



# HÖSTSIMIADEN 2023

Karlstads Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 3 till 2023 års Höstsimiad.

Plats: Sundstabadet, Karlstad

Tävlingsdatum: Lördagen den 2 december 2023

Tävlingstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)

Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal.  
Eventuella ändringar meddelas senast under pass 1.

Tävlingsledare: Meddelas senare.

Bassäng: 25m bassäng, 8 st banor.

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön.  
Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävlingar.

Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i TEMPUS senast fredagen den 17 november 2023. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i TEMPUS anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.

OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas i tränarappen senast en (1) timme före tävlingspassets början.

Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och görs i tränarappen.



- Tränarapp:** Strykningar respektive laguppställningar ska registreras i Tränarappen inför varje pass.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i TEMPUS Anmälan senast torsdag 30 november kl 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningsavgift:** 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se Bilaga 1.
- Priser:** Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga simmare.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Karlstads Simsällskaps funktionärsansvarig på mailadress: [anders.pellfolk@gmail.com](mailto:anders.pellfolk@gmail.com)
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat:** KSS kommer inte att arrangera mat men badets cafeteria är öppen under tävlingen. Medhavd mat kan förtäras i Sundstabadets allmänna utrymmen. Funktionärer får mat och fika under dagen.
- Upplysningar:** Karlstads SS: Per Bülund, tel: 070-3803247, e-post: [tavling@karlstadsss.com](mailto:tavling@karlstadsss.com)

Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson,  
tel: 070-5116792, e-post: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**



## BILAGA 1: GRENORDNING

### Pass 1

- 1 4x50m medley Mix 12 år oy
- 2 25m frisim Mix 12 år oy
- 3 50m ryggsim Mix 12 år oy
- 4 100m bröstsim Mix 12 år oy
- 5 50m fjäril Mix 12 år oy
- 6 100m frisim Mix 12 år oy
- 7 25m bröstsim Mix 12 år oy
- 8 200m medley Mix 12 år oy
- 9 4x100m frisim Mix 12 år oy

### Pass 2

- 10 4x50m frisim Mix 12 år oy
- 11 100m medley Mix 12 år oy
- 12 25m ryggsim Mix 12 år oy
- 13 200m frisim Mix 12 år oy
- 14 50m bröstsim Mix 12 år oy
- 15 50m frisim Mix 12 år oy
- 16 100m ryggsim Mix 12 år oy
- 17 25m fjäril Mix 12 år oy
- 18 4x100m medley Mix 12 år oy