



RAISION URHEILIJAT ry. / Uintijaosto

KISAINFOA

Kisat järjestetään Uintikeskus Ulpukassa <https://www.raisio.fi/fi/ulpukka>
Osoitteessa Eeronkuja 5, 21200 Raisio

Raisioon on tulossa suuri määrä uimareita ensi la 24.10. kisoihin. Vallitsevan tilanteen vuoksi ja taataksemme mahdollisimman turvallisen uintiympäristön joudumme tekemään kisoihin kaksi suurempaa muutosta

- 1) kisat alkavat jo klo 10.00 tyttöjen osalta ja 15.00 poikien osalta.
- 2) Tyttö- ja poikauimarit eivät pääse samanaikaisesti halliin.

Näiden muutosten myötä klo 10 aloitetaan parittomilla lajeilla, tyttöjen/naisten lajeilla. Halli aukeaa 8.30, jolloin tyttöuimarit ovat tervetulleita hallille. Kuivaverryttelyt ulkona. Sisällä maskipakko. Uimarit ohjeistetaan aulassa pukutiloihin (käytössä sekä miesten että naisten puolet). Uimareiden toivotaan poistuvan hallista välittömästi omien lajien jälkeen. Valitettavasti myöskään loppuverryttelyjä ei pääse tekemään hallin sisäpuolella, vaan kaikkien tyttö/naisuimarien on poistuttava hallin sisätiloista klo 14 mennessä, jolloin poikauimarit saapuvat.

Klo 15.15 alkaa poikien/miesten lajit (parilliset). Heidät ohjeistetaan aulassa tiettyihin pukutiloihin, aivan kuten tyttöuimaritkin. Kuiveverrat etukäteen ulkona. Sisälle halliin pääsee vasta klo 14 nais/tyttöuimarien poistuttua. Sisätiloissa maskipakko.

Seuroilta toivotaan aktiivista RaisUn sivujen ja sähköpostin seurantaa, sillä muutoksia saattaa tulla lyhyelläkin väliajalla.

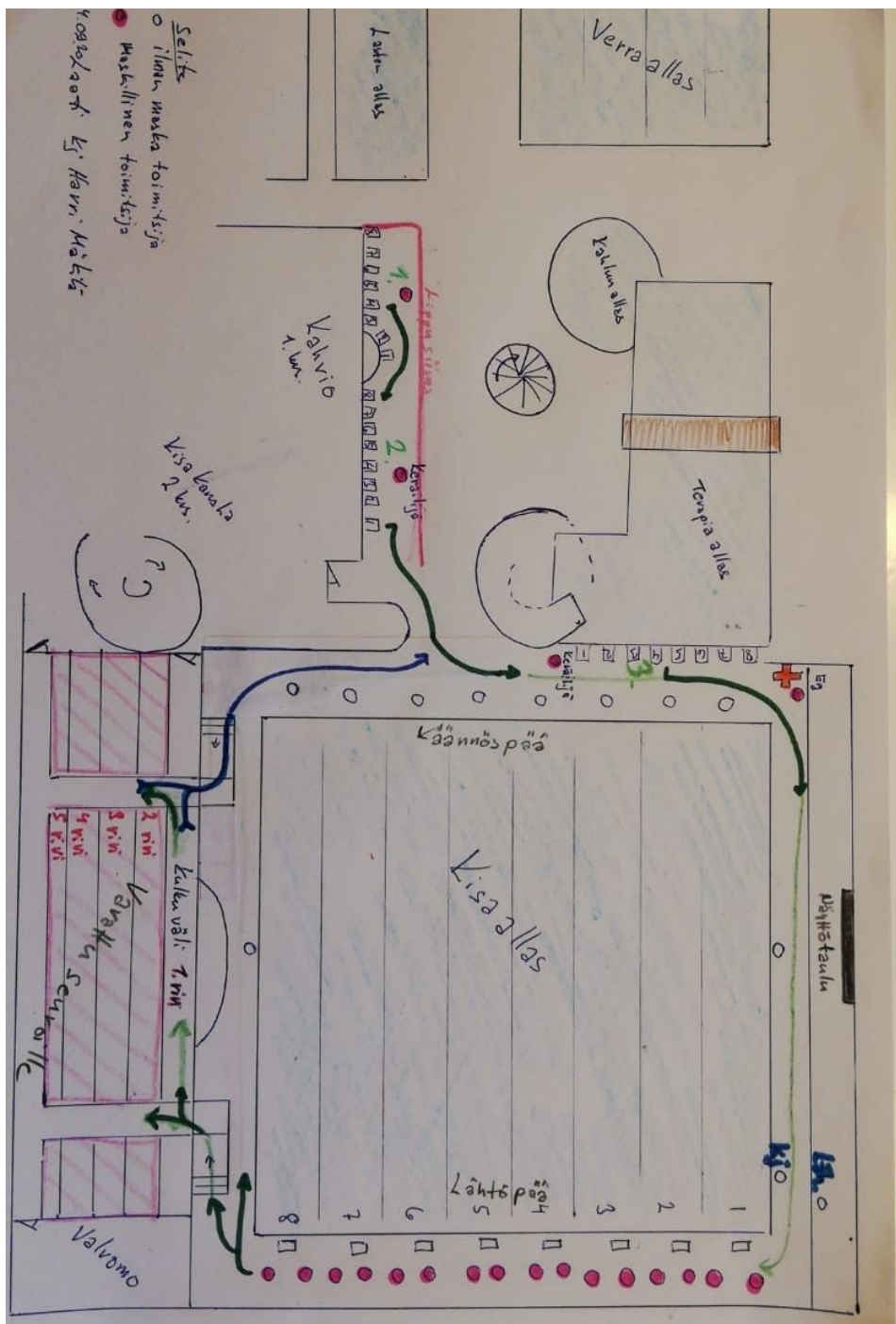
Yleistä

Korona-virus tuo muutoksia Raision kisoihin. Kisoissa otetaan huomioon THL:n ohjeet uimareiden ja toimitsijoiden terveyden turvaamiseksi. Huomioitthan tarkasti alla olevat ohjeet.

- ❖ Hallille saa tulla vain terveenä.
- ❖ Uimarien kuivaverryttelyt ulkona.
- ❖ Sisälle siirryttäessä on huolehdittava hyvästä käsihygieniasta. Muistetaan myös 1-2 m turvavälit. **KAIKKIEN VALMENTAJIEN JA HUOLTAJIEN ON PIDETTÄVÄ KASVOMASKIA.** Myös uimarien suositellaan käyttävän maskia aina kuin mahdollista (pukutilat, katsomo, keräily).
- ❖ Kilpailut järjestetään ilman yleisöä, hallille pääsevät vain uimarit ja heidän valmentajansa sekä tarvittaessa 1 huoltaja 10 uimaria kohden. Mukaan tulevat valmentajat ja

mahdollisten huoltajien on ilmoittauduttava etukäteen (nimi, puhelin ja sähköposti) pe 24.10. klo 10 mennessä täyttämällä seuraava lomake [Swimshop-uintien huoltajat/valmentajat](#)

- ❖ Kaikenlainen ylimääräinen kontaktinotto toisen seuran uimareihin on kielletty.
- ❖ Pukuhuoneissa pukukaappiväliköt on jaettu seurakohtaisesti. Muissa kuin omassa välikössä ei saa oleskella. Muutenkin kaikenlainen turha oleilu pukuhuoneissa on kielletty. Maskin käytössä vahva suositus.
- ❖ Uimareille ja valmentajille on varattu tilaa oleskeluun ja odotukseen katsomosta seuroittain. Alueet on merkitty selvästi ennalta.
- ❖ Verryttelyssä radat on jaettu seuroittain. Verryttelyssä huomioitava, että ei jäädä jutustelemaan altaan päihin.
- ❖ Muistetaan turvavälit odotellessa omia startteja.
- ❖ Lähtölistat ovat näkyvillä livetimingissä sekä aulassa ja katsomon yläpuolella olevassa ilmoitustaululla.
- ❖ Keräilypisteitä on kolme. Ensimmäinen ja toinen keräily on kahvion edustalla ja kolmas liukumäen alla. Keräilypaikat on rajattu lippusiimoin. Keräilyissä on huomioitu turvavälit. Keräilystä uimarit ohjataan kulkemaan myötäpäivää lähtöpäähän (lasiseinän edestä). Poistuminen tapahtuu katsomon puolelta.



- ❖ Kilpailuissa ei ole palkintojen jakoa, vaan palkinnot on noudettavissa kisakansta kahvion yläpuolelta lajin tulosten vahvistuttua.
- ❖ Toimitsijoilla on käytössä maskit. Myös valmentajilla ja huoltajilla pitää olla maskit.
- ❖ Seurat ovat velvollisia huolehtimaan oheisten ohjeiden noudattamisesta. Seurojen on erityisesti varmistettava, että seuran uimarit ja huoltojoukot pysyvät vain seuran käyttöön varatuissa tiloissa, eivätkä vieraile toisen seuran alueilla.

Kilpailujakso

Kisat yksijaksoiset. Kilpailut alkavat klo 12.00, verryttely tuntia ennen. Kilpailuallas tyhjennetään verryttelijöistä 11.45, mutta verryttelyä voi jatkaa vanhassa 4x25 metrin altaassa. Lähtölistoissa, seinillä ja livetimingissä oleva aikataulu on viitteellinen. Ulko-ovet aukeavat 10.00

Katsomo on uimarien käytössä.

Verryttelyn ajaksi allas on jaettu seuroittain.

Muutoksia saattaa tulla lyhyelläkin aikavälillä.

Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee uimahallin yläkerrassa kahvion yläpuolella. Kisakansliasta voi hakea lähtölistoja sekä pukukaappien avainkortit seuroittain. Lähtölistoja voi hakea aikaisintaan 11.55 Omien avainkorttien käyttö on kielletty. Avainkortit tulee palauttaa seuroittain kisakansliaan kisojen loputtua. Palauttamattomista avainkortteista perimme 10 euron maksun. Kaappien avaimet jäävät oviin eikä avainkortteja ei saa jättää oviin hallista poistuttaessa.

JOKAISELLE SEURALLE ON VARATTU OMA PUKUKAAPPIVÄLIKKÖ. Muihin pukuhuonetiloihin uimari ei saa mennä. Turhaa oleilua pukuhuonetoissa tulee välttää.

Peruutukset ja viestijoukkueiden muutokset

Peruutukset tehdään nettipalvelussa viimeistään tuntia ennen kilpailun alkua. Jokaiselle seuralle tehdään tunnuksat peruutusta varten ja ne ilmoitetaan seuralle ilmoittautumisajan päätyttyä ja ne löytyvät myös seurakuoresta.

Lähtölistat

Peruutusajan päätyttyä, listoilta poistetaan peruutukset eli listat saattavat muuttua. Päivitetyt listat löytyvät aulasta, katsomon ylätasanteelta sekä livetimingista. Seurat voivat noutaa omansa, kun ne on ehditty tulostaa toimitsijoille.

Kokoontuminen

Uimarit kootaan lähtöjä varten monitoimialtaan lähistöllä. Kokoontumisalueella tulee olla riittävän ajoissa, viimeistään 10 minuuttia ennen omaa lähtöä. Keräilyalueelta uimarit viedään erittäin kilpailualtaan matalaan päähän, josta sitten siirrytään johdetusti kilpailupaikalle. Kuumat erät marssitetaan paikalle musiikin tahdissa.

Ensimmäinen ja toinen keräily on kahvion edessä, kolmas liukumäen alla.

Tulostuspalvelu

Livetiming on käytössä koko kilpailujen ajan.

Palkinnot

Palkinnot ovat noudettavissa kisakansliasta tulosten vahvistuttua.

Ensiapu

Kisoissa on nimetty EA-henkilö, joka löytyy allasalueelta

Linja-autojen pysäköinti

Linja-autoja ei voi pysäköidä uimahallin pihalle. Vastapäätä entistä paloasemaa (ammattikoulun

edessä) on busseille merkitty parkkipaikka tai hieman eteenpäin mentäessä löytyy syvennys ammattikoulun jälkeen, mikä on tarkoitettu isojen ajoneuvojen pysäköintiin.

Löytötavarat

Uimahalliin mahdollisesti uimareilta unohtuneet tavarat toimitetaan uimahallin löytötavaravarastoon. Niitä voi myöhemmin tiedustella uimahallilta puh. 044 797 1681.

Ruokailu

Uintikeskus Ulpukassa on saatavilla ruokaa ja välipalaa. Ruokatarjous livetimingin muut tiedostot -kohdassa.

Muuta

Punttisalin käyttö on kielletty turvallisuussyistä. Myös punttisalilta alakertaan johtavien rappusten käyttö on kielletty.

Tervetuloa Raisioon!

Lisätietoja kilpailut@raisu.fi