



MASS

har nöjet att inbjuda till 2018 års

SPEEDO OPEN

2-3 juni 2018

Valhallabadet, Göteborg



Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och samtidigt ha kul i Göteborg.

Bana: Långbana (50 m) inomhus

Tid: 2-3 juni 2018

Plats: Valhallabadet, Göteborg



MASS samarbetar med Liseberg, som hälsar alla deltagare på Speedo Open 2018 välkomna till nöjesparken.

Läs mer www.liseberg.se

Vår samarbetspartner

speedo 

SPORTS
INTERNATIONAL AB 
vi älskar idrott

Liseberg

IDROTTENS
BINGO!
EN VINNANDE GEMENSKAP



GOOD MORNING MÖLNDAL
BY LIGULA

stc

TRAINING CLUB

Bassäng: 50 m, 10 banor med eltidtagning, LiveTiming

Tävlingstider:	Datum	Pass	Insim	Start
	Lördag 2 juni	2	07.30	09.00
		3	13.45	15.00
	Söndag 3 juni	4	07.30	09.00
		5	13.45	15.00

Klasser:
A: Po/fl födda 2001 och tidigare
B: Po/fl födda 2002 och 2003
C: Po/fl födda 2004 och senare

Grenar:
(Alla klasser)
100m, 200m, 400m frisim
100m, 200m fjärilsim
100m, 200m ryggsim
100m, 200m bröstsim
200m medley

Pojkar öppen klass: 400m medley, 1500m frisim
50m fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

Flickor öppen klass: 400m medley, 800m frisim
50m fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

Parasimmare: Gren 71 & 72 50m frisim (först på pass 1) samt gren 73 & 74 100m frisim (först på pass 3) är para grenar.

Anmälan: Anmälan görs via OCTO på www.octostastistik.com. Ange användarnamn och lösenord och sök tävlingen under Tävlingar/Anmälan. Där hittar ni Speedo Open 2018 i Mölndal. Anmälan skall vara MASS tillhanda senast måndag 14 maj kl. 24.00. **OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt. Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.**
Utländska klubbar vänligen kontakta tavling@mass.se
Startlista läggs ut på hemsidan, www.mass.se, senast 18 maj.

Omräkning: Anmälningstider gjorda i 25m bassäng kommer att omräknas enligt tabell på sid 5.

Begränsningar: För att inte passen ska bli för långa, förbehåller vi oss rätten att göra heat-begränsningar om en gren får för många startande.

Anmälningsavgift: 70 kr per start individuellt
100 kr per start lag
150 kr per start vid efteranmälan
200 kr per start för extralopp. Extralopp erbjuds i mån av tid och utrymme efter förmiddagspassen. Startavgifterna faktureras.

Efteranmälan: Efteranmälan mottages i mån av plats till en kostnad av 150:-/start

Strykningar: Strykningar före tävlingen och till pass 1 skickas senast fredag 1 juni kl. 18.00 till e-post tavling@mass.se.
Strykningar till övriga pass görs direkt till tävlings-sekretariatet **senast 5 minuter** efter att föregående tävlingspass avslutats alternativt e-postas.
Vid för sen strykning eller tom bana utgår en avgift på 150:-.

- Insim:** För att öka säkerheten och undvika kollisioner under insimet så är det endast på bana o som det är tillåtet att dyka från pall, på övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller att hoppa i med fötterna först. Under allt insim är också bana o avsatt som spurtbana, dvs simning endast från startpallen. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
- Startregel:** Hängande start kommer att tillämpas (ej ryggsim), simmarna är kvar i vattnet tills nästa heat startat.
- Priser:** Medaljer till ettan, tvåan och trean. Prestationspriser från Speedo (presentkort i MASS badshop) till de tre högsta individuella FINA poängen för pojke och flicka i respektive klass. Delas ut på sista prisutdelningen vid tävlingens slut.
- Klubb tävling:** **KLUBBPRIS TILL 3 BÄSTA KLUBBARNA**
Presentkort hos Sport International för **10 000 kr, 6 000 kr resp 4 000 kr**. Poäng räknas 14,11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1 i varje gren. MASS deltar inte i tävlingen.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på [Livetiming](#). Resultatlistor sätter vi löpande upp i simhallen. Resultatlistor kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i entrén till simhallen under tävlingsdagarna. Här finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Mat:** Vi erbjuder mat under tävlingen. Mer information kommer på hemsidan, www.mass.se och i PM:et.
- Badshop:** MASS Badshop finns i entrén tillsammans med tävlingsbyrån och är öppen under tävlingen. Vi säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.

Grenordning SPEEDO 2018

PASS 1	Lördag 2/6	
Gren 1	Fl öppen	50 m fjäril
Gren 2	Po öppen	50 m fjäril
Gren 3	Flickor A	400 m frisim
Gren 4	Pojkar A	400 m frisim
Gren 5	Flickor B	200 m medley
Gren 6	Pojkar B	200 m medley
Gren 7	Flickor C	200 m frisim
Gren 8	Pojkar C	200 m frisim
Gren 9	Flickor A	100 m fjäril
Gren 10	Pojkar A	100 m fjäril
Gren 11	Flickor B	200 m rygg
Gren 12	Pojkar B	200 m rygg
Gren 13	Flickor C	100 m fjäril
Gren 14	Pojkar C	100 m fjäril
Gren 15	Flickor A	200 m rygg
Gren 16	Pojkar A	200 m rygg
Gren 17	Flickor B	100 m frisim
Gren 18	Pojkar B	100 m frisim
Gren 19	Fl öppen	400 m medley
Gren 20	Herr lag	4*100 m medley

PASS 2	Lördag 2/6	
Gren 77	Parasimmare Po	50 m frisim
Gren 78	Parasimmare Fl	50 m frisim
Gren 21	Fl öppen	50 m rygg
Gren 22	Po öppen	50 m rygg
Gren 23	Flickor C	200 m medley
Gren 24	Pojkar C	200 m medley
Gren 25	Flickor A	200 m frisim
Gren 26	Pojkar A	200 m frisim
Gren 27	Flickor B	100 m bröst
Gren 28	Pojkar B	100 m bröst
Gren 29	Flickor C	200 m fjäril
Gren 30	Pojkar C	200 m fjäril
Gren 31	Flickor A	100 m rygg
Gren 32	Pojkar A	100 m rygg
Gren 33	Flickor B	200 m frisim
Gren 34	Pojkar B	200 m frisim
Gren 35	Flickor C	100 m bröst
Gren 36	Pojkar C	100 m bröst
Gren 37	Dam lag	4*100 m medley
Gren 38	Fl öppen	800 m frisim

PASS 3	Söndag 3/6	
Gren 39	Po öppen	50 m bröst
Gren 40	Fl öppen	50 m bröst
Gren 41	Pojkar A	200 m bröst
Gren 42	Flickor A	200 m bröst
Gren 43	Pojkar B	100 m fjäril
Gren 44	Flickor B	100 m fjäril
Gren 45	Pojkar C	400 m frisim
Gren 46	Flickor C	400 m frisim
Gren 47	Pojkar A	100 m frisim
Gren 48	Flickor A	100 m frisim
Gren 49	Pojkar B	200 m bröst
Gren 50	Flickor B	200 m bröst
Gren 51	Pojkar C	100 m rygg
Gren 52	Flickor C	100 m rygg
Gren 53	Pojkar A	200 m medley
Gren 54	Flickor A	200 m medley
Gren 55	Pojkar B	400 m frisim
Gren 56	Flickor B	400 m frisim
Gren 57	Po öppen	400 m medley
Gren 58	Dam lag	4*100 m frisim

PASS 4	Söndag 3/6	
Gren 59	Po öppen	50 m frisim
Gren 60	Fl öppen	50 m frisim
Gren 79	Parasimmare Po	100 m frisim
Gren 80	Parasimmare Fl	100 m frisim
Gren 61	Pojkar C	200 m bröst
Gren 62	Flickor C	200 m bröst
Gren 63	Pojkar A	200 m fjäril
Gren 64	Flickor A	200 m fjäril
Gren 65	Pojkar B	100 m rygg
Gren 66	Flickor B	100 m rygg
Gren 67	Pojkar C	100 m frisim
Gren 68	Flickor C	100 m frisim
Gren 69	Pojkar A	100 m bröst
Gren 70	Flickor A	100 m bröst
Gren 71	Pojkar B	200 m fjäril
Gren 72	Flickor B	200 m fjäril
Gren 73	Pojkar C	200 m rygg
Gren 74	Flickor C	200 m rygg
Gren 75	Herr lag	4*100 m frisim
Gren 76	Po öppen	1500 m frisim

Omräkningstider:

Följande omräkningstider kommer vi att justera anmälningstider gjorda i 25m bassäng med.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsimsim	0,90	0,91
100m Bröstsimsim	1,80	2,24
200m Bröstsimsim	3,90	4,68
50m Ryggsimsim	1,43	1,65
100m Ryggsimsim	2,28	3,27
200m Ryggsimsim	4,07	5,65
50m Fjärilsimsim	0,26	0,66
100m Fjärilsimsim	0,57	1,36
200m Fjärilsimsim	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67

