



-- PM --

Höganäs Simsällskap

i samarbete med

Skånes Simförbund
och

Höganäs Kultur- & Fritidsförvaltning



Höganäs
Kommun

INBJUDER
till

Vårsimiaden 2010 distrikt

29 – 30 maj 2010

i

Höganäs Sportcenter



Tävlingsplats	Höganäs Sportcenter, Höganäs.
Bassängen:	Nya bassängen, 6 banor, 25 meter och eltidtagning
Tävlingstid	Lördagen den 29 maj pass 1 start 09.00 - Paus efter gren 6 Lördagen den 29 maj pass 2 start 15.15 pga att pass1 tar lite längre tid än beräknat - Paus efter gren 20 Söndagen den 30 maj pass 3 start 09.00 - Paus efter gren 34 Söndagen den 30 maj pass 4 start 15.00 - Paus efter gren 46
Insimning	1 timme innan respektive pass startar i både nya & gamla bassängen.
Deltagare	Alla simmare äger rätt att delta utan begränsning. Detta kan innebära viss tidsförskjutning av eftermiddagspassen. Se pass 2 ovan
Åldersklasser	Observera att det gäller nya åldersklasser fr.o.m. 2009. 13 år (födda -97), 12 år (födda -98), 11 år (födda -99) samt 10 år & yngre (födda -00 & senare).
Startavgift	45 kr per individuell start samt 55 kr per lagkappsstart. 10 kronors rabatt vid anmälan med Servette alternativt Grodan. (8 kr/start går vidare till arrangören (ÄSS) av Regionfinalen) Startavgiften betalas till HSS bankgiro: 406-3346, när startlistorna erhållits.
Efteranmälan	Vi tar emot efteranmälningar mot startavgift plus 100 kr. Efteranmälningar ska vara gjord senast onsdagen 26 maj kl 12.00.
Startlista	Startlista kommer att finnas på Live Timing , vår hemsida www.hoganassimsallskap.se & Skånesims hemsida.
Extralopp	Om tävlingsledaren godkänner, kan extralopp läggas till. Önskemål om eventuella extralopp tas upp på ledarmötet. Kostnad för extralopp är 100 kr/start.



- Laguppställningar** Laguppställningar skall lämnas till tävlingssekretariatet **senast 1 timme före respektive pass början.** För lagkappssimmare som är anmälda via anmälningsfil skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas. **OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld!** Laguppställning kan med fördel e-postas till tavling@hoganassimsallskap.se senast fredagen den 28 maj kl 18.00.
- Strykningar** Strykningar ska lämnas in absolut senast 1 timme innan start! E-posta med fördel strykningar i förväg!
- Pauser** Det blir 15 minuters pauser mitt i passen [efter grenarna 6, 20, 34 och 46] samt 5 minuters pauser innan lagkapperna. Som brukligt serveras tränarfika under de långa pauserna.
- Resultat** Resultaten anslås i simhallen efterhand, samt finns på HSS webbsida www.hoganassimsallskap.se efter passen. Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via **Live Timing** på www.livetiming.se/index.php?cid=486 Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
- Prisutdelning** Priser till de 6 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Skåne Sim.
- Inbjudna klubbar** ***Helsingborgs S, S 71, KSLs, Osby SS, Ängelholms SS, KK Karpen, SK Näcken, Klippans SS, Åhus SS, SS Delfin, Bjärnums SS, Lönsboda SS, Landskrona S, Eslövs SS, Bromöllaortens SS, Sim Team Engelholm, Tollarps SK, Sösdala SS, Tyringe SS, Karlshamns SK, SK Spiggarna, Ronneby SS, Karlskrona SS***
- Klubbsock** Ett namngivet informationssock för varje klubb kommer att finnas vid sekretariatet i simhallen. Meddelanden till tävlingssekretariatet lämnas i sekretariat facket inne i simhallen, vid podiet. Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbsocken.
- Heatlistor** Klubbarna får 2 heatlistor per tävlingspass i respektive sock. Försäljning av heatlistor i sker i kiosken.



- Avsimning** Sker i "gamla 25:an" i anvisade banor.
- Parkering** Parkering finns både i söder (infart Preem) och i norr (infart Foss). Var vänlig respektera trafikskyltarna (det finns faktiskt P-vakter även i Höganäs (ibland).
Parkera bara på ASFALTEN, ej på det nysådda!!
- Försäljning** **Förtäring:** dryck, mackor, korv, toast, bullar, godis, mm
Simkläder, glasögon mm: Stora delar av Lane4:s sortiment (även **FINA godkända tävlingsdräkter**) kommer att säljas till förmånliga priser. Vid frågor ang. simutrustning kontakta pelle@hoganassimsallskap.se 0708/321223 Du kan betala med kort, eller kontanter!!
- Lunch** **Köket i bowlinghallen hann inte bli färdigbyggt. Därför ingen lunchservering. Sorry.**
Vi hjälper Er gärna att hitta lämpliga lunchställen...
- Funktionärer** Vi hoppas att gästande simklubbar har någon möjlighet att ge oss hjälp med funktionärer om behov uppstår. För varje aktiv "gästfunktionär" per pass reduceras anmälningsavgiften med 100 kr för klubben. Var vänliga och anmäl er funktionärshjälp tillsammans med anmälan. Funktionärsanmälan kan göras via formulär på vår hemsida. **Vi saknar fortfarande några vändningskontrollanter på söndagspassen!**
- Ledarmöte** Klockan **08.15 lördagen** den 29 maj om inget annat meddelas.
- Telefonnummer** Under tävlingsdagarna:
0708-557298 (Kaj Lundberg – tävlingskansli)
0768-232465 (Claes Möller - funktionärer].
- Kontakt/frågor** Via e-post till kansliet@hoganassimsallskap.se eller telefon Mattias Lundberg 0735-467598
- Övrigt** Tag med lås till skåpen i omklädningsrummen. Dela gärna skåp med kompisarna!! Det finns markerat vilka omklädningsrum som skall användas
Det är ny fin läktare i simhallen och för allas bästa så markerar vi plats för varje klubb. Vänligen respektera detta, eftersom det brukar komma mycket folk på Simiaden!.



GRENORDNING

Pass 1

1. 200 m medley flickor 13 år
2. 200 m medley pojkar 13 år
3. 200 m medley flickor 12 år
4. 200 m medley pojkar 12 år
5. 100 m bröstsim flickor 13 år
6. 100 m bröstsim pojkar 13 år
7. 100 m bröstsim flickor 12 år
8. 100 m bröstsim pojkar 12 år
9. 100 m frisim flickor 13 år
10. 100 m frisim pojkar 13 år
11. 100 m frisim flickor 12 år
12. 100 m frisim pojkar 12 år
13. 4x100 m medley flickor 12-13 år
14. 4x100 m medley pojkar 12-13 år

Pass 2

15. 400 m frisim flickor 13 år
16. 400 m frisim pojkar 13 år
17. 200 m frisim flickor 12 år
18. 200 m frisim pojkar 12 år
19. 100 m fjärilsim flickor 13 år
20. 100 m fjärilsim pojkar 13 år
21. 50 m fjärilsim flickor 12 år
22. 50 m fjärilsim pojkar 12 år
23. 100 m ryggsim flickor 13 år
24. 100 m ryggsim pojkar 13 år
25. 100 m ryggsim flickor 12 år
26. 100 m ryggsim pojkar 12 år
27. 4x100 m frisim flickor 12-13 år
28. 4x100 m frisim pojkar 12-13 år

Pass 3

29. 25 m fjärilsim flickor 10 år och yngre
30. 25 m fjärilsim pojkar 10 år och yngre
31. 50 m fjärilsim flickor 11 år
32. 50 m fjärilsim pojkar 11 år
33. 50 m bröstsim flickor 10 år och yngre
34. 50 m bröstsim pojkar 10 år och yngre
35. 100 m bröstsim flickor 11 år
36. 100 m bröstsim pojkar 11 år
37. 50 m frisim flickor 10 år och yngre
38. 50 m frisim pojkar 10 år och yngre
39. 100 m frisim flickor 11 år
40. 100 m frisim pojkar 11 år
41. 4x50 m medley flickor 11 år och yngre
42. 4x50 m medley pojkar 11 år och yngre

Pass 4

43. 100 m medley flickor 10 år och yngre
44. 100 m medley pojkar 10 år och yngre
45. 100 m medley flickor 11 år
46. 100 m medley pojkar 11 år
47. 50 m ryggsim flickor 10 år och yngre
48. 50 m ryggsim pojkar 10 år och yngre
49. 100 m ryggsim flickor 11 år
50. 100 m ryggsim pojkar 11 år
51. 4x50 m frisim flickor 11 år och yngre
52. 4x50 m frisim pojkar 11 år och yngre

Grenordning

Finns på vår hemsida

Regionfinalen

Avgörs i Ängelholm den 19-20 juni. Resultaten från Lund och Höganäs kommer under tävlingens gång efterhand bilda startlistan för finalen.

Väl mött & kämpa väl i Höganäs nya fräscha Sportcenter

Höganäs Simsällskap Tävlingskommittén

Höganäs SS
Friluftsvägen 2
263 54 Lerberget

E-post: kansliet@hoganassimsallskap.se
Telefon: 042-33 14 60
Fax: 042-33 14 60

Organisationsnr: 843001-1927
Bankgiro: 406-3376