



PM Grand Prix 3 26-27 mars 2011 i Stockholm

Spårvägen Simförening och Svenska Simförbundet hälsar er varmt välkomna till Grand Prix 3

TÄVLINGSPLATS: Eriksdalsbadet, 50 m, 8 banor
Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm
Se [Karta](#)

TÄVLINGSTIDER:	Försök	Final
Lördag 26 mars	10.00	17.00
Söndag 27 mars	09.00	16.00

INSIM:
Fredag: 17.00 – 20.00
Lördag: 08.30 – 9.45, 15.30-16.45
Söndag: 07.30 -8.45, 14.30–15.45

GRENORDNING:	Lördag	Söndag
	1. 100 m frisim herrar	17. 100 m frisim damer
	2. 200 m frisim damer	18. 200 m frisim herrar
	3. 50 m bröstsim herrar	19. 50 m bröstsim damer
	4. 100 m bröstsim damer	20. 100 m bröstsim herrar
	5. 400 m medley herrar	21. 400 m medley damer
	6. 100 m fjärilsim damer	22. 100 m fjärilsim herrar
	7. 100 m ryggsim herrar	23. 100 m ryggsim damer
	8. 50 m ryggsim damer	24. 50 m ryggsim herrar
	9. 200 m fjärilsim herrar	25. 200 m fjärilsim damer
	10. 200 m medley damer	26. 200 m medley herrar
	11. 400 m frisim herrar	27. 400 m frisim damer
	12. 50 m frisim damer	28. 50 m frisim herrar
	13. 200 m bröstsim herrar	29. 200 m bröstsim damer
	14. *1500 m frisim damer	30. *800 m frisim herrar
	15. 50 m fjärilsim herrar	31. 50 m fjärilsim damer
	16. 200 m ryggsim damer	32. 200 m ryggsim herrar

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset

Tider anmälda i 25m bana omräknas till 50m-banetider på sträckorna 800/1500m

PASSLÄNGD:	Försökspassen beräknas ta ca 3 timmar.
AVSIM:	I 25m-bassängen finns tre banor markerade för avsim.
EXTRALOPP:	Ges möjlighet till direkt efter försökspassen, lördag och söndag, till en kostnad av 300 kr/lopp. Anmäls till tävlingsbyrån senast 1 tim innan respektive försökspass startar. Max ett dam- respektive herrheat per pass och max 200m.
CAFETERIA:	Servering finns i badet.
ENTRÉ:	Fri entré för publik. Entré sker via långsidan på 50 m bassängen invid parkeringen och hoppbassängen. Entrén öppnar 15 minuter före insimmets start.
HEATLISTOR:	Varje klubb kan hämta en heatlista i tävlingsbyrån. Heatlistor kommer att anslås på anvisad plats i simhallen. Heatlistor finns även till försäljning för publik.
HÄNGANDE START:	Försökspassen kommer att ske med hängande start.
INFO INNAN TÄVLING:	Spårvägen Simförening, Bräcke g. 5, 162 61 Vällingby, tel: 08-471 82 25, 0708-75 89 05, fax: 08-471 82 26 e-post: kansli@sparvagensim.se hemsida: www.sparvagensim.se
INFO UNDER TÄVLING/KLUBBFACK:	Tävlingsbyrån står för löpande information under tävlingen. Klubbäck finns i tävlingsbyrån.
INMARSCH FINAL:	Finaldeltagare samlas före start på anvisad plats bakom skärmarna på långsidan mittemot läktaren.
KVARGLÖMDA EFFEKTER:	Kvarglömda effekter samlas ihop efter varje avslutat pass och finns i tävlingsbyrån.
KOMMUNIKATIONER:	Tunnelbana till Skanstull eller buss 4. Se www.sl.se för tidtabell och färdväg.
LEDARMÖTE:	Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte lördag 26 mars kl. 08.50 i lilla konferensrummet, 1 tr. upp ovanför 25m-bassängen.
MASSAGEBÄNKAR:	Utrymme finns för massagebänkar på långsidan av 50m bassängen.
NÖDUTGÅNG:	Det är absolut förbjudet att gå ut från badet via nödutgångarna. Dessa är larmade och ska vara låsta och får endast användas vid omedelbar fara.
OMKLÄDNING:	Ska ske i särskilt markerade GP-rum. Tillgång till låsbara skåp finns, medtag eget hänglås. Lås som hänger kvar efter passen klipps upp av badet. Varken badet eller Spårvägen ansvarar för förlorade ägodelar. <u><i>Vi varnar för att stölder har förekommit i omklädningsrummen.</i></u>
ON LINE TIMING:	Tävlingen kan följas på Internet via live-timing som även nås via länk från

Spårvägens och SSFs hemsida www.sparvagensim.se eller www.simforbundet.se

- PARKERING:** På baksidan av Simhallen, vid Badmintonhallen, finns begränsade parkeringsmöjligheter. Det är två olika parkeringsbolag som har platser, var därför observant på att du betalar i rätt automat.
- PRISUTDELNING:** Pris utdelas till de tre främsta i varje gren. Prispengar delas ut enligt [GP-reglementet](#). Prisutdelning sker i block med första prisutdelning efter gren 4.
- RESULTATLISTA:** Alla resultat anslås på anvisad plats i simhallen. Resultat för varje gren kan fås i tävlingsbyrån. Resultaten publiceras gren för gren på [live-timing](#). Där publiceras även resultatlistor samt även statistikfiler efter avslutad tävling. Publicering görs även på SSFs mästerskapssida.
- SJUKVÅRD:** Sjuksköterska finns på plats under tävlingarna. Kontakta tävlingsbyrån vid behov.
- STRYKNINGAR:** Strykning till försökspassen ska göras till tävlingsbyrån senast kl. 09.00 (lördag) och kl. 08.00 (söndag). Strykning till final ska göras till tävlingsbyrån senast 30 min efter avslutad gren under försökspasset. Simmarens ID-nummer ska alltid anges i avanmälan. Observera att vid för sen eller felaktig strykning debiteras klubben med en kostnad på 300 kr. Strykningar fram till och med torsdag den 24 mars görs till results@simforbundet.se. Därefter till tävlingsbyrån.
- TRÄNARKAFFE:** Spårvägen bjuder alla tränare på fika i fikarummet bakom startpallarna. Fikat får enbart förtäras där. Vänligen respektera funktionärernas samling och fikastund.
- TÄVLINGSBYRÅ:** Tävlingsbyrån finns i gången mellan entrén och simhallen:
Öppettider: Fredag: 16.30 – 20.00
Lördag och söndag: från insimmets start till 30 min efter avslutad pass.
Telefonnr till tävlingsbyrån 0708-758905.
- ÄVENTYRSBADET:** Inga deltagare får vistas i äventyrsdelen eller bubbelpoolerna utan åkband. Åkband kan köpas i badets entré.
- ÖVERDRAGSKLÄDER:** Överdragskläder läggs i klädkorgarna vid respektive bana.

Vi ser fram emot en bra tävling.

*Med vänlig hälsning
Spårvägen Simförening*