämnas via tränarappen. Inloggningssuppgifter skickas ut ca. 1 vecka före tävlingen.

**Upplysningar**      Ring 070-3745673 nassjosls@gmail.com  
Vi hjälper gärna till med mat och ev. logi, se separat dokument.

Tävlingens genomförande är förstås givet av att **Folkhälsomyndighetens rekommendationer/krav** gör det möjligt. **Vi är i dagsläget positiva!**

**VÄLKOMNA!  
Nässjö Sim & Livräddningssällskap**

# **GRENORDNING**

## **Pass 1**

<b>Gren 1.</b>	<b>100 m medley</b>	<b>flickor</b>	<b>Alla klasser</b>
<b>Gren 2.</b>	<b>100 m medley</b>	<b>pojkar</b>	<b>Alla klasser</b>
<b>Gren 3.</b>	<b>25 m rygg sim</b>	<b>flickor</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 4.</b>	<b>25 m rygg sim</b>	<b>pojkar</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 5.</b>	<b>50 m rygg sim</b>	<b>flickor</b>	<b>11-12 år</b>
<b>Gren 6.</b>	<b>50 m rygg sim</b>	<b>pojkar</b>	<b>11-12 år</b>
<b>Gren 7.</b>	<b>100 m rygg sim</b>	<b>flickor</b>	<b>13 år o äldre</b>
<b>Gren 8.</b>	<b>100 m rygg sim</b>	<b>pojkar</b>	<b>13 år o äldre</b>
<b>Gren 9.</b>	<b>25 m fjäril</b>	<b>flickor</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 10.</b>	<b>25 m fjäril</b>	<b>pojkar</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 11.</b>	<b>200 m frisim</b>	<b>flickor</b>	<b>11 år o äldre</b>
<b>Gren 12.</b>	<b>200 m frisim</b>	<b>pojkar</b>	<b>11 år o äldre</b>
<b>Gren 13.</b>	<b>50 m frisim</b>	<b>flickor</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 14.</b>	<b>50 m frisim</b>	<b>pojkar</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 15.</b>	<b>4 x 50 m medley</b>	<b>flickor</b>	<b>Öppen klass</b>
<b>Gren 16.</b>	<b>4 x 50 m medley</b>	<b>pojkar</b>	<b>Öppen klass</b>

**Hjärtligt välkomna med anmälningar!**



## **GRENORDNING**

### **Pass 2**

<b>Gren 17.</b>	<b>50 m rygg sim</b>	<b>flickor</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 18.</b>	<b>50 m rygg sim</b>	<b>pojkar</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 19.</b>	<b>100 m frisim</b>	<b>flickor</b>	<b>11 år o äldre</b>
<b>Gren 20.</b>	<b>100 m frisim</b>	<b>pojkar</b>	<b>11 år o äldre</b>
<b>Gren 21.</b>	<b>25 m frisim</b>	<b>flickor</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 22.</b>	<b>25 m frisim</b>	<b>pojkar</b>	<b>10 år o yngre</b>
<b>Gren 23.</b>	<b>100 m brösts im</b>	<b>flickor</b>	<b>13 år o äldre</b>
<b>Gren 24.</b>	<b>100 m brösts im</b>	<b>pojkar</b>	<b>13 år o äldre</b>
<b>Gren 25.</b>	<b>50 m brösts im</b>	<b>flickor</b>	<b>12 år o yngre</b>
<b>Gren 26.</b>	<b>50 m brösts im</b>	<b>pojkar</b>	<b>12 år o yngre</b>
<b>Gren 27.</b>	<b>100 m fjärilsim</b>	<b>flickor</b>	<b>13 år o äldre</b>
<b>Gren 28.</b>	<b>100 m fjärilsim</b>	<b>pojkar</b>	<b>13 år o äldre</b>
<b>Gren 29.</b>	<b>50 m fjärilsim</b>	<b>flickor</b>	<b>11-12 år</b>
<b>Gren 30.</b>	<b>50 m fjärilsim</b>	<b>pojkar</b>	<b>11-12 år</b>
<b>Gren 31.</b>	<b>4 x 50 m frisim</b>	<b>flickor</b>	<b>Öppen klass</b>
<b>Gren 32.</b>	<b>4 x 50 m frisim</b>	<b>pojkar</b>	<b>Öppen Klass</b>

**Hjärtligt Välkomna med anmälningar!**





## Bokningar av mat och logi till Sandstedts El Cup i Nässjö 2020

**Mat**

Lunch och middag anordnas på restaurang/eller via catering beroende på antalet anmälningar, som ligger ca 10 minuters gångväg från simhallen.

**Logi**

Vi kan hjälpa till med logi (hård förläggning) Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendealternativ.

**Förening:** \_\_\_\_\_

**Kontaktperson:** \_\_\_\_\_

**Mobil:** \_\_\_\_\_

**Antal logi fredag – lördag antal** \_\_\_\_\_

**Lunch/Middag**

Lördag 26/9                antal lunch                \_\_\_\_\_                90 kr/portion

Lördag 26/9                antal middag                \_\_\_\_\_                90 kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

**Specialkost:** \_\_\_\_\_

**Ni lämnar besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan ombesörja det. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.**

Mat och logi bokas via vårt kansli, via e-post [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com)