



Svenska Simförbundet och Södertälje SS hälsar välkomna till 2011 års Junior-SM (25 m) i Södertälje den 3 – 6 februari 2011

Tävlingsplats Sydpoolen 25 m bassäng, 8 banor

Arrangör Svenska Simförbundet och Södertälje SS

Tider		Insim	Försök	Insim	Final
Onsdag	2 februari			16.00–21.00	
Torsdag	3 februari	08.30-09.50	10.00	16.30–17.40	18.00
Fredag	4 februari	08.30-09.50	10.00	16.30–17.50	18.00
Lördag	5 februari	08.30-09.50	10.00	16.30–17.50	18.00
Söndag	6 februari	08.30-09.50	10.00	15.30–16.50	17.00

JSM hemsida www.sss.se/jsm

Åldrar 20 år och yngre (födda 1991 och senare).

Anmälan Anmälan ska vara Svenska Simförbundet tillhanda senast kl 12.00 torsdagen den 20 januari 2011. Anmälan görs via Octo Anmälan – www.octostatistik.com därefter anges användarnamn/lösenord – därefter klicka i tur och ordning på tävlingar/anmälan/sök, här finns JSM i Södertälje. OBS ...!! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s Simdatabas Octo för att anmälan ska kunna göras. Resultat som behöver läsas in manuellt (t.ex. utländska resultat) ska i god tid innan rapporteras till results@simforbundet.se. Efter att tiden registrerats i OCTO ska anmälände klubb själv gå in i OCTO anmälan och göra sin anmäling.

Alla tider noterade i 50m eller yards bassäng kommer att omräknas – se bilaga 1. Denna ev. omräkning görs av SSF.

Lagkapper Vid anmälan av lag, är enbart lagtider eller individuella tider som uppnåtts av simmare som äger rätt att delta vid detta JSM kvalificerande. Om en faktiskt uppnådd lagtids används så ska datum när tiden uppnåtts anges. Vid anmälan av lag kan också individuellt noterade tider adderas och räknas som kvalificeringstid. Ange då i OCTO anmälan vilka simmares tider som adderats. Om kort och långbanetider blandas gäller kvältiden i 25:a. Ingen omräkning av ex. 50m banetider till 25m bana får ske.

Deltagande Har simmaren uppnått A-kvältid i en gren så är denne berättigad start i andra grenar om B-kvältid uppnåtts i dessa grenar. Kvältider kan uppnås i 25m-, 50m- och yardbassäng. En simmare behöver inte anmälas i gren där A-kvältid uppnåtts för att man ska kunna anmälas på B-kvältid.

Efteranmälan Efteranmälan senast kl.12.00 torsdagen den 27 januari till en avgift av 300 kr per start vilken faktureras i efterskott.

Extralopp	Extralopp kommer att genomföras under JSM efter resp. försökspass. Max 3 heat och max 200m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till JSM-byrån, kostnad 300 kr per start vilket faktureras i efterhand.				
Kvaltider	Se bilaga 3				
Kvalperiod	2010-01-19 – 2011-01-19				
Grenordning	Se bilaga 2				
Startavgift	70 kr/individuell start och 100 kr/lagstart alla startavgifter faktureras i efterskott. 15 dagars förfalldatum.				
Avanmälan	<p>Skriftlig avanmälan ska göras till SSF:s kansli results@simforbundet.se t.o.m. torsdagen den 27 januari därefter till JSM-byrån på plats i Södertälje alternativt till mejladressen tavling@sss.se</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avanmälan av simmare som inte kan starta första försökspasset ska göras senast kl. 20.00 onsdagen den 2 februari - Avanmälan till nästa dags försökspass ska göras senast 30 min efter dagens sista finalgren - Avanmälan till final ska göras till JSM byrån senast 30 min efter resp. grens slut under försöken <p>Vid försent inlämnad avanmälan/laganmälan uttas en avgift på 300 kr. Gäller inte vid läkarintyg av tävlingsläkare. Se § 305.5 och 305.7.</p>				
Laguppställningar	Lämnas på avsedd blankett till JSM-byrån senast en timme före respektive tävlingspass start. Vid försent inlämnad lagblankett uttas en avgift på 400 kr.				
Info	<p>Anmälningar: SSF Kenneth Magnusson 08-627 46 34 kenneth.magnusson@simforbundet.se</p> <p>Tävlingen på plats i Södertälje: SSS Sven-Åke Gustafson 070 511 67 92</p> <p>Logi och mat: Bokningar görs via mejl på formulär som hämtas på www.sss.se/jsm Frågor ställs till Södertälje SS på mejladress jsm@sss.se</p> <p><u>Adress:</u> Södertälje SS, Östra Kanalgatan 2, 152 71 Södertälje Se även vår JSM-sida www.sss.se/jsm som innehåller alla uppgifter om JSM.</p>				
PM	PM kommer att läggas ut på JSM hemsidan under vecka 2.				
Entré	<table> <tr> <td>Dagsbiljett</td> <td>100 kr (oavsett försökspass eller finalpass)</td> </tr> <tr> <td>Seriebiljetter</td> <td>350 kr 140 st seriebiljetter kommer släppas (först till kvarn)</td> </tr> </table> <p><i>Barn under 13 år går in gratis</i></p> <p>Seriebiljetter kan förbeställas via mejl till jsm@sss.se. Dessa hämtas ut i publikentrén vid ankomst.</p>	Dagsbiljett	100 kr (oavsett försökspass eller finalpass)	Seriebiljetter	350 kr 140 st seriebiljetter kommer släppas (först till kvarn)
Dagsbiljett	100 kr (oavsett försökspass eller finalpass)				
Seriebiljetter	350 kr 140 st seriebiljetter kommer släppas (först till kvarn)				
Funktionärer	<p>Under ett arrangemang så stort som ett JSM behövs många frivilliga personer som ställer upp som funktionärer. Självklart står Södertälje Simsällskap för parkeringsavgift och mat för er som ställer upp under flera pass. Står du 3 pass eller fler får du dessutom en seriebiljett.</p> <p>Vill ni ställa upp som funktionär under JSM skickar ni ett mejl till tk@sss.se ange namn och utbildningsstatus samt vilka/vilket pass ni kan ställa upp. Se grenordning i bilaga 2.</p>				

- Föräldrar/syskon /medföljande** Södertälje Simsällskap kan denna gång presentera samma paketerbjudande till alla föräldrar som till alla klubbar. Vi tar emot bokningar och hjälper er hela vägen fram till mästerskapet och försöker lösa erat boende.
- All info hittar ni på www.sss.se/jsm
- Äventyrsbad** Sydpoolen är stängt för allmänheten under mästerskapet. För alla föräldrar, syskon och annan publik erbjuder Sydpoolen ett 4-dagars åkpass till Äventyrsbadet för 100 kr per person. Äventyrsbadet har öppet 10-18 alla 4 dagarna. Obs minst 10 år utan vuxet sällskap gäller i Äventyrsbadet.
- SPA** I Sydpoolen ligger Sydpoolen Spa. Under JSM-helgen kommer olika specialerbjudanden finnas. För info om behandlingar och erbjudanden ha koll på www.sydpoolenspa.se
- Biluthyrning** Vi rekommenderar Berras Biluthyrning
www.berrasbiluthyrning.se
Södertälje
Klockarvägen 92A
151 09 SÖDERTÄLJE
Tfn: 08-55030300
- Lunch/middag** Alla inbokade på Scandic Södertälje, Scandic Skogshöjd, Quality Hotel Park och boendes på Hagaberg Folkhögskola har mat inkluderat i priset från onsdag kväll till söndag lunch som äts på respektive boende.
- Övriga boendealternativ samt andra föreningar erbjuds mat på Hagabergs Folkhögskola:
- Lunch 80 kr
Middag 150 kr
- Boka mat genom att ange: klubb, antal per måltid (glöm ej specialkost) samt fakturaadress till jsm@sss.se **senast den 20 januari 2011** i samband med anmälan.
- Logi** Vi erbjuder flera boendealternativ på hotellen i närheten. Gå in på www.sss.se/jsm för info och bokning



e-on

Folksam

Scandic



Malmsten

VIKING LINE



Bilaga 1

OMRÄKNINGSTIDER

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men utgångspunkt från SM-kvaltiderna

Sträcka	Damer	Herrar
50m frisim	0,47	0,68
100m frisim	1,34	1,68
200m frisim	2,53	2,98
400m frisim	4,88	5,91
800m frisim	5,97	10,87
1500m frisim	9,08	19,34
50m bröst	0,90	0,91
100m bröst	1,80	2,24
200m bröst	3,90	4,68
50m rygg	1,43	1,65
100m rygg	2,28	3,27
200m rygg	4,07	5,65
50m fjäril	0,26	0,66
100m fjäril	0,57	1,36
200m fjäril	1,24	3,23
200m medley	3,00	4,08
400m medley	5,13	8,67

Vad det gäller lagkapper så är omräkningsfaktorn mellanskillnaden i kvaltid för 25m bana resp. 50m bana

Bilaga 2

JSM-grenordning 2011

Torsdag 3/2

10.00 Försök

4x50 fr damer
100 fj herrar
400 fr herrar
200 br damer
200 fj damer
100 me herrar
100 ry damer
100 me damer
200 br herrar
200 fr damer
4x100 fr herrar

18.00 Finaler

4x50 fr damer
100 fj herrar B-final
100 fj herrar A-final
2 Prisutdelningar
400 fr herrar
200 br damer
200 fj damer
3 Prisutdelningar
100 me herrar B-final
100 me herrar A-final
100 ry damer B-final
100 ry damer A-final
100 me damer B-final
100 me damer A-final
3 Prisutdelningar
200 br herrar
200 fr damer
4x100 fr herrar
3 Prisutdelningar

Fredag 4/2

10.00 Försök

4x50 me herrar
50 fj damer
200 me damer
200 fj herrar
200 ry herrar
50 fr herrar
50 br damer
100 br herrar
4x100 fr damer
4x200 fr herrar
800 fr damer

18.00 Finaler

4x50 me herrar
50 fj damer B-final
50 fj damer A-final
2 Prisutdelningar
200 me damer
200 fj herrar
200 ry herrar
3 Prisutdelningar
50 fr herrar B-final
50 fr herrar A-final
50 br damer B-final
50 br damer A-final
800 fr damer
100 br herrar B-final
100 br herrar A-final
4 Prisutdelningar
4x100 fr damer
4x200 fr herrar
2 Prisutdelningar

Lördag 5/2

10.00 Försök

4x50 me damer
200 me herrar
50 br herrar
400 me damer
100 fr damer
100 fr herrar
200 ry damer
50 ry herrar
100 br damer
4x100 me herrar
4x200 fr damer
1500 fr herrar

18.00 Finaler

4x50 me damer
200 me herrar
50 br herrar B-final
50 br herrar A-final
400 me damer
4 Prisutdelningar
100 fr damer B-final
100 fr damer A-final
100 fr herrar B-final
100 fr herrar A-final
200 ry damer
3 Prisutdelningar
50 ry herrar B-final
50 ry herrar A-final
100 br damer B-final
100 br damer A-final
2 Prisutdelningar
1500 fr herrar
4x200 fr damer
4x100 me herrar
3 Prisutdelningar

Söndag 6/2

10.00 Försök

4x50 fr herrar
100 fj damer
50 ry damer
400 fr damer
100 ry herrar
200 fr herrar
50 fr damer
50 fj herrar
400 me herrar
4x100 me damer

17.00 Finaler

4x50 fr herrar
100 fj damer B-final
100 fj damer A-final
50 ry damer B-final
50 ry damer A-final
3 Prisutdelningar
400 fr damer
100 ry herrar B-final
100 ry herrar A-final
2 Prisutdelningar
200 fr herrar
50 fr damer B-final
50 fr damer A-final
2 Prisutdelningar
50 fj herrar B-final
50 fj herrar A-final
400 me herrar
4x100 me damer
3 Prisutdelningar



e-on

Folksam Scandic



Malmsten

VIKING LINE



Bilaga 3
JSM-kvaltider 2009-2012

JSM-kvaltider 2009-2012	A- resp B-kvaltider i 25m och 50m bassäng.											
	A-kvaltid						B-kvaltid					
	Damer		Herrar		Damer		Herrar		Damer		Herrar	
	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard
<i>A-kvaltiden är snittet av 28:e tid på rankingen 2004-2007.</i>												
<i>B-kvaltiden är snittet av 40:e tid på rankingen under 2004-2007. Vid SM i 50 m-bassäng gäller JSM-kvaltider i lagkapper.</i>												
<i>Har man uppnått A-kval i en gren så är man berättigad start i andra grenar om man uppnått B-kval i dessa.</i>												
50m Frisim	26.99	27.89	24.49	24.19	25.09	22.39	27.29	28.19	24.79	24.49	25.39	22.59
100m Frisim	58.29	1:00.19	52.99	52.89	54.69	49.99	58.69	1:00.79	53.39	53.29	55.29	50.29
200m Frisim	2:06.69	2:10.69	1:54.79	1:56.29	2:01.09	1:42.99	2:07.99	2:12.29	1:56.09	1:57.49	2:02.59	1:44.19
400m Frisim	4:30.29	4:39.19	*5:09.29	4:10.79	4:21.39	*4:47.09	4:32.89	4:41.69	*5:11.89	4:13.39	4:25.49	*4:49.69
800m Frisim	9:21.69	9:41.89	*10:42.09	8:52.29	9:15.39	*10:09.09	9:27.19	9:48.19	*10:47.59	8:59.69	9:26.09	*10:16.29
1500m Frisim	17:56.69	18:34.19	*18:00.09	16:54.29	17:36.89	*16:54.39	18:06.97	18:46.29	*18:10.39	17:07.49	17:54.09	*17:07.59
4x50m Frisim	1:52.79	1:55.49		1:39.39	1:42.29							
4x100m Frisim	4:06.59	4:12.59		3:39.69	3:48.19							
4x200m Frisim	9:01.09	9:13.49		8:09.09	8:21.09							
50m Bröstsim	34.09	35.19	31.59	30.69	31.79	28.59	34.59	35.69	32.09	30.99	32.19	28.89
100m Bröstsim	1:13.59	1:16.69	1:07.19	1:06.49	1:09.89	1:00.69	1:14.49	1:17.59	1:08.09	1:07.29	1:10.89	1:01.49
200m Bröstsim	2:40.09	2:46.19	2:27.29	2:26.19	2:34.29	2:13.99	2:42.29	2:49.29	2:29.49	2:28.69	2:37.59	2:16.49
50m Ryggsim	30.89	32.49	26.49	28.09	29.69	26.29	31.29	32.89	26.89	28.49	30.09	26.69
100m Ryggsim	1:05.79	1:09.09	59.29	59.89	1:03.49	53.99	1:06.69	1:10.19	1:00.19	1:00.79	1:04.79	54.89
200m Ryggsim	2:23.19	2:30.09	2:10.39	2:12.19	2:19.99	1:59.49	2:24.89	2:32.19	2:12.09	2:14.39	2:21.79	2:01.69
50m Fjärilsim	29.19	29.69	28.29	26.29	26.89	24.79	29.49	30.09	28.59	26.69	27.29	25.19
100m Fjärilsim	1:04.49	1:06.29	58.39	58.29	1:00.39	53.29	1:05.09	1:07.09	58.99	58.89	1:01.19	53.89
200m Fjärilsim	2:25.09	2:29.19	2:12.29	2:12.59	2:18.89	2:01.59	2:27.39	2:32.29	2:14.59	2:15.09	2:22.29	2:04.09
100m Medley	1:06.99			1:00.89			1:07.89			1:01.59		
200m Medley	2:23.89	2:29.49	2:10.09	2:12.89	2:18.19	2:01.09	2:26.09	2:31.39	2:12.29	2:14.29	2:19.79	2:03.29
400m Medley	5:07.49	5:20.59	4:39.79	4:46.19	5:01.99	4:19.19	5:11.09	5:24.59	4:43.39	4:50.79	5:07.79	4:22.79
4x50m Medley	2:05.69	2:09.99		1:51.49	1:55.09							
4x100m Medley	4:33.69	4:41.69		4:04.79	4:10.89							