

2019-12-10

Tampereen Uinnin tuki ry järjestää yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa

Lyhyen radan Suomen Mestaruusuinnit 12.-15.12.2019

www.treuinti.fi/lrsm-uinnit2019/
[#smuinnit2019](https://twitter.com/smuinnit2019) [#smuinnit2019tre](https://twitter.com/smuinnit2019tre)

Kilpailuohjeet seuroille

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS

Joukkueenjohtajien kokous pidetään keskiviikkona klo 19 hallin kellarissa liikuntatilassa 053 (kulku kisakanslian takaa alas) ja uusintana torstaina klo 8.30 samassa paikassa. Säännöt edellyttävät jokaisen kilpailuun osallistuvan seuran edustusta joukkueenjohtajien kokouksessa. Mikäli saavutte kisapaikalle torstain jälkeen, ottakaa yhteyttä delegaattiin.

AIKATAULU

Kisaverran on mahdollisuus keskiviikkona klo 17.30-20.00. Kisakanslia aukeaa klo 16.45 ja samalla saatte seurakuoret.

Kilpailupäivä	Alkuerät	Loppukilpailut	Verryttelyaika
Torstai 12.12.	9.30	17.00	8.00-9.20 ja 15.30-16.40
Perjantai 13.12.	9.30	17.00	8.00-9.20 ja 15.30-16.50
Lauantai 14.12.	9.30	17.00	8.00-9.20 ja 15.30-16.50
Sunnuntai 15.12.	9.30	17.00	8.00-9.20 ja 15.30-16.50

AVAJAISET: Torstain iltajaksossa klo 16.40 alkaen.

YLEISTÄ

Kisa-aamuina halliin päästään sisälle klo 7.30, kanslia aukeaa samaan aikaan. Halli on suljettu yleisöltä.

Pukuhuoneiden kaapit saa pitää lukittuina koko kisan ajan. Muistattehan kuitenkin huolehtia joka päivä roskat pois kaapeista.

Jaksojen välisellä tauolla saa olla hallilla, mutta ei altaissa.

KISAKANSLIA / AJANOTTOKESKUS

Uintikeskuksen ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisan ajan ja auttaa kaikissa mahdollisissa kysymyksissä. Uintikeskuksen tai kahvion henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa (lähtöpäässä, yläkatsomon päädyssä). Kilpailun delegaatti on tavoitettavissa ajanottokeskuksen edestä.

KISALÄÄKÄRI

Kisalääkäriin saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

SEURAKUORET / AKKREDITOINNIT

Seurakuoria jaetaan jo ennen keskiviikon kisaverraa sekä torstaina aamulla klo 7.30 alkaen aulan kisakansliassa. Kuoresta löytyy peruutustunnukset sekä jokaiselle uimarille ja valmentajalle akkreditointipassit. Passissa on kulkulätkä portteihin ja kaappien sulkemiseen. Akkreditointipassi on oltava aina mukana liikkeussa hallilla.

2019-12-10

HIEROJAT, FYSIOTERAPEUTIT

Erikseen akkreditoiduille on tilat lasten altailla sekä hallin 2. kerroksessa kuntosalin vieressä olevaan jumppasaliin. Kulku ylös 2. kerrokseen lastenaltaiden päädyistä portaita ylös.

KATSOMOTILAT

Alakatsomo allasalueella on ainoastaan uimareiden ja akkreditoitujen valmentajien käytössä. Allasalueella liikutaan ainoastaan sisäjalkineissa, samoilla jalkineilla ei saa kulkea muualla hallissa eikä varsinkaan ulkona.

Yläkatsomo on maksullinen eikä siis lainkaan uimareiden tai valmentajien käytössä.

Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä niin allasalueella kuin pukuhuoneissa ja vievät roskat roskiin. Valmentajille on järjestetty kisajaksojen aikana "coaches corner".

PERUUTUKSET / VIESTIJOUKKUEEN MUUTOKSET

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus tai viestijoukkueen kokoonpanon muutos on tehtävä viimeistään tuntia ennen aamujakson alkua sähköisesti. Aikuisten viestien osalta muutokset tarvitaan viimeistään tuntia ennen illan kilpailujakson alkamista. Finaaliperuutukset on tehtävä viimeistään 15 min aamujakson päättymisen jälkeen kirjallisesti delegaatille ajanottokeskukseen 2. kerrokseen. Peruutuksia tai viestijoukkueiden muutoksia voi tehdä vain seuran nimeämä joukkueenjohtaja.

Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä on oikeutettu perimään kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (33 eur). Pakottavasta syystä (lääkärintodistus) tehdystä peruutuksesta ei peritä peruutusmaksua.

Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan yhdeksänkertainen ilmoittautumismaksu (99 eur), eikä uimari ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin.

Peruutuspaikalta nostetaan välierään tai loppukilpailuun korkeintaan alkukilpailun jälkeen sijalla 24 oleva. Lajeissa, joissa uidaan vain A-finaali, nimetään lisäksi kaksi varauimaria. Mikäli uimari ei halua toimia varauimarina, paikka on peruttava samalla tavoin kuin varsinainen finaali paikka. Peruutuksen kautta peruutusajan päättymisen jälkeen tarjottava paikka (A-/B-loppukilpailu) on otettava vastaan 5 min kuluessa tarjouksesta. Ajan päätyttyä paikan tarjoaminen siirtyy autom. seuraavalle, mikäli paikkaa ei ole otettu vastaan.

LÄHTÖLISTAT

Ajantasaiset lähtölistat tulevat hallin seinälle peruutusajan päättymisen jälkeen ja LiveTiming on käytössä. Kisojen aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia ja kilpailujen etenemistä.

VERRYTTELY

Verryttelyaika kisa-altaassa alkaa 1,5 h ennen jakson alkua.

Rata 1 on sprinttirata, rata 2 race pace -rata. Selkäuinnin lähtöavustinta voi halutessaan testata radalla 1.

Kisa-altaan verryttelyssä on rata 8 ja verryttelyaltaassa (25 m) on rata 6 **varattu pääasiassa vammaisuimareille**. Molemmista päistä allasta löytyy matot helpottamaan kulkua altaasta.

Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu 25 m altaassa. Hyppyallas ei ole verrakäytössä. Välineet räpylät, lättärit ym. ovat kiellettyjä kisa-altaan verrassa, mutta verryttelyaltaassa niitä voi käyttää.

2019-12-10

Kisa-altaan toinen pääty ei ole verryttelykäytössä kisan aikana.

Uimareille on taukotilaa hallin kellarikerroksessa, liikuntatila 053.

UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Keräily kaikkiin startteihin tapahtuu 25 m altaan puolella. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla viimeistään 10 minuuttia ennen omaa eräänsä. Uimarit ohjataan lähtöportin kautta lähtöpäättyyn.

Aamujaksoissa käytössä on yllähetys, pois lukien kuumat erät ja vammaisuinnin lajit. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu aina katsomon suuntaan.

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jaot suoritetaan aikatauluun merkityissä kohdissa, palkintojen saajien pitää olla hyvissä ajoin **kisa-altaan matalassa päässä katsomon alla** ennen palkintojen jakoa. Aamujaksoissa jaetaan aamulla päättyvien lajien palkinnot aikataulun mukaisesti. Illan palkinnot jaetaan iltajakson päätteeksi.

RUOKAILU

Tampereen Uinnin tuen järjestämä ruokailu on Sammon keskuslukiolla, pääovesta vasemmalle puiston läpi noin 200 m. Torstain ja Perjantain lounas on uimahallin kahviossa. Ruuan ennakkoon tilanneet ja maksaneet saavat ruokalippunsa seurakuoressa. Ruokalippuja on jonkin verran jäljellä, niitä voi kysellä kisakanSLiasta. Seurojen ruokakärryt sijoitetaan verra-altaan ikkunanpuoleiselle seinälle.

KAHVIO

Aqua kahvio hallin 1. kerroksessa on sekä uimareiden että katsojien käytössä koko kilpailujen ajan.

LÖYTÖTAVARAT

Kisojen ajan löytötavarapiste on kisakanSLiassa uintikeskuksen ala-aulassa. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään 2 viikkoa, kadonneita tavaroita voi tiedustella: minna.oksanen@tatu.fi

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Käytä pysäköintikiekkoa! Huomioi, että kaikki katujen varret ja pysäköintialueet ovat kiekollisia, hallin pihassa myös viikonloppuisin! Uintikeskuksen sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi!

Ilmaista parkkitilaa on esim. Hakametsän jäähallin pihassa, jos hallissa ei ole kiekko-ottelua. Reitti on opastettu, keskimittainen kisajärjestäjä käveli matkan 13min tehden samalla muistiinpanoja.

ROLLOT 2020 -INFO

Tule kuulemaan infoa ensi kesän Rolloista sunnuntaina klo 14.30 kuntosalille!

Tervetuloa Tampereelle!

Uinti Tampere ry ja TaTU Tampere ry