

INBJUDAN TILL

NUSS ÄLDRE - 50 M

2-4 februari 2024 Rosenlundsbadet, Jönköping

Fredag Kl. 17.30

Lördag Kl. 8.30 och 15.00

Söndag Kl. 8.30 och 15.00

TÄVLINGSKLASSER:

Pojkar och flickor: 16-17 och 18 o äldre

SIMSÄTT - DISTANSER- ANTAL HEAT						
	FRISIM	BRÖSTSIM	RYGGSIM	FJÄRIL	MEDLEY	Antal Heat per åldersklass
Alla klasser	50	50	50	50		5
Alla klasser	100	100	100	100		4
Alla klasser	200	200	200	200	200	3
Alla klasser	400				400	3
Alla klasser	1500/800					2
Alla klasser	4x50/4x200 /4x100				4x50/4x100	2

Grenordning NUSS Äldre 50 m, se sida 4

ARRANGÖR

Jönköpings Simsällskap

ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast Söndagen den 14 januari 2024 kl. 23.59. Anmälningstid från 25 och 50 metersbana räknas lika. Ingen omräkning. Anmälan är öppen fr.o.m måndagen den 11 december 2024.

Anmälan sker via TEMPUS www.tempusanmalan.se.

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas TEMPUS annars är anmälan ogiltig. Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 första tävlingsdagen.

STARTAVGIFT

Startavgiften är 75:-/individuell start och 100:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre. Faktura skickas till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

STARTLISTA

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningstidens utgång på www.livetiming.se
Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. Preliminär starttid kommer att anges för varje gren. I alla grenar kommer åldersklasserna att seedas tillsammans men de sista heaten i grenen simmas som åldersklassfinal.

STRYKNINGAR / LAGANMÄLAN O DIV. BLANKETTER

Strykningar och laganmälan görs via tränarappen. Strykningar skall ske senast 1 timma (15.00) före första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. OBS!! Även reserver måste strykas. Laganmälan skall vara tävlingsbyrån tillhanda senast 1 timme före passets början. För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas mot faktura.

MAT OCH LOGI

Vi erbjuder följande tre logialternativ under tävlingen:

1. **Scandic Elmia:** För att se en detaljerad prislista, [klicka på länken här](#).
2. **Villa Björkhagen:** Stugby, 750 m från Rosenlundsbadet. Här bor ni i stugor för fyra personer eller villavagn/rum. Priser: Stuga med 4 bäddar 1090:-, Vagn med 3 bäddar 990:-, Rum med 2 bäddar 890:-. Måltider: Frukost 90:-, Lunch 105:-, Middag 105:-, Mellanmål 75:-. I stugorna finns möjlighet till självhushåll. För bokning av mat/boende på Villa Björkhagen kontakta: tavling@jonkopingss.se
3. **Prolympia:** Madrassförläggning i skolsalar bara ett stenkast från Rosenlundsbadet. Frukost ingår och serveras på skolan. 130:-/person/natt. Bokas via tavling@jonkopingss.se
4. **HOOM Hotels:** Lägenhetshotell med enklare standard alldeles invid simhallen. Frukost serveras på Prolympia, tre minuters promenad från hotellet. Priser: Enkelrum: 500kr/natt Dubbelrum 550kr/natt För bokning av boende inkl. frukost kontakta tavling@jonkopingss.se

Lunch och middagsservering: För er som söker lunch och middag erbjuder vi fredag middag till söndag lunch. Kostnad 85-100:-/måltid beroende på serveringsform. Bokas via tavling@jonkopingss.se

SPECIALBESTÄMMELSER FÖR NUSS

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

PRISER

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)
Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar
erhåller 5000:-, 3000:- och 2000:-
Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

PRESTATIONSPRISER

Prestationspriser på 500:- kommer delas ut till en simmare, pojke respektive flicka i varje åldersklass som uppnått den högsta Aqua-poängen under tävlingen.

RESULTATSERVICE

Resultatlista publiceras löpande efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer att finnas på www.livetiming.se

Tävlingen direktsänds via Superlive www.livetiming.se

UPPLYSNINGAR:

Hänglås behövs till skåpen i omklädningsrummen. För övrig information, kontakta:

William Brink 076-773 47 75 eller mejla på tavling@jonkopingss.se

HEATBEGRÄNSNINGAR

Vid för få antal deltagare och heatbegränsningarna inte fylls, utökas antalet heat på en annan gren.

Grenordning - NUSS Äldre 50 m

Fredag Pass 1 * Kl. 17.30					
Gren	Simsätt		Gren	Simsätt	
1	1500 fr P	2 Heat/åldersklass	3	4x100 fr P	2 Heat/åldersklass
2	800 fr F	2 Heat/åldersklass	4	4x100 fr F	2 Heat/åldersklass

Lördag					
Pass 2 * Kl. 08.30			Pass 3 * Kl. 15.00		
Prisceremoni Gren 1 - 4			Prisceremoni Gren 12 - 14		
5	50 fj F	5 Heat/åldersklass	15	50 ry P	5 Heat/åldersklass
6	50 fj P	5 Heat/åldersklass	16	50 ry F	5 Heat/åldersklass
7	400 fr F	3 Heat/åldersklass	17	400 me P	3 Heat/åldersklass
8	400 fr P	3 Heat/åldersklass	18	400 me F	3 Heat/åldersklass
Prisceremoni Gren 5 - 7			Prisceremoni Gren 15 - 17		
9	100 ry F	4 Heat/åldersklass	19	200 fr P	3 Heat/åldersklass
10	100 ry P	4 Heat/åldersklass	20	200 fr F	3 Heat/åldersklass
11	200 br F	3 Heat/åldersklass	21	100 fj P	4 Heat/åldersklass
12	200 br P	3 Heat/åldersklass	22	100 fj F	4 Heat/åldersklass
Prisceremoni Gren 8 - 11			Prisceremoni Gren 18 - 21		
13	4x50 fr F	2 Heat/åldersklass	23	4x50 fr P	2 Heat/åldersklass
14	4x100 me P	2 Heat/åldersklass	24	4x200 fr F	2 Heat/åldersklass

Söndag					
Pass 4 * Kl. 08.30			Pass 5 * Kl. 15.00		
Prisceremoni Gren 22 - 24			Prisceremoni Gren 32 - 34		
25	50 br F	5 Heat/åldersklass	35	50 fr P	5 Heat/åldersklass
26	50 br P	5 Heat/åldersklass	36	50 fr F	5 Heat/åldersklass
27	200 me F	3 Heat/åldersklass	37	200 ry P	3 Heat/åldersklass
28	200 me P	3 Heat/åldersklass	38	200 ry F	3 Heat/åldersklass
Prisceremoni Gren 25 - 27			Prisceremoni Gren 35 - 38		
29	100 fr F	4 Heat/åldersklass	39	100 br P	4 Heat/åldersklass
30	100 fr P	4 Heat/åldersklass	40	100 br F	4 Heat/åldersklass
31	200 fj F	3 Heat/åldersklass	41	4x50 me P	2 Heat/åldersklass
32	200 fj P	3 Heat/åldersklass	42	4x100 me F	2 Heat/åldersklass
Prisceremoni Gren 28 - 31			Prisceremoni Gren 39- 42		
33	4x50 me F	2 Heat/åldersklass			
34	4x200 fr P	2 Heat/åldersklass			

Insimningstider: Fredag 16.15-17.15. Lördag och Söndag 07.00-08.15 och 13.30-14.45 Insläpp 07.00