



Päivitetty 24.10.2023

Kaukaveden Syysprintit

Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 28.10.2023,
Jokikatu 5, 87100 Kajaani.

Tapahtumaa tukee Kajaanin Kaupunki

Yhteistyössä



Tervetuloa Kajaaniin ja Kaukaveden vesiliikuntakeskukseen

Tässä ohjeita turvalliseen ja miellyttävään uintikisaan.

Tulethan kilpailuihin terveenä!

Uimahalli on suljettu asiakkailta kilpailujen ajan.

Yleisö on tervetullut kisoihin. He voivat seurata kilpailuja kahviosta.

Rannekkeilla lukitaan pukuhuoneen kaapit. Jokainen uimari saa oman rannekkeen. Valmentajat hakevat rannekkeet kokoustilasta. Kokoustila sijaitsee kahvion perällä. Samassa kokoustilassa on toimitsijoiden ja valmentajien kahvitus. Valmentaja palauttaa kaikki rannekkeet kokoustilaan kisojen jälkeen. Uimahalli laskuttaa seuroja kadonneista rannekkeista 6 €/per ranneke.

Pukuhuone. Seurat voivat vapaasti valita omat kaapit. Ryhmäpukuhuoneet on varattu Kajaanin Uimaseuralle. Seurojen vastuuhenkilöitä pyydetään huolehtimaan, että pukuhuoneet pysyvät ja jätetään siistiin kuntoon ja roskat yms. ovat oikeissa paikoissa.

Aiemmin ilmoitetusta poiketen kilpailut uidaan hyppyaaltaassa 4x25 m radoilla (ei 6x25 m radoilla).

Verryttely kilpailualtaassa ennen kilpailujakson alkua on klo 10.30–11.45. Kilpailuiden aikana on mahdollisuus verrytellä matalassa päässä kahdeksalla 25 m:n radalla. Kisa-altaassa voi verrytellä kilpailuaikatauluun merkityn pidemmän tauon aikana. Kisaverryttelyn ajaksi kisa-altaan katsomon puoleinen reunarata on varattu startteja varten.

Keräily sijaitsee pikkulasten kahluualtaan edessä. Uimarin (valmentajan) on huolehdittava, että hän on ajallaan keräilyssä.

Lähtölistat löytyvät allasalueen seinältä ja livetiming-sivuilta. Paperisia lähtölistoja ei jaeta.

Kajaanin Uimaseura toivottaa kaikki uimarit, valmentajat ja huoltajat lämpimästi tervetulleiksi

Kaukaveden Syysprintteihin!