



PM

Jubileumscupen

Söndagen den 9 december.



Varabygdens Simsällskap välkomnar alla deltagare till

Jubileumscupen

Söndagen den 9 december 2018.

- Plats:** Vara badhus, Allégatan 45, Vara. (Vara Konserthus)
- Tävlingstider:** Insim klockan 08.30 – 09.15. **Första start** klockan 09.30.
- Genomförande:** Tävligen går i ett pass med en paus mellan gren 17 och 18.
- Bassäng:** 25 m. Byggår 2014, 6 banor och el-tidtagning med kontaktplattor.
- Inpassering:** Inpasseringen i badet för simmare, tränare och publik är helt fri. Dörrarna står öppna. Alla räknas för brandsäkerhetens skull.
- Omklädningsrum:** Simmarna använder de vanliga omklädningsrummen. Tag vänster innanför ingången. Följ korridoren. Herrar första omkl. rummet. Damer andra omkl. rummet.
- Skåp omklädning:** Det finns skåp att hänga kläder i. Dessa kommer ej gå att låsa. Lämna gärna tjocka och skrymmande vinterkläder hemma eller i bilen. För värdesaker ansvaras ej.
- Tränarmöte:** **Kl 08.45.** Inne vid undervisningsbassängen.
- Listor mm:** Två heatlistor per förening, info om "tränar-appen", laguppställningsblankett och strykninglista finns att hämta vid bord i badets entré.
- Laguppställning:** Laguppställningar skall, om de inte redan lämnats in, lämnas till sekretariatet antingen via "Livetiming" eller på avsedd blankett.. Laguppställningen **bör vara ifylld med de efterfrågade uppgifterna**, allt för att göra sekretariatsarbetet smidigt.
- Efteranmälan:** Mottages givetvis, dock i mån av plats. Efteranmälan senast lördag 8 december klockan 11.59 via Tempus eller på tel. 073-700 45 40 alt. mail till varabygdensss@gmail.com.
- Strykningar:** Skall vara VBSS tillhanda **senast lördagen den 8/12 kl. 12.00** på tel. 073-700 45 40 alt. via mail till varabygdensss@gmail.com
- Klubbtävling:** Endast en simmare respektive ett lag från varje klubb erhåller poäng i en gren. (7, 5, 4, 3, 2, 1). Pris till bästa klubb. Poäng räknas även i lagkapp. Poäng räknas ej i försök.
- Funktionärer:** Vi tar mycket tacksamt emot funktionärshjälp och funktionärspraktik. Meddela intresse till Marcus Branell enligt nedan.

- Cafeteria:** Badets cafeteria kommer att vara öppen. Där finns smörgåsar, korv med bröd, hamburgare, läsk mm. att köpa. **Förbeställ gärna** er lunch tidigare på förmiddagen för att minska köbildning och väntetid.
- Egen matsäck:** Det är möjligt att ta med egen matsäck och äta i badhuset.
- Publik:** Max antal personer som får vistas samtidigt på första våning i badet är 540 personer.
- Sittplatser:** Det är begränsat med sittplatser och bänkar i badhuset. Vi kommer att ställa ut sittplatser för ca 100 personer. Tag gärna **små** egna stolar med mjuka fötter.
- Försäljning:** Larsson Swimwear kommer vara på plats och sälja simkläder och tillbehör.
- Upplysningar:** Lämnas av Marcus Branell tel. 073-700 45 40 (mobil)
varabygdensss@gmail.com

Vi hälsar Er hjärtligt välkomna till Vara och hoppas på en kul och spännande tävling.



Varabygdens Simsällskap