



# PM

# Östsvenska UGP 3 2019

**Jönköping 9-10 mars 2019**

## **OBS! ändrad tävlingsstart lördag pass 1**

**Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet, Jönköping  
(50m bassäng)

**Arrangör:** Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

**Tävlingsbyrå:** Finns i sekretariatet

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Insim:</b>	<b>Start:</b>
Lördag pass 1	<b>08.00-09.15</b>	<b>09.30</b>
Lördag pass 2	14.15-15.45	16.00
Söndag pass 3	07.00-08.45	09.00
Söndag pass 4	13.45-14.45	15.00

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i hoppbassängen (25m).

**Ledarmöte** **Tränarmöte hålls i spinningrummet ovanför läktaren lördagen den 9/3 kl. 08.30**

**Mat & logi** Beställning och korrigerigering av mat och logibeställningen ska ske senast 1/3. Samtliga mat- och logikostnader faktureras i efterhand.



- Måltider:** Lunch och middag serveras på KFUM ( ca 400 m från badet).  
Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe.  
Frukost serveras från kl 07.00 lördag och 06.15 söndag.  
Middag fredag 8/3 18.00-20.00  
Lunch lördag 9/3 12.45-14.45  
Middag lördag 9/3 18.30-20.00  
Lunch söndag 10/3 11.30-13.30
- Hemsida:** [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)
- Avanmälan:** Avanmälan till första passet sker senast kl 18.00 fredagen den 8/3. Övriga pass 30 min efter föregående pass slut. Vid försent inlämnad avanmälan uttas en straffavgift på 300 SEK. Avanmälan sker via Ic-Controls APP. Bifogat i varje mailutskick finns instruktioner för hur detta görs.
- 400/800/1500** Grenarna 400/800/1500 frisisimmas med två simmare per bana. **Gäller alla heat på 400/800/1500 undantaget finalheatet på 400.** Vill man inte simma två per bana går det att avanmäla till [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) senast 6/3 kl 18.00 utan anmälningsavgift.
- Funktionärshjälp** **Föreningar som har simmare vid 800 och/eller 1500 fr behöver ställa upp med en skyltvisare under respektive heat föreningen har aktiva i vattnet.**
- Priser:** Medaljer erhålls till placering 1-3.
- Prisutdelning:** Sker löpande under pågående tävling med en grens förskjutning.
- Startlista:** Finns publicerad på Livetiming
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingar och sätts upp på olika platser runt om tävlingsarenan. Samt på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.
- Upplysningar:** För mer information se uppdateringar på [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se) samt via [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) eller telefon 036-172760 eller 0735-065920
- Övrigt:** Hänglås behövs till klädkåpen i omklädningsrummen.