



# PM Roslagsmästerskapen 2019

- Datum:** Söndag 3 feb 2019  
**Plats:** Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11, vid Sportcentrum.  
**Tid:** **Pass 1: Insim** 08.00-08.40 **Start** Lagkapp 09.00  
**Pass 2: Insim** 13.00-13.50 **Start** 14.00
- Lagkapp:** Lagkappen 30x50 m frisim får innehålla aktiva simmare, ledare, föräldrar mm. Laguppställning kommer inte att läggas in i Grodan. Uppnådda tider är inofficiella.
- Priser:** Klass A- C Medaljer till placering 1-3.  
Klass D Medaljer till placering 1-6.  
Roslagsmästare kommer att koras i klass A-C, alla grenar räknas utgående från FINA-poäng.  
Lagkappen har ett vandringspris i form av en stor pokal till det segrande laget.
- Strykningar:** Strykningar läggs i första hand in via strykningsappen i Livetiming, inloggningsuppgifter är utskickade till deltagande klubbar. I andra hand lämnas strykningar till sekretariatet senast kl. 08.00 för pass 1 och senast kl. 12.00 för pass 2.
- Tekniskt möte:** En tränare från varje deltagande klubb närvarar vid mötet som kommer att vara kl. 08.05 vid avbadningsbassängen. Hängande start kommer att tillämpas.
- Upplysningar:** Marie Westholm [marie@westholm.net](mailto:marie@westholm.net) eller 072 505 85 08
- Parkering:** Parkering finns utanför badhuset. Följ gällande parkeringsregler. P-skiva behövs. Parkera endast på markerade platser. Stor risk att felparkeringar bötfälls. När parkeringen är full finns parkering vid Sportcentrum på gångavstånd till simhallen.
- Omklädning:** Varje klubb får kvittera ut ett antal kort som kan användas att låsa skåpen med. Skåpen räcker inte till alla och man rekommenderas att dela skåp. Klubbarna ansvarar för att återlämna sina kort. Ej återlämnade kort kommer att faktureras.
- Åskådare:** Inga uteskor är tillåtna i simhallen. Skorna ställs på anvisad plats till vänster om trappan i receptionshallen.
- Tränarfika:** Serveras i Relaxen bredvid avbadningsbassängen. Är öppet hela dagen utom vid funktionärs genomgångar.

# **GRENLISTA ROSLAGSMÄSTERSKAPEN**

## **Pass 1**

1. 30x50 m Frisim Lagkapp

### **PRISUTDELNING LAGKAPP**

2. 100 m Fjärilsim Herrar A
3. 100 m Fjärilsim Damer A
4. 50 m Fjärilsim Pojkar B-C
5. 50 m Fjärilsim Flickor B-C
6. 25 m Fjärilsim Pojkar D
7. 25 m Fjärilsim Flickor D

### **PRISUTDELNING GREN 2-7**

8. 100 m Ryggsim Herrar A-B
9. 100 m Ryggsim Damer A-B
10. 50 m Ryggsim Pojkar C
11. 50 m Ryggsim Flickor C
12. 25 m Ryggsim Pojkar D
13. 25 m Ryggsim Flickor D

### **PRISUTDELNING GREN 8-13**

## **Pass 2**

14. 100 m Bröstsimsim Herrar A-B
15. 100 m Bröstsimsim Damer A-B
16. 50 m Bröstsimsim Pojkar C
17. 50 m Bröstsimsim Flickor C
18. 25 m Bröstsimsim Pojkar D
19. 25 m Bröstsimsim Flickor D

### **PRISUTDELNING GREN 14-19**

20. 100 m Frisim Herrar A-B
21. 100 m Frisim Damer A-B
22. 50 m Frisim Pojkar C
23. 50 m Frisim Flickor C
24. 25 m Frisim Pojkar D
25. 25 m Frisim Flickor D

### **PRISUTDELNING GREN 20-25**

26. 100 m Medley Herrar A-C
27. 100 m Medley Damer A-C

### **PRISUTDELNING GREN 26-27**

**ROSLAGSMÄSTARE KORAS FÖR KLASS A-C  
(alla 5 grenarna räknas)**