



Växjö SS och Swedbank bjuder in till

# Swedbank Arena cup

2018

- Datum** 8-9 september 2018
- Plats** Simhallen i Växjö (25 metersbassäng, 7 banor)
- Tävlingsinformation** Detta är en försök och finaltävling, vilket innebär att eftermiddagspassen enbart är finaler och lagkapper.

<b>Tävlingstider</b>	<b>Lördag 8 september Pass 1</b>	<b>Lördag 8 september Pass 2</b>	<b>Söndag 9 september Pass 3</b>	<b>Söndag 9 september Pass 4</b>
	Insim 09.00	Insim 14.00	Insim 09.00	Insim 14.00
	Start 10.00	Start 15.00	Start 10.00	Start 15.00

- Åldersklasser** A – 17 år och äldre  
B – 15-16 år  
C – 13-14 år  
D – 12 år och yngre
- Anmälan** Sker via Tempusanmälan: [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)  
**Sista anmälningdag är måndag den 20 augusti**  
Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter.
- Anmälningavgift** 60 kr/individuell anmälan, 70 kr per lagkappsanmälan  
Efteranmälningar tas emot i mån av plats mot dubbel avgift, senast fredag 7 september kl. 12.00 via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)
- Grenordning** Se sista sidan.
- Startlistan** Publiceras på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) onsdag 22 augusti. Eventuella uppdateringar görs enbart på Livetiming.
- Finaler** De sju snabbaste tiderna från försöksimningarna går vidare till eftermiddagens finaler. I 50m grenarna simmas finalerna i åldersklasserna A, B, C och D var för sig, i 100m grenarna slås klass A och B ihop samt klass C och D ihop. 800m och 1500m frisisim simmas som direktfinal på eftermiddagen där de sju snabbaste tiderna i startlistan simmar i finalheat.
- Lagkapper** I lagkapperna ska två pojkar och två flickor delta. Lagen ska innehålla en deltagare från varje åldersklass. Yngre deltagare får ersätta äldre.
- Priser** Priserna är sponsrade av Swedbank till placering 1-3 individuellt och i lagkapperna.
- Strykningar** Görs via Grodan Sync senast 75 minuter innan start för respektive försökspass. Länk, användarnamn och lösenord skickas ut i samband med utskicket av tävlingens PM. Strykningar till finaler för 50m och 100m grenar görs till sekretariatet senast 30 minuter efter avslutad gren under försökssimningarna. Strykningar som görs innan tävlingsstart debiteras som en

vanlig anmälan enligt ovan.

**Tidtagning**

Manuell tidtagning.

**Tränarfika**

Kaffe och mindre tilltugg finns tillgängligt under hela tävlingen vid försäljningen. Under pauserna dukas det upp mer för gemensam fika tillsammans med tävlingens funktionärer. I övrigt hänvisar vi till simhallens fina café.

**Ledarmöte**

Kl. 09.15 på lördag morgon i simhallens cafeteria inne i badgallerian.

**Logi**

Vi erbjuder hårdförläggning, se bilaga och VöSS hemsida. Lämna boendet i lika skick som när ni kom. Ett tips är att fotografera innan ni möblerar om. Kvittering av nycklar sker vid försäljningen inne i simhallen där ni även finner era klubbäck med övrig viktig information så som matbiljetter och heatlistor.

**Mat**

För priser, se bilaga och VöSS hemsida. Lunchen serveras på *Fyra Krogar Vid Sjön*. För att hitta dit följer ni cykelvägen norrut längs sjön mot centrum, ca 300 meters gångavstånd. Var snälla och låt era simmare gå till maten när de är klara för att få ett jämnare flöde på serveringen och undvika köbildning.

Lunch lör- sön            12.00

**Resultatlistor**

Resultatlistor och bilder kommer publiceras på vår hemsida och facebookside efter tävlingen. Godkänner man inte att namn och bilder publiceras, vänligen mejla till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)

**Upplysningar**

Denna inbjudan gäller även som tävlings-PM. All info om tävlingen finns på VöSS hemsida [www.vaxjosimsallskap.com](http://www.vaxjosimsallskap.com). Vid frågor går det bra att ringa VöSS kansli på tel. 0470-466 50, eller skicka e-post till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).

***Varmt välkomna till Växjö och Swedbank Arena cup 2018***



# **Grenordning Swedbank Arena cup 2018**

<b>Pass 1 Lördag 10.00</b>				<b>Försök</b>
1	800	Frisim	Herrar	Öppen
2	100	Fjäril	Damer	A-D
3	100	Fjäril	Herrar	A-D
4	50	Frisim	Damer	A-D
5	50	Frisim	Herrar	A-D
6	100	Medley	Damer	A-D
Paus				
7	100	Bröst	Damer	A-D
8	100	Bröst	Herrar	A-D
9	50	Rygg	Damer	A-D
10	50	Rygg	Herrar	A-D
11	1500	Frisim	Damer	Öppen

<b>Pass 3 Söndag 09.00</b>				<b>Försök</b>
13	800	Frisim	Damer	Öppen
14	100	Rygg	Herrar	A-D
15	100	Rygg	Damer	A-D
16	50	Bröst	Herrar	A-D
17	50	Bröst	Damer	A-D
18	100	Medley	Herrar	A-D
Paus				
19	100	Frisim	Herrar	A-D
20	100	Frisim	Damer	A-D
21	50	Fjäril	Herrar	A-D
22	50	Fjäril	Damer	A-D
23	1500	Frisim	Herrar	Öppen

<b>Pass 2 Lördag 16.00</b>				<b>Finaler</b>	<b>Pris</b>
1	800	Frisim	Herrar	Finalheat	
2	100	Fjäril	Damer	AB-CD	
3	100	Fjäril	Herrar	AB-CD	
4	50	Frisim	Damer	A-D	1-2
5	50	Frisim	Herrar	A-D	
6	100	Medley	Damer	AB-CD	3-4
Paus					
7	100	Bröst	Damer	AB-CD	
8	100	Bröst	Herrar	AB-CD	5-6
9	50	Rygg	Damer	A-D	
10	50	Rygg	Herrar	A-D	7-8
11	1500	Frisim	Damer	Finalheat	
12	4x50	Medley	Mixed		9-12

<b>Pass 4 Söndag 15.00</b>				<b>Finaler</b>	<b>Pris</b>
13	800	Frisim	Damer	Finalheat	
14	100	Rygg	Herrar	AB-CD	
15	100	Rygg	Damer	AB-CD	
16	50	Bröst	Herrar	A-D	13-14
17	50	Bröst	Damer	A-D	
18	100	Medley	Herrar	AB-CD	15-16
Paus					
19	100	Frisim	Herrar	AB-CD	
20	100	Frisim	Damer	AB-CD	17-18
21	50	Fjäril	Herrar	A-D	
22	50	Fjäril	Damer	A-D	19-20
23	1500	Frisim	Herrar	Finalheat	
24	4x50	Frisim	Mixed		21-24