



LÄMPIMÄSTI TERVETULOA MIKROPOLIX-UINTEIHIN LAUANTAINA 23.3.2019!

- Peruutukset** Peruutukset tulee tehdä kisapäivänä klo 10.50 mennessä valmentajasovelluksessa <http://app.livetiming.se>
- Uimahalli** Salpausseläntie 16, 11100 Riihimäki.
- Pysäköinti** Urheilutalon parkkipaikka, josta kulku Uimahallille Urheilupuiston läpi (matkaa noin 200 m). Osoite Pohjolankatu 6-8, 11120 Riihimäki.
- Kilpailukanslia** Kilpailukanslia aukeaa klo 10.15.
- Avainkortit** Avainkortit jaetaan ja palautetaan keskitetysti seurakuorissa kilpailukansliaan. Palauttamatta jääneistä korteista veloitamme 15 euroa/kpl.
- Lähtölistat** Löytyvät yläkäytävän päässä olevasta aulasta ja uimareiden koontipaikan vierestä. HUOM! Lähtöjärjestys ajetaan vasta peruutusajan päätyttyä. Lähtölistojen jako seurojen edustajille ja myynti alkaa vasta sen jälkeen, kun toimitsijat ovat saaneet listat.
- Verryttelyaika** klo 10.50 - 11.50
- Lähtöjärjestelyt** Kilpailijat kokoontuvat vähintään kolmea (3) erää ennen omaa starttia kahluualtaan tuntumaan. Valmentajat ohjeistakaa uimareita, että altaassa odotetaan lähdön ajan niin, ettei häiritä starttaavaa uimaria eikä kosketa altaasta pois noustessa enää ajanottopaneeliin. Altaasta saa nousta vain ja ainoastaan altaan pitkältä sivuilta portaista.
- Tulospalvelu** Kilpailua on mahdollista seurata reaaliajassa osoitteessa: <http://www.livetiming.fi>
Lisäksi tulokset tulevat uimahallin yläkäytävän päässä olevaan aulaan ja Riihimäen Uimaseuran kotisivuille www.rius.fi.
- Verryttelytauko** **Lajin 16 jälkeen alkavaksi ilmoitettu palkintojen jako on muutettu 25 minuuttia kestäväksi verryttelytauksi.** HUOM! Kilpailun arvioitu aikataulu on ohjeellinen. Verryttelytauko voi siis alkaa joko aikaisemmin tai myöhemmin kuin mitä aikataulussa on arvioitu. Kilpailun virallinen aikataulu etenee kisan mukaan.
- Palkinnot** jaetaan kilpailukansliasta sen jälkeen, kun lajin tulokset ovat viralliset ja näkyvissä LiveTimingissa. Toivomme uimareiden hakevan palkintonsa välittömästi tulosten julkistamisen jälkeen, jotta vältymme palkintojenjakoruuhalta viimeisen lajin jälkeen. HUOM! Palkinnot on haettava viimeisen lajin tulosten julkistamisen jälkeen 10 minuutin kuluessa. Palkintoja ei postiteta.
- Ensiapupiste** Kilpailukanslian yhteydessä uimahallin sisääntuloaulassa / [Hyvitera](#) Tuire Lehtimäki.
- Ulkoilu** Sisäkengillä voi ulkoilla vain erikseen merkityllä ulkoilualueella, joka on aivan keräilypisteen vieressä. Pääovelta ulkoiltaessa on jalassa oltava ulkokengät.
- Siisteys** Jokainen kisavieras ja uimari huolehtii omalta osaltaan siisteydestä ja kisojen päätyttyä muistaa pakata kaikki omat tavarat mukaansa.
- Kahvio** Riihimäen Uimahalli Cafe Harju puh. 050-3759 611.
- Varustemyynti** **SWIMSHOP** www.swimshop.fi on paikalla klo 10.00-15.00.

Riihimäen Uimaseura toivottaa kaikille kilpailuun osallistuville uimareille onnistuneita startteja ja kannustusjoukoille mukavaa kisapäivää!