



Stockholms Simförbund tillsammans med
Skuru IK, Väsby SS, Södertörn och SKK bjuder in till

Vårsimiaden 2019

Vårsimiaden simmas i tre distriktstävlingar
samt påföljande regionsfinal för de 2 äldsta klasserna (12-13 år), dit de 18 bästa i
varje gren går till

Datum	Distriktsfinal	4-5 maj
	Regionsfinal	11-12 maj
Platser	Distriktsfinal	Nacka simhall , Skuru IK Torvalla, Södertörn SS Vilundabadet, Väsby SS
	Regionsfinal	Åkeshov Simhall, SKK, 6 banor.
Bassäng	25 meter	
Tävlingstider	Lördag	pass 1, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 2, insim kl. 14.00 – 14.45, start kl. 15.00
	Söndag	pass 3, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 *pass 4, insim kl. 14.00 – 14.45, start kl. 15.00
	*Pass 4 gäller bara Distriktsfinalen 5 maj. Tävlingstider kan komma att ändras beroende på antalet anmälningar	
Åldersklasser, ind	13 år – födda -06 12 år – födda -07 11 år – födda -08 10 år och yngre – födda -09 och senare	
Åldersklasser, lag	12-13 år. 11 år och yngre.	
Anmälan	Senast 22 april via Tempusanmälan, www.tempusanmalan.se Tävlingen är registrerad som Vårsimiaden, Stockholm	
Strykningar	Stockholms Simförbund tar emot strykningar fram till och med torsdag 25/4 på post@stockholmsim.se . Senare strykningar inlämnas till resp. arrangörsklubb (se PM) och allra senast 1 timme före varje tävlingsspass. För strykning därefter eller DNS uttas en avgift av 300 kr per start	
Begränsningar	Inga heatbegränsningar i enlighet med SSF:s Säsongs- och tävlingsplanering 2017-2020	
Fördelning	Stockholms Simförbund förbehåller sig rätten att fördela klubbarna mellan tävlingsplatserna så att det blir en jämn fördelning gällande antalet starter	
Startavgifter	60 kr/ind.start, 75 kr/lag. Efteranmälningar 120 kr/ ind.start,150 kr/lag. Startavgiften faktureras av Stockholms Simförbund	
PM/Startlista	PM och startlista för distriktstävlingarna publiceras på förbundets hemsida, www.stockholmsim.se under vecka 17 De 18 bästa i varje gren i de 2 äldsta klasserna (12-13 år) går till regionsfinalen. Regionsfinalen genomförs på 3 simpass. PM och startlista publiceras på förbundets hemsida 7/5	
Livetiming	Tävlingarna kan följas via www.livetiming.se	



Priser

Distriktsfinalen samt Regionsfinalen: I individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-6. I lagkappsgrenar delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.

Upplysningar

Stockholms Simförbund, tel 010-476 53 29 el post@stockholmsim.se

Grenordning Distriktsfinal

Pass 1	Lördag fm 4 maj	Pass 2	Lördag em 4 maj
1	*4x100 medley mixed 12-13 år	12	*4x100 frisim mixed 12-13 år
2	100 ryggsim flickor 13 år	13	400 frisim flickor 13 år
3	100 ryggsim pojkar 13 år	14	400 frisim pojkar 13 år
4	200 frisim flickor 12 år	15	200 medley flickor 12 år
5	200 frisim pojkar 12 år	16	200 medley pojkar 12 år
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
6	200 medley flickor 13 år	17	100 bröstsim flickor 13 år
7	200 medley pojkar 13 år	18	100 bröstsim pojkar 13 år
8	100 bröstsim flickor 12 år	19	100 frisim flickor 12 år
9	100 bröstsim pojkar 12 år	20	100 frisim pojkar 12 år
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
10	4x50 medley flickor 12-13 år	21	4x50 frisim flickor 12-13 år
11	4x50 medley pojkar 12-13 år	22	4x50 frisim pojkar 12-13 år
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
Pass 3	Söndag fm 5 maj	Pass 4	Söndag em 5 maj
23	*4x50 frisim mixed 11 år o yngre	40	*4x50 medley mixed 11 år o yngre
24	100 frisim flickor 13 år	41	25 fjärilsim flickor 10 år o y
25	100 frisim pojkar 13 år	42	25 fjärilsim pojkar 10 år o y
26	100 frisim flickor 11 år	43	100 ryggsim flickor 12 år
27	100 frisim pojkar 11 år	44	100 ryggsim pojkar 12 år
28	50 ryggsim flickor 10 år o y	45	100 medley flickor 11 år
29	50 ryggsim pojkar 10 år o y	46	100 medley pojkar 11 år
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
30	100 fjärilsim flickor 13 år	47	100 medley flickor 10 år o y
31	100 fjärilsim pojkar 13 år	48	100 medley pojkar 10 år o y
32	100 bröstsim flickor 11 år	49	100 fjärilsim flickor 12 år
33	100 bröstsim pojkar 11 år	50	100 fjärilsim pojkar 12 år
34	50 bröstsim flickor 10 år o y	51	50 fjärilsim flickor 11 år
35	50 bröstsim pojkar 10 år o y	52	50 fjärilsim pojkar 11 år
36	100 ryggsim flickor 11 år	53	50 frisim flickor 10 år o y
37	100 ryggsim pojkar 11 år	54	50 frisim pojkar 10 år o y
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>
38	4x50 medley flickor 11 år o y	55	4x50 frisim flickor 11 år o yngre
39	4x50 medley pojkar 11 år o y	56	4x50 frisim pojkar 11 år o yngre
	<i>Prisutdelning</i>		<i>Prisutdelning</i>

*I mixed lagkapper deltar 2 flickor – 2 pojkar



Grenordning Regionsfinal (annan ordning mot distriktsfinalerna)

Pass 1

- 2 100 ryggsim flickor 13 år
- 3 100 ryggsim pojkar 13 år
- 4 200 frisim flickor 12 år
- 5 200 frisim pojkar 12 år
- Prisutdelning*
- 6 200 medley flickor 13 år
- 7 200 medley pojkar 13 år
- 8 100 bröstsim flickor 12 år
- 9 100 bröstsim pojkar 12 år
- Prisutdelning*
- 10 4x50 medley flickor 12-13 år
- 11 4x50 medley pojkar 12-13 år
- Prisutdelning*

Pass 2

- 13 400 frisim flickor 13 år
- 14 400 frisim pojkar 13 år
- 15 200 medley flickor 12 år
- 16 200 medley pojkar 12 år
- Prisutdelning*
- 17 100 bröstsim flickor 13 år
- 18 100 bröstsim pojkar 13 år
- 19 100 frisim flickor 12 år
- 20 100 frisim pojkar 12 år
- Prisutdelning*
- 21 4x50 frisim flickor 12-13 år
- 22 4x50 frisim pojkar 12-13 år
- Prisutdelning*

Pass 3

- 1 *4x100 medley mixed 12-13 år
- Prisutdelning*
- 2 100 frisim flickor 13 år
- 25 100 frisim pojkar 13 år
- 43 100 ryggsim flickor 12 år
- 44 100 ryggsim pojkar 12 år
- Prisutdelning*
- 30 100 fjärilsim flickor 13 år
- 31 100 fjärilsim pojkar 13 år
- 49 100 fjärilsim flickor 12 år
- 50 100 fjärilsim pojkar 12 år
- Prisutdelning*
- 12 *4x100 frisim mixed 12-13 år
- Prisutdelning*

*1 mixed lagkapper deltar 2 flickor – 2 pojkar