

ÅSUNDENS SIMSÄLLSKAP
inbjuder till:

ÅSS RACE 2020

En tävling där alla kan tävla...

Lördagen den 3 oktober



Välkommen till ÅSS Race 2020

Lördagen den 3 oktober



För att kunna genomföra tävlingen på ett säkert sätt trots Covid-19 har vi gjort nedan åtgärder:

- Ingen publik är tillåten. Endast funktionärer, simmare i aktuella heat, samt 1-2st tränare per klubb tillåts runt bassängområdet.
- Deltagande klubbar kommer att tilldelas en hemmahamn dit simmare och tränare hänvisas när dessa inte tävlar.
- Dessa hemmahamnar kommer att bestå av del i idrottshall eller läktare.
- Skjutsande föräldrar är välkomna att vara i sin klubbs hemmahamn, men får inte följa med in till bassängen. Som gästande funktionär är man ju dock givetvis välkommen att vara inne på området.
- Simmarna kommer att slussas in till bassängen heatvis.
- Inga lagkapper kommer att genomföras.
- Inga prisutdelningar kommer att ske. Medaljer hämtas klubbvis av tränare efter pass slut.
- Vid för många anmälningar kommer det att införas heatbegränsningar, det kan även bli aktuellt att stryka någon gren. Info om detta kommer i PM.
- Insimmet kommer att ske klubbvis på bestämda tider, mer info kommer i PM.
- Vid frågor angående arrangemanget kontakta tavling@asundenssim.se eller arrangemangsansvarig på tel 070-3353385

Under rådande omständigheter behöver vi ha fler funktionärer för att säkert kunna genomföra tävlingen. Om ni vill/kan vara funktionär vänligen hör av er till tavling@asundenssim.se eller arrangemangsansvarig på tel 070-3353385 (Om ni vill se simningen så är det först till kvarn som gäller 😊)

Vi hoppas att med dessa åtgärder kunna genomföra en säker tävling, och att ni ska känna er trygga.

Simhall

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Tävlingstider

Simhallen öppnar 07:30

Pass 1: Insim klubbvis 08:15 – 09:15, mer info i PM. Tävlingsstart kl. 09:30.

Pass 2: Startar 60 minuter efter pass 1 slutar, 45 minuter klubbvis insim före pass 2.

Tränarmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 08:30.

Funktionärsmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. 09:00.

Inmarsch

Ingen inmarsch.

Anmälan

Anmälan görs via TEMPUS ANMÄLAN och ska vara oss tillhanda senast lördag den 19:e september.

Efteranmälan kan göras i mån av plats senast söndagen 27:e september via TEMPUS ANMÄLAN.

Avanmälan görs via tränarappen senast söndag den 27:e september.

Startavgifter

Startavgiften är 70: -/individuell start. Efteranmälan och tomma banor kommer att debiteras dubbel startavgift. Debitering kommer ske utifrån officiell startlista på tävlingsdagen.

Heatbegränsningar

ÅSS förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter vid för många anmälda starter. Det kan även bli aktuellt att stryka någon gren.

Strykningar

Strykningar görs senast fredag 2/10 kl. 12:00 via tränarappen.

Startlista/Heatlista/Resultatlista

Kommer finnas på Livetiming <http://www.livetiming.se/index.php?cid=5434>.

Varje klubb får 3st heatlistor i klubbpaketet. Inga heatlistor till försäljning.

Medaljer

Delas ut klubbvis efter avslutat pass.

Lagkapp

Inga lagkapper

Mat & Café

Det är möjligt att förbeställa enklare lunch i form av spagetti och köttfärssås, pris 75kr/portion. Beställning görs till tavling@asundenssim.se senast måndag 28/9. Vi kan tyvärr inte erbjuda allergianpassad mat. Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning.

Funktionärshjälp

Funktionärshjälp mottages tacksamt. Meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se. Funktionärer bjuds på mat och fika.

Tävlingsansvariga/Kontakt

Email: tavling@asundenssim.se

Jonas Karlsson: 070-3353385

Anders Jönsson: 070-2195610 (frågor kring anmälan)

Åldersklasser

Klass A: 2005 och tidigare (15år & äldre)

Klass B: 2006 (14 år)

Klass C: 2007 (13 år)

Klass D: 2008 (12 år)

Klass E: 2009 (11 år)

Klass F: 2010 (10 år)

Klass G: 2011 (9 år)

Klass H: 2012 (8 år)

Klass I: 2013 och senare (7år & yngre)

Grenordning ÅSS Race 2020

Pass 1

1	100m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
2	100m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
3	25m Frisim	Damer	G+H+I	9år o yngre
4	25m Frisim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
5	50m fjärilsim	Damer	A+B+C+D	12år o äldre
6	50m fjärilsim	Herrar	A+B+C+D	12år o äldre
7	25m fjärilsim	Damer	E+F	10-11år
8	25m fjärilsim	Herrar	E+F	10-11år
9	25m Ryggsim	Damer	G+H+I	9år o yngre
10	25m Ryggsim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
11	50m Ryggsim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
12	50m Ryggsim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre

Kortare paus efter gren 4 och 8. En timmes lunch efter gren 12.

Pass 2

17	50m Bröstsimsim	Damer	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
18	50m Bröstsimsim	Herrar	A+B+C+D+E+F	10år o äldre
19	25m Bröstsimsim	Damer	G+H+I	9år o yngre
20	25m Bröstsimsim	Herrar	G+H+I	9år o yngre
21	50m Frisim	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
22	50m Frisim	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
23	100m Medley	Damer	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år
24	100m Medley	Herrar	A+B+C+D+E+F+G+H+I	0-99år

Kortare paus efter gren 22.