



Start-PM  
**SALTIS CUP 2018**  
Nacka simhall 4 november

**Tävlingsplats:** Nacka simhall, 6x25 meter, Griffelvägen 11 Nacka

**Tider:**

Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	Söndagen den 4 november	8:00	9.00
Pass 2	Söndagen den 4 november	14.00	15.00

**Åldersklasser:**

Klass	Ålder	Födda
Klass A	17 år och äldre	2001 och tidigare
Klass B	15-16 år	2002-2003
Klass C	13-14 år	2004-2005
Klass D	11-12 år	2006-2007
Klass E	0-10 år	2008 och senare
Masters	25 och äldre	

**Omklädning** Medtag hänglås och dela gärna skåp med varandra.

**Startlista** Startlistan publiceras på <https://www.livetiming.se/index.php?cid=4207>

**Heatlistor** Publiceras på livetiming. Heatlistor kommer också att anslås i simhallen och finnas tillgängliga för ansvariga tränare.

**Lagkapper:** Använd appen för laguppställningar.

**Strykningar** Inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass. Använd helst appen för strykningar.

**Priser:** Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj. Pokal till bästa klubb.

**Servering:** Vi dukar upp med massa gott i simhallen.

**Tidtagning** Helautomatisk tidtagning.

**Starter:** Hängande start tillämpas.

**Information:** Vid frågor kontakta [magnus.dur@gmail.com](mailto:magnus.dur@gmail.com)

# GRENORDNING

## Pass 1: Söndag Start kl 9.00 (Insim kl 8.00)

Gren 1	100 m	Rygg	A, B, C	Damer
Gren 2	100 m	Rygg	A, B, C	Herrar
Gren 3	50 m	Rygg	D,E	Damer
Gren 4	50 m	Rygg	D,E	Herrar

Prisutdelning grenar 1-4

Gren 5	100 m	Bröst	A, B, C	Damer
Gren 6	100 m	Bröst	A, B, C	Herrar
Gren 7	50 m	Bröst	D,E	Damer
Gren 8	50 m	Bröst	D,E	Herrar

Prisutdelning grenar 5-8

Gren 9	200 m	Medley	A, B, C	Damer
Gren 10	200 m	Medley	A, B, C	Herrar
Gren 11	100 m	Frisim	Masters	Mixed

Prisutdelning grenar 9-11

Gren 12	4 x 50 m	Medley	D-E	Damer
Gren 13	4 x 50 m	Medley	D-E	Herrar
Gren 14	4 x 50 m	Frisim	A-C	Damer
Gren 15	4 x 50 m	Frisim	A-C	Herrar

Prisutdelning grenar 12-15

## Pass 2: Söndag Start kl 15.00 (Insim kl 14.00)

Gren 16	50 m	Frisim	D,E	Damer
Gren 17	50 m	Frisim	D,E	Herrar
Gren 18	100 m	Frisim	A, B, C	Damer
Gren 19	100 m	Frisim	A, B, C	Herrar

Prisutdelning grenar 16-19

Gren 20	50 m	Fjäril	D,E	Damer
Gren 21	50 m	Fjäril	D,E	Herrar
Gren 22	100 m	Fjäril	A, B, C	Damer
Gren 23	100 m	Fjäril	A, B, C	Herrar

Prisutdelning grenar 20-23

Gren 24	100 m	Medley	D,E	Damer
Gren 25	100 m	Medley	D-E	Herrar
Gren 26	100 m	Medley	Masters	Mixed

Prisutdelning grenar 24-26

Gren 27	4 x 50 m	Frisim	D-E	Damer
Gren 28	4 x 50 m	Frisim	D-E	Herrar
Gren 29	4 x 50 m	Medley	A-C	Damer
Gren 30	4 x 50 m	Medley	A-C	Herrar

Prisutdelning grenar 27-30 och Saltis-Cup pokalen