



HARNÄS

100

PM HARNÄS 100

Varmt välkomna att fira vårt 100-årsjubileum tillsammans med oss söndag 5/12, 2021.

Här följer viktig information inför tävlingen.

Vissa tider kan komma att justeras beroende på hur tävlingen flyter på!

Tävlingen avgörs på Fjärran Höjderbadet, Gävle

Tävlingstider:

Söndag 5/12 2021

Pass 1: 10.00 Insim kl 08.45 – 09.45

Pass 2: 14.00 Insim kl 12.45 – 13.45

Pass 2 kan komma att senareläggas beroende på sluttid av pass 1

Entré:

Använd entrén på den nedre parkeringen mot fotbollsplanen, ej huvudentrén

Insim/avbad:

För att minska trängsel i bassängen delas insim upp enligt tabell. Varje förening arrangerar spurtbana inom sina tilldelade banor och tider. Avbad på tom bana i tävlingsbassängen.

	1	2	3	4	5	6	7	8
8.45-9.15	Harnäs	Harnäs	Harnäs	Harnäs	Harnäs	Gävle	Gävle	Gävle
9.15-9.45	Sandviken	Sandvik	Bollnäs	Bollnäs	Borlänge	Borlänge	Söderhamn	Hedemora/Vansbro

Omklädning:

Omklädningsrum 6 och 7 är bokade för tävling. Medtag eget lås till skåpen.

Ledarmöte:

08.45 vid "Oasen" intill 25an

Lunch:

De som bokat lunch äter på restaurang Kompassen, ca 200 m från badet

Publik:

Ingen publik tillåts, tävlingen kan följas på Livetiming och streaming via facebook. Dela länken till anhöriga: <https://www.facebook.com/groups/1007648009703166/> Gruppen är sökbar som "Tävling Harnäs Skutskär Simsällskap"

Tävlingsform:

Tävlingen simmas på 6 banor.

Finaler på 100 meter medley för de 6 simmare i resp åldersklass som fått ihop den högsta sammanlagda FINA-poängen från 3 grenar av 100-metersgrenarna.

Finalister anslås efter avslutade frisimsgrenar. Meddela snarast om simmare ej ska delta i finalen.

Priser:

Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass och simsätt samt i lagkapperna. Nyttopriser till alla finalister samt heatpriser i individuella grenar

Klubbcup:

Prispengar på 5000 kr till bästa klubb.

Poäng räknas efter placering i varje gren inkl. lagkapper enligt poängtabell 12,10,8,7,6,5.

Parkering:

Finns i anslutning till simhallen (Parkster app).

Åldersklasser: Pojkar / Flickor A: födda 2004 och tidigare
Pojkar / Flickor B: födda 2005-2006
Pojkar / Flickor C: födda 2007-2008
Pojkar / Flickor D: födda 2009-2010
Pojkar / Flickor E: födda 2011 och senare

Grenordning: **Pass 1 10.00** (insim kl 08.45-09.45)
1. 100 Fjäril Pojkar A, B, C, D, E
2. 100 Fjäril Flickor A, B, C, D, E
Prisutdelning gren 1-2
3. 100 Ryggsim Pojkar A, B, C, D, E
4. 100 Ryggsim Flickor A, B, C, D, E
Prisutdelning gren 3-4
5. 4x50 frisim Lagkapp A/B/C Pojkar
6. 4x50 frisim Lagkapp D/E Pojkar
7. 4x50 frisim Lagkapp A/B/C Flickor
8. 4x50 frisim Lagkapp D/E Flickor

Pass 2 14.00 (insim kl 12.45-13.45)
Prisutdelning gren 3-8 innan tävlingsstart
9. 4x50 medley Lagkapp A/B/C Pojkar
10. 4x50 medley Lagkapp D/E Pojkar
11. 4x50 medley Lagkapp A/B/C Flickor
12. 4x50 medley Lagkapp D/E Flickor
Prisutdelning gren 9-12
13. 100 Bröst Pojkar A, B, C, D, E
14. 100 Bröst Flickor A, B, C, D, E
Prisutdelning gren 13-14
15. 100 Frisim Pojkar A, B, C, D, E
16. 100 Frisim Flickor A, B, C, D, E
Prisutdelning gren 15-16

FINALER

17. 100 Medley final Pojkar E
18. 100 Medley final Flickor E
19. 100 Medley final Pojkar D
20. 100 Medley final Flickor D
21. 100 Medley final Pojkar C
22. 100 Medley final Flickor C
23. 100 Medley final Pojkar B
24. 100 Medley final Flickor B
25. 100 Medley final Pojkar A
26. 100 Medley final Flickor A

Prisutdelning Finaler samt klubbtävling