



# ALVESTA SIMSÄLLSKAP

## Alvesta Simsällskap

Inbjuder till

### Alvesta Medley Cup

**Lördagen den 20 oktober 2018**

- Plats:** Virda Bad och Sportcenter i Alvesta.
- Bassäng:** 25 m x 6 banor. Eltidtagning.
- Tider:** Lördagen den 20 oktober 2018.  
Tävlingen avgörs i ett lite längre pass, med en paus innan finalerna.  
Insim: 09.00 – 09.50  
Tävling: 10.00, finalen startar 45 minuter efter försöken.
- Anmälan:** Skall vara oss tillhanda senast **tisdagen den 9 oktober**.  
Anmälan sker via TEMPUS.
- Startavgift:** 50 kr per start - gäller inte finalplatser.
- Efteranmälan:** I mån av plats kan efteranmälan göras till: [tavling@alvestass.se](mailto:tavling@alvestass.se) senast fredagen den 19 oktober kl. 12.00. Vid efteranmälan gäller dubbel avgift.
- Avanmälning:** Via e-post senast fredagen den 19 oktober till: [tavling@alvestass.se](mailto:tavling@alvestass.se) eller via tränarappen, senast kl. 09.00 tävlingsdagen.
- Priser:** Till placering 1 – 3 i finalerna.
- Startlista:** Kommer att finnas på livetiming och på Alvesta SS hemsida, detsamma gäller resultaten
- Mat:** Ingen lunchpaus med mat. Medtag egen mat.

**Åldersklasser:** A = 2001 och äldre, B = 2002 – 2003, C = 2004 – 2005, D = 2006 och yngre

Alla simmarna oavsett ålder seedas in i försöken efter anmälningstid, men i resultaten efter åldersklass och samma inför finalen.

**Poängräkning:** 14-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1, poäng till de 12 bästa i grenarna, och högsta poängen efter fyra simsätt, går vidare till final.

**Grenordning:**

- Gren 01. 50 m fjärilsim A-D flickor
- Gren 02. 50 m fjärilsim A-D pojkar
- Gren 03. 50 m ryggsim A-D flickor
- Gren 04. 50 m ryggsim A-D pojkar
- Gren 05. 50 m bröstsim A-D flickor
- Gren 06. 50 m bröstsim A-D pojkar
- Gren 07. 50 m frisim A-D flickor
- Gren 08. 50 m frisim A-D pojkar

Paus 45 minuter (inkl. insim)

**Finaler**

- Gren 09. 100 m medley flickor D
- Gren 10. 100 m medley pojkar D
- Gren 11. 100 m medley flickor C
- Gren 12. 100 m medley pojkar C
- Gren 13. 100 m medley flickor B
- Gren 14. 100 m medley pojkar B
- Gren 15. 100 m medley flickor A
- Gren 16. 100 m medley pojkar A

**VÄLKOMMEN!!!**