



Lysekils Simsällskap

INBJUDER TILL DET UPPDATERADE



2016

Lördagen den 5 Mars 2016
Tävlingen genomförs i två (2) pass.

Pass 1

Insim kl. 08.30, tävlingsstart kl. 09.30

Pass 2

Insim kl. 13.30, tävlingsstart kl. 14.30

Gullmarsborgs simhall, Lysekil
6 - banor, 25m bassäng, eltidtagning

www.lysekilssimsallskap.se



Klass och åldersindelning



Klass	Frisim	Fjäril	Bröst	Rygg	Medley
06 och yngre	50m	50m	50m	50m	100m
04 och 05	100m	50m	100m	100m	100m
02 och 03	100m	100m	100m	100m	100m
00 och 01	100m	100m	100m	100m	100m
Öppen klass	50m	50m	50m	50m	200m
Öppen klass	400m				400m

Grenordning:

Se sidan 3.

Priser:

Medalj till 1:a, 2:a, 3:e plats. Prisutdelning efter varje simsätt.

Klassen 00 – 01 och 02 – 03 ska simma samma grenar, men priser ges till tre bästa i 00 – 01 och tre bästa i 02 – 03. Gren 21 och 22, 100m Medley, delas även denna upp och medaljer delas ut till de tre bästa i 04-05 och tre bästa i 06 och yngre.

Inmarsch:

Kommer att ske före första start på f.m. med 2 simmare från varje klubb.

Startavgift:

60:-/individuell start (Octo anmälan) el. 70:-/individuell start (AN fil/mail).

90:-/lagkapslag (Octo eller AN-fi I/ mail)

Anmälan:

Lysekils SS tillhanda senast **måndagen den 22/2-2016**. Anmälan görs **via Octo** Anmälan – www.octostatistik.com Klicka vidare i tur och ordning tävlingar/anmälan/sök, här kommer **Magplasket 2016** att finnas.

Efteranmälan:

Efteranmälan är öppen i Octo fram tom **tisdag 2/3** kl 24.00. I mån av plats kan efteranmälan göras på tävlingsdagen. Efteranmälan kostar 80:-/individuell och 100:-/lagkapslag.

Strykningar:

Lysekils SS tillhanda via E-post till info@lysekilssimsallskap.se senast **torsdag 4/3 kl. 24.00**. Vid för sen anmäld strykning går banan tom.

Tidtagning:

Eltidtagning sköts av SK Götene tidtagningsteam.

Parkering:

Finns utanför men de är få, använd gärna Gullmarsskolans parkering på Norra Kvarngatan.

Mat:

LSS rekommenderar restaurang Rosvik. Anmälan om lunch sker via mail till info@lysekilssimsallskap.se, senast 1/3 (samt ev. allergi) 75kr/person inkl sallad, kaffe, dryck.

Logi:

LSS har i samarbete med vandrarhemmet Strand fått fram ett erbjudande om gratis frukost vid logi i flerbäddsrum. Erbjudandet gäller from nu och tom mars 2016. Prisexempel: 200:-/vuxen, 145:-/barn tom 14 år inkl frukostbuffé. Ange kod "Magplasket 2016" och bokning görs via info@strandflickorna.se eller 0523-79750. Ni hittar mer information via www.strandflickorna.se

Simshop:

Försäljning:

Aktiviteter:

Vi kommer att ha försäljning av baddräkter och annat från Lane 4 under tävlingen

Av korv, dricka, te, kaffe, mackor och hembakt till försäljning inne vid badet.

Besök gärna Lysekil i samband vår tävling och varför inte kombinera en övernattning och kika in på Havets Hus under helgen: <http://www.havetshus.se>

Frågor:

maila info@lysekilssimsallskap.se



Grenordning Magplasket 2016

FM

- 1 4 x 50m Frisim Fl. 04 och yngre
- 2 4 x 50m Frisim Po. 04 och yngre
- 3 400m Medley Damer Öppen klass
- 4 400m Medley Herrar Öppen klass

Paus 10 min inkl Prisutdelning

- 5 50m Fjäril Fl. 06 och yngre
- 6 50m Fjäril Po. 06 och yngre
- 7 50m Fjäril Fl. 04 och 05
- 8 50m Fjäril Po. 04 och 05

Prisutdelning

- 9 50m Rygg Fl. 06 och yngre
- 10 50m Rygg Po. 06 och yngre
- 11 100m Rygg Fl. 04 och 05
- 12 100m Rygg Po. 04 och 05

Paus 10 min inkl Prisutdelning

- 13 50m Bröst Fl. 06 och yngre
- 14 50m Bröst Po. 06 och yngre
- 15 100m Bröst Fl. 04 och 05
- 16 100m Bröst Po. 04 och 05

Prisutdelning

- 17 50m Frisim Fl. 06 och yngre
- 18 50m Frisim Po. 06 och yngre
- 19 100m Frisim Fl. 04 och 05
- 20 100m Frisim Po. 04 och 05

Prisutdelning

- 21 100m Medley Fl. 04 och yngre
- 22 100m Medley Po. 04 och yngre
- 23 400m Frisim Damer Öppen klass
- 24 400m Frisim Herrar Öppen klass
- 25 4x50m Medley mix (2 utav varje kön) Fl. 04 och yngre

Prisutdelning

90 min paus inkl 45 min. insim för em.

EM

- 26 4x50m Frisim mix (2 utav varje kön) Öppen klass

Paus 10 min inkl Prisutdelning

- 27 100m Medley Fl. 00-03

- 28 100m Medley Po. 00-03

Prisutdelning

- 29 50m Fjäril Damer Öppen klass

- 30 50m Fjäril Herrar Öppen klass

- 31 100m Frisim Fl. 00-03

- 32 100m Frisim Po. 00-03

Prisutdelning

- 33 50m Rygg Damer Öppen klass

- 34 50m Rygg Herrar Öppen klass

- 35 100m Fjäril Fl. 00-03

- 36 100m Fjäril Po. 00-03

Paus 10 min inkl Prisutdelning

- 37 50m Bröst Damer Öppen klass

- 38 50m Bröst Herrar Öppen klass

- 39 100m Rygg Fl. 00-03

- 40 100m Rygg Po. 00-03

Prisutdelning

- 41 50m Frisim Damer Öppen klass

- 42 50m Frisim Herrar Öppen klass

- 43 100m Bröst Fl. 00-03

- 44 100m Bröst Po. 00-03

Prisutdelning

- 45 200m Medley Damer Öppen klass

- 46 200m Medley Herrar Öppen klass

- 47 4x50m Medley mix (2 utav varje kön) Öppen klass

Prisutdelning

Vägbeskrivning till Gullmarsborgs Simhall Skolgatan 13, 453 34 Lysekil

