



# PM

## UGP 2 - 2012

- Tid: 24-25/3 - 2012
- Plats: Sundbybergs simhall, Bergaliden 1, 17277 Sundbyberg tel 08-7068665
- Bassäng: 25 m bassäng. 8 banor, elektronisk tidtagning IC kontroll
- Tävlingstider
- |              |  |
|--------------|--|
| Lördag 24 /3 | Pass 1 Start 09.00, insim 08.00-08.45    |
| Lördag 24 /3 | Pass 2: Start 15.00, insim 14.00 –14.45  |
| Söndag 25 /3 | Pass 3: Start 10.00, insim 08.00 – 08.45 |
| Söndag 25/3  | Pass 4: Start 15.00 insim 14.00 – 14.45  |
- OBS!!! inläpp i badet kl 07.55**
- Strykningar /Anmälan: På tävlingsdagen skall strykningar vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme för varje tävlingspass. Detsamma gäller laganmälningar.
- Avanmälningar som inte görs enligt ovan debiteras med 300 kr, vilket faktureras
- Start: Hängande start tillämpas för att tävlingen skall gå snabbare, det gäller alla grenar utom för ryggsim.
- Startlista: Publicerad på förbundets hemsida: [www.stockholmsim.se](http://www.stockholmsim.se) och på SS04 hemsida: [www.ss04.se](http://www.ss04.se) Du kan också följa tävlingarna på livetiming [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Omklädning: Sker på dam respektive herr avdelning. Hänglås krävs för att kunna låsa skåpet
- Prisutdelning: Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj
- Avsimning Sker i undervisningsbassängen
- Heatlistor: Anslås på glasväggarna. Delas ut i 2 exemplar till deltagande klubbar i klubbäck som finns vid sekretariatet.
- Resultat: Anslås på glasväggarna i och utanför simhallen. Kommer efter tävling även att publiceras på [www.ss04.se](http://www.ss04.se) och [www.stockholmsim.se](http://www.stockholmsim.se) och på livetiming
- Försäljning Sundbybergs simhalls café är öppet under tävlingarna och försäljning från aquarapid kommer att finnas i badet.



# *PM*

## *UGP 2 - 2012*

Parkering: **OBS !!!** Det är mycket svårt att hitta parkering vid Sundbybergs Simhall under helger. Vi rekommenderar därför så många som möjligt att ta tunnelbanan till Duvbo, från t-banan är det bara 1 min till simhallen.

Upplysningar: SS04, Jonas Hägerhäll, tel 08- 27 14 85 mob 0708-653277 e-post: [jonas.hagerhall@sso4.se](mailto:jonas.hagerhall@sso4.se)

Bilaga: Grenordning

**Välkomna önskar SS04 & Stockholms Simförbund**



# UGP 2 - 2012



## Grenordning UGP2

### Pass 1 lördag 24/3

Gren 1. 400m Frisim Damer UGP  
Gren 2. 100m Frisim Herrar UGP  
*Prisutdelning Gren 1-2*  
Gren 3. 100m Fjärilssim Damer UGP  
Gren 4. 200m Fjärilssim Herrar UGP  
*Prisutdelning Gren 3-4*

### Pass 2 lördag 24/3

Gren 5. 200m Ryggsim Damer UGP  
Gren 6. 100m Ryggsim Herrar UGP  
*Prisutdelning gren 5-6*  
Gren 7. 200m Frisim Damer UGP  
Gren 8. 1500m Frisim Herrar UGP  
*Prisutdelning gren 7- 8*

### Pass 3 söndag 25/3

Gren 9. 100m Bröstsım Damer UGP  
Gren 10. 200m Bröstsım Herrar UGP  
*Prisutdelning gren 9-10*  
Gren 11. 400m Medley Damer UGP  
Gren 12. 200m Medley Herrar UGP  
*Prisutdelning gren 11-12*

### Pass 4 söndag 25/3

Gren 13 SUNCUP 8x50fjärilssim mix  
(4po,4fl) **Ps! bara hos SS04**

#### *Prisutdelning Gren 13*

Gren 14 50m Fjärilssim damer ÖK  
Gren 15 50m Fjärilssim herrar ÖK  
Gren 16 50m Ryggsim damer ÖK  
Gren 17 50m Ryggsim herrar ÖK  
Gren 18 50m Bröstsım damer ÖK  
Gren 19 50m Bröstsım herrar ÖK  
Gren 20 50m Frisim damer ÖK  
Gren 21 50m Frisim herrar ÖK

#### *Prisutdelning gren 14-20*

Gren 22 100m Frisim damer ÖK  
Gren 23 100m Fjärilssim herrar ÖK  
Gren 24 200m Fjärilssim damer ÖK  
Gren 25 200m Ryggsim herrar ÖK  
Gren 26 100m Ryggsim damer ÖK  
Gren 27 200m Frisim herrar ÖK  
Gren 28 200m Bröstsım damer ÖK  
Gren 29 100m Bröstsım herrar ÖK  
Gren 30 200m Medley damer ÖK

#### *Prisutdelning gren 21-30*

### UGP-klasser 2012

Klass A 16-18 år (1994 – 1996)  
Klass B 15 år (1997)  
Klass C 14 år (1998)  
Klass D 13 år och yngre (1999 och senare)