

KILPAILUOHJE

Mastersmestaruusuinnit Tikkurila, Vantaa

27.-29.10.2023



Aikataulu

Perjantai 27.10.2023		Verryttely 15.30-16.50	Kilpailut 17.00 ->
Lauantai 28.10.2023	Hallin ovet auki 7.45	Verryttely 8.00-9.20	Kilpailut 9.30 ->
Lauantai 28.10.2023		Verryttely 14.30-15.50	Kilpailut 16.00 ->
<i>Muistutus Talviaikaan siirtymisestä</i>			
Sunnuntai 29.10.2023	Hallin ovet auki 8.15	Verryttely 8.30-9.50	Kilpailut 10.00 ->

Lähtölistat

Kaikissa lajeissa erät sijoitetaan aikojen perusteella (ei ikäsarjoittain). Lähtölistat **julkaistaan kunkin jakson verryttelyn aikana**. Kiinnitämme lähtölistoja seinille; keräilyyn ja lastenaltaan viereen sekä mahdollisuuksien mukaan pukuhuoneisiin. Mikäli haluat tulostetun lähtölistan, niin sellaisen voit ostaa kisatoimistosta.

Tulokset

Tulokset löytyvät kiinnitettynä pukuhuoneen seinältä sekä livetimingistä.

Aikataulut

Alustavat aikataulut löytyvät Livetimingsta. Huomaathan, että aikataulu saattaa muuttua peruutusten ja jälki-ilmoittautumisten johdosta. **Päivitetty aikataulu julkaistaan jakson verryttelyn aikana.**

Verryttely

Verryttelyaika alkaa jaksoissa aina 1,5 tuntia ennen kilpailujakson. Ennen verryttelyajan alkua allas on pidettävä tyhjänä, kunnes kuuluttaja myöntää luvan. Verryttelyaika päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Rata 1 on varattu sprinttiradaksi. **Kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä opetusallas. Lisäksi lauantain ja sunnuntain jaksojen aikana järjestetään verryttelytaukoja ennen lajien 12, 16, 22, 26, 28, 32 ja 36 aloitusta.** Näiden lajien aikatauluun merkitty aloitusaika on aikaisin mahdollinen kellonaika, jolloin kyseinen laji aloitetaan. Mikäli kilpailu on edellä kyseisten lajien arvioitua aloitusaikataulua, on verryttelytauko pidempi. Hyppyaltaaseen meno kilpailun aikana on kielletty.

Oma kustanteinen verryttely mahdollista Myyrmäen ja Hakunilan uimahalleissa.

Myyrmäen uimahalli – Myyrmäenraitti 4 Vantaa

Kokoontuminen

Kokoontuminen tapahtuu käännöspäässä, katsomon takana olevassa tilassa. Tilaan pääsee katsomon sisäänkäynnin luota. Kokoontumisessa tulee olla paikalla noin **15 minuuttia ennen omaa starttia**. Kulloinkin koottava oleva erä ilmoitetaan numerotaululla kokoontumispaikan läheisyydessä siten, että se näkyy katsomotasanteelle. **Kaikkiin startteihin tullaan vain ja ainoastaan kokoontumisen kautta!** Mikäli uimari ei tule ajoissa paikalle kokoontumiseen, voidaan tämä katsoa peruuttamattomaksi poisjäänniksi.

Lähdöt

Kaikki matkat startataan **ylilähtöinä ajanottopäästä**. Tämä koskee niin 50m matkoja, kuin myös selkäuintejakin. **Mikäli aiot startata vedestä**, niin ilmoitathan siitä kilpailunjohtajalle ennen ko jakson alkua.

Uinnin päätyttyä uimarin tulee mahdollisimman pian asettua omalle radalleen köyden viereen, jossa hänen tulee odottaa hiljaa ja liikkumatta seuraavan erän starttia. Altaasta tulee poistua heti seuraavan erän startattua. *Poikkeuksena tästä ovat 50m uinnit, sekä viestit, joissa uimareiden tulee nousta altaasta niin pian kuin mahdollista häiritsemättä toisia uimareita tai joukkueita.*

Selkäuinnin lähtöavustimet ovat käytettävissä, mutta niitä *ei valitettavasti voi säätää*. Säädin on asennettu ns nolla-asentoon eli vedenpinnan tasolla

HUOM! MOLEMMAT PÄÄDYT OVAT TODELLA MATALIA, syvyys on vain 135cm. Huomioithan tämän starteissa!

Pitkät matkat (800/1500m)

Pitkät matkat uidaan aikataulusyistä **kaksi kilpailijaa samalla radalla**. Uimarit starttaavat samasta päädyistä noin 30 sekunnin välein ja uivat kummatkin omalla puolella rataa. *Ensimmäisenä altaaseen starttaava erä ui lähtöpäästä katsottuna radan vasenta reunaa ja toisena starttaava erä ui lähtöpäästä katsottuna radan oikeaa reunaa. Uimarin on pysyttävä omalla puolellaan koko uinnin ajan*, tästä poikkeaminen voi johtaa uimarin hylkäämiseen, sekä suorituksen keskeyttämiseen toimitsijoiden toimesta. Jäljellä olevat altaanmitat näytetään normaalisti käännöspäädystä, kummallekin uimarille erikseen omalla puolella rataa.

Tulostaulu on pitkien matkojen aikana pois päältä. Tulokset väliaikoinen julkaistaan livetimingissä lajin päätyttyä.

Vaatekorit

Varusteet laitetaan **ennen starttia niitä varten varattuihin koreihin ja noudetaan seuraavan erän startattua samasta paikasta**. *Poikkeuksena tästä ovat 50m uinnit, joissa uimareiden varusteet siirretään numeroiduille paikoille katsomon alimmille riveille lähtöpäättyyn.* Järjestävä seura ei vastaa mahdollisesti kadonneista tavaroista, joten huolehdiathan, että otat vain omat tavarasi!

Huomioithan starttaavat uimarit hakiessasi varusteita uinnin jälkeen olemalla liikkumatta mahdollisen startin aikana.

Pukukaapit/Avaimet

Kilpailijoiden avaimet jaetaan **seuroittain joukkueenjohtajille** kisakuoressa, joka kuitataan sisääntuloaulan kisakansliasta. Jakson jo alettua noutamattomat kuoret löytyvät aulan kisakansliasta. Suuren osallistujamäärän vuoksi, jokaiselle kilpailijalle ei valitettavasti riitä omaa kaappia vaan useampi kilpailija jakaa yhden kaapin. Kilpailun päätteeksi **kaikki avaimet palautetaan yhtä aikaa seurakuoressa kisakansliaan. Palauttamattomasta avaimesta peritään 40 euron maksu.**

Peruutukset

Kaikki peruutukset on tehtävä kirjallisesti **viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua**. Ensisijaisesti otamme peruutuksia vastaan valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Tunnukset on lähetetty seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla ja löytyvät myös seurakuoresta. Lisäksi peruutuksia otetaan vastaan kilpailupaikalla kilpailukansliasta saatavalla lomakkeella. Kilpailut ovat pitkät ja jokainen perutettu poisjäänti auttaa tiivistämään kilpailua. *Kaikille pitkien matkojen peruutuksesta ajoissa ilmoittaneelle tarjotaan kiitokseksi kahvit.*

Uimari, joka ei ole peruuttanut osanottoaan edellä mainitulla tavalla, määrätään uimarin edustamalta seuralta perittävä **sakkomaksu**, joka on suuruudeltaan ilmoittautumismaksu kymmenkertaisena (**110€**). Sakkomaksun laskuttaa Suomen Uimaliitto.

Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäisen jakson peruuttamisajan päättymiseen saakka. Jälki-ilmoittautuminen sähköpostilla osoitteeseen info@vanders.fi tai kirjallisesti paikanpäällä. **Jälki-ilmoittautumismaksu on 55€** ja se on suoritettava jälki-ilmoittautumisen yhteydessä.

Viestijoukkueet

Viestijoukkueiden kokoonpanot tulee ilmoittaa tuntia ennen kyseisen jakson alkua. Joukkueen kokoonpanon voi ilmoittaa tai jo ilmoitettua kokoonpanoa ja ikäsarjaa voi muuttaa valmentajasovelluksessa, jonka tunnukset on lähetetty sähköisesti. Kokoonpanoa on mahdollista muuttaa myös paperisella lomakkeella kilpailupaikalla. HUOM! Viestijoukkueilla on oltava laskettu tai arvioitu aika, mikäli uitua aikaa ei ole saatavilla. Huomioithan tämän myös joukkueiden kokoonpanoja muuttaessasi. Mikäli joukkueisiin ei tule muutoksia, ei tarvitse tehdä mitään.

Lepotila & Venyttely

Uimahallin kellarikerroksen jumppasalia voi käyttää lepotilana kilpailujen aikana. Jumppasaliin pääsee uimahallin aulasta löytyvän portaikon kautta kulkemalla käytävän päähän. Hallin ylätasanteella oleville uimahyppääjien jumppapatjoille meneminen ei ole sallittua.

Katsomo

Ethän mene märkänä / vettä valuvana katsomoon, jotta katsomo ja sen portaat eivät muuttuisi liukkaiksi! Näin toimien voimme ennaltaehkäistä loukkaantumisia ja tapaturmia.

Ensiapu

Kisalääkärin **ensiapupiste löytyy katsomon alla kulkevalta käytävältä** starttipäädyn läheisyydestä. Ensiapupisteelle voi kulkea lähtöpään katsomon sivusta tai kokoontumispisteen kautta. Hätätilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita.

Palkinnot

Avoimissa mastersmestaruuskilpailuissa palkinnot jaetaan ikäluokkien kolmelle parhaalle riippumatta uimarien kansallisuudesta. Tiukan aikataulun vuoksi kilpailussa ei ole erillistä palkintojenjakotaukoa. Palkinnot jaetaan palkintopöydältä uimahallin aulasta/toimistosta. Lisäksi kilpailussa jaetaan Ramin malja parhaan masters-pistetuloksen uineelle 800 metrin vapaauintissa, Sekariötökkä-palkinto, johon lasketaan vuoden ajalta kaikkien sekauintimatkojen pisteet yhteen sekä Poseidonin malja Parhaasta masters-hengestä kilpailuissa.

Iltajuhla

Masters iltajuhla vietetään Sokos Hotelli Vantaalla lauantai-iltana alkaen 20.30. Kysy paikkoja toimistosta. Iltajuhlan hinta on 30 euroa.