



*Inbjudan*

# *ESS Hoppe Cup*

*4 - 5 december 2010*



***Eskilstuna Simsällskap***

**Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 1

Postgiro: 3 22 01 - 6

e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)

[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

# INBJUDAN

**Eskilstuna Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda till vår ungdomstävling Hoppe Cup 2010.  
Vår ambition är att göra tävlingen till en populär och trivsamt 2 dagars tävling för ungdomar.**

**TÄVLINGSPLATS:** Vattenpalatset, Hamngatan 15, Eskilstuna  
Inomhusbassäng (25 m) med 6 banor

**TÄVLINGSTIDER:** Lördagen den 4/12 och söndagen den 5/12 2010.

Pass I	lördag	kl. 09.00 – 12.00
Pass II	lördag	kl. 15.00 – 18.00
Pass III	söndag	kl. 09.00 – 12.00
Pass IV	söndag	kl. 15.00 – 18.00

Insimning påbörjas 1 timme före respektive pass.

**TÄVLINGSKLASSER:** Se bilaga.

**GRENORDNING:** Se bilaga.

**ANMÄLAN:** Anmälan sker med OCTO eller med Grodan AN-fil via e-post till [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se) och ska vara oss tillhanda senast **onsdagen den 17 november**.

**STARTLISTA:** Skickas via e-post och finns tillgänglig på hemsidan i slutet av vecka 46.

**PRISER:** Medalj till de tre främsta i varje individuell och lagkapps gren.

**STARTAVGIFT:** 50 kr / individuell, 75 kr / lagkappstart, faktureras i efterhand till respektive förening.

**EFTERANMÄLAN:** Kan göras fram till kl. 12.00 på fredagen, innan tävling, till förhöjd avgift - individuellstart 75 kr och lagkapp 100 kr. Ytterligare efteranmälningar, tas emot i mån av plats, fram till 30 min efter föregående pass slut.

**STRYKNINGAR:** Strykningar skall vara oss tillhanda senast kl. 12.00 på fredagen den 3/12 via e-post [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se).

**FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten till att begränsa antal heat, vid stort deltagarantal.

## **Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 2

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

- TÄVLINGSBYRÅ:** Tävlingsbyrån i Vattenpalatset är öppen fredagen den 3/12 kl. 17.00 - 20.00 och under tävlingsdagar fr o m kl. 07:30. Finns behov av andra tider, kontakta ESS kansli via [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se) under kontorstid.
- LOGI:** ESS har möjlighet att ordna övernattnig i skolor. Logibeställningar (se bilaga) skickas i samband med anmälan till [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se).
- MAT:** Matbeställningar (se bilaga) skickas i samband med anmälan till [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se).
- |         |       |
|---------|-------|
| Frukost | 60 kr |
| Lunch   | 70 kr |
| Middag  | 80 kr |
- Matbeställningen är bindande.
- VATTENDISCO:** ESS anordnar *VATTENDISCO* i äventyrsbadet på lördag kväll, efter tävlingens slut. Kostnad är 50 kr / deltagare och enklare förtäring ingår. Fri entré för två ledare / klubb.
- Anmälan till Discot (se bilaga) skickas i samband med anmälan till [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se). Vid för få bokningar avbokas Discot.
- SIMSHOP:** Simartiklar ifrån Lane4 kommer att finnas till försäljning.
- VIDEOHÖRNA:** Barn- och musikfilmer.
- CAFETERIA:** Kaffe, bröd, smörgåsar, korv, läsk, godis mm.
- ÖVRIGT:** Inbjudan, grenfil, startlista, resultatlistor kommer att läggas ut på vår hemsida. Tävlingen följs direkt på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se).
- Vid ytterligare frågor ta gärna kontakt med ESS kansliet via [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se).

## **ESKILSTUNA SIMSÄLLSKAP**

***hälsar Er hjärtligt välkomna till en spännande tävling!***

### **Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 3

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

# TÄVLINGSKLASSER & GRENORDNING

## Tävlingsklasser:

A – 13 år	(-97)
B – 12 år	(-98)
C – 11 år	(-99)
D – 10 år	(-00)
E – 9 år	(-01)

## Grenordning:

### Pass 1 (lördag kl. 09.00)

01.	50 m	Bröst	P – E – 9 oy
02.	50 m	Bröst	F – E – 9 oy
03.	50 m	Fritt	P – B – 12
04.	50 m	Fritt	F – B – 12
05.	50 m	Fjäril	P – C – 11 oy
06.	50 m	Fjäril	F – C – 11 oy
07.	50 m	Rygg	P – D – 10
08.	50 m	Rygg	F – D – 10
09.	50 m	Bröst	P – A – 13
10.	50 m	Bröst	F – A – 13
11.	100 m	Medley	P – B – 12
12.	100 m	Medley	F – B – 12
13.	4x100 m	Fritt	P – 13 oy <b>"HOPPE" RACE</b>
14.	4x100 m	Fritt	F – 13 oy <b>"HOPPE" RACE</b>

### Pass 2 (lördag kl. 15.00)

15.	50 m	Fritt	P – C – 11
16.	50 m	Fritt	F – C – 11
17.	50 m	Rygg	P – A – 13
18.	50 m	Rygg	F – A – 13
19.	50 m	Bröst	P – B – 12
20.	50 m	Bröst	F – B – 12
21.	100 m	Bröst	P – C – 11 oy
22.	100 m	Bröst	F – C – 11 oy
23.	100 m	Medley	P – A – 13
24.	100 m	Medley	F – A – 13
25.	50 m	Rygg	P – E – 9 oy
26.	50 m	Rygg	F – E – 9 oy
27.	4x50 m	Medley	P – 13 oy <b>"HOPPE" RACE</b>
28.	4x50 m	Medley	F – 13 oy <b>"HOPPE" RACE</b>

### Pass 3 (söndag kl. 09.00)

29.	50 m	Fritt	P – E – 9 oy
30.	50 m	Fritt	F – E – 9 oy
31.	50 m	Rygg	P – B – 12
32.	50 m	Rygg	F – B – 12
33.	50 m	Bröst	P – C – 11
34.	50 m	Bröst	F – C – 11
35.	50 m	Bröst	P – D – 10
36.	50 m	Bröst	F – D – 10
37.	50 m	Fritt	P – A – 13
38.	50 m	Fritt	F – A – 13
39.	100 m	Medley	P – C – 11 oy
40.	100 m	Medley	F – C – 11 oy
41.	4x100 m	Medley	P – 13 oy <b>"HOPPE" RACE</b>
42.	4x100 m	Medley	F – 13 oy <b>"HOPPE" RACE</b>

### Pass 4 (söndag kl. 15.00)

43.	4x50 m	Fritt	P – 13 oy <b>"HOPPE" RACE</b>
44.	4x50 m	Fritt	F – 13 oy <b>"HOPPE" RACE</b>
45.	50 m	Fjäril	P – A – 13
46.	50 m	Fjäril	F – A – 13
47.	50 m	Fjäril	P – B – 12
48.	50 m	Fjäril	F – B – 12
49.	50 m	Rygg	P – C – 11
50.	50 m	Rygg	F – C – 11
51.	50 m	Fritt	P – D – 10
52.	50 m	Fritt	F – D – 10
53.	100 m	Bröst	P – A – 13
54.	100 m	Bröst	F – A – 13
55.	100 m	Bröst	P – B – 12
56.	100 m	Bröst	F – B – 12

## **Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 4

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

## BOKNING AV MAT, LOGI OCH DISCO

Mat- och logibeställningar samt anmälan till Discot skickas till [ess@sormland.rf.se](mailto:ess@sormland.rf.se) enl nedan och ska vara oss tillhanda senast **onsdagen den 17 november**.

<b>MAT:</b>	Lördag	4/12	Frukost	á 60 kr	_____ st.
	Lördag	4/12	Lunch	á 70 kr	_____ st.
	Lördag	4/12	Middag	á 80 kr	_____ st.
	Söndag	5/12	Frukost	á 60 kr	_____ st.
	Söndag	5/12	Lunch	á 70 kr	_____ st.

Ev. speciell kost: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Matbeställningen är bindande när startlistan erhållits.

**LOGI:** Skolsal Fredag \_\_\_\_\_ st. Ankomst ca. \_\_\_\_\_  
Lördag \_\_\_\_\_ st.

Vi erbjuder övernattnig i skolsal centralt för 60 kr per natt/person.

**VATTENDISCO:** Deltagare \_\_\_\_\_ st. (totalt)  
Fri entré för två ledare / klubb.

**KLUBB:** \_\_\_\_\_

### Eskilstuna Simsällskap (ESS)

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 5

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)

# ÖVERNATTNINGSLISTA

	NAMN	PERSONNUMMER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

***Fyll i formulär och lämnar till ESS tävlingsbyrå vid hämtning av nyklarna.***

Ovanstående personer har av undertecknad informerats om var närmaste brandpost finns, samt närmaste utrymningsväg.

Vid utrymning skall undertecknad, på förutbestämd plats, avpricka samt överlämna detta papper till brandbefäl.

ANSVARIG / NAMN \_\_\_\_\_

TFN NR \_\_\_\_\_ MOBIL NR \_\_\_\_\_

## **Eskilstuna Simsällskap (ESS)**

Munktell Arenan  
Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna

Sida 6

Postgiro: 3 22 01 - 6  
e-post: [ess.tavling@sormland.rf.se](mailto:ess.tavling@sormland.rf.se)  
[www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning](http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunass-simning)