



PM HÖSTSIMIADEN 2023

Välkommen till Höstsimiaden i Karlstad, i samarbete mellan Karlstads Simsällskap och Mellansvenska Simförbundet.

Plats	Sundstabadet, Karlstad
Tävlingsdatum	lördag 2 december 2023
Tävlingstider	Pass 1: kl 10.00-12.00 (insim 09.00-09.50) Pass 2: kl 14.00-16.00 (insim 13.00-13.50)
Bassäng	25m bassäng, 6 banor
Tävlingsledare	Ulf Högvist
Ledarmöte	Kl 09.00, en representant från varje förening förväntas delta. Samling i "lilla halvmånen" i anslutning till simhallen.
Funktionärsmöte	kl 09.15 samt kl 13.15. Plats meddelas av speakern.
Tävlingsbestämmelser	Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön. Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävlingar.
Lagkapp	Vid lagkapp gäller att laguppställningen ska vara inlagd i Tränarappen senast en (1) timme före respektive tävlingspass start.
Strykningar	Strykningar skall vara inlämnade i Tränarappen senast en (1) timme före respektive tävlingspass start.
Efteranmälan	Efteranmälan registreras i Tempus senast torsdag 30 november kl. 12.00, inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas efter anmälningstid (om ingen tid finns i Tempus kan man anmäla med en uppskattad tid).
Grenordning	Se nedan





Priser	Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
Funktionärer	Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Karlstads Simsällskaps funktionärsansvarig på mailadress: anders.pellfolk@gmail.com
Livetiming	Tävlingarna kommer att kunna följas genom Livetiming.
Mat	KSS kommer inte att arrangera mat men badets cafeteria är öppen under tävlingen. Medhavd mat kan förtäras i Sundstabadets allmänna utrymmen. Funktionärer får mat och fika under dagen.
Upplysningar	Tävlingsansvarig i Karlstads SS Per Bülund tel: 070-3803247, e-post: tavling@karlstadsss.com Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustavsson tel 070-5116792, tavling.mssf@vstmidrotten.se

Pass 1

- 1 4x50m medley Mix 12 år oy
- 2 25m frisim Mix 12 år oy
- 3 50m ryggsim Mix 12 år oy
- 4 100m bröstsim Mix 12 år oy
- 5 50m fjäril Mix 12 år oy
- 6 100m frisim Mix 12 år oy
- 7 25m bröstsim Mix 12 år oy
- 8 200m medley Mix 12 år oy
- 9 4x100m frisim Mix 12 år oy

Pass 2

- 10 4x50m frisim Mix 12 år oy
- 11 100m medley Mix 12 år oy
- 12 25m ryggsim Mix 12 år oy
- 13 200m frisim Mix 12 år oy
- 14 50m bröstsim Mix 12 år oy
- 15 50m frisim Mix 12 år oy
- 16 100m ryggsim Mix 12 år oy
- 17 25m fjäril Mix 12 år oy
- 18 4x100m medley Mix 12 år oy

