



# Höganäs Simsällskap

i samarbete med

Skånes Simförbund

och

Höganäs Kultur- & Fritidsförvaltning



Höganäs  
Kommun

INBJUDER

till

## Vårsimiaden 2010 distrikt

29 – 30 maj 2010

i

Höganäs Sportcenter



<b>Tävlingsplats</b>	Höganäs Sportcenter, Höganäs.
<b>Bassängen:</b>	Nya bassängen, 6 banor, 25 meter och eltidtagning
<b>Tävlingstid</b>	Lördagen den 29 maj pass 1 start 09.00 Lördagen den 29 maj pass 2 start 15.00 Söndagen den 30 maj pass 3 start 09.00 Söndagen den 30 maj pass 4 start 15.00
<b>Insimning</b>	<b>1 timme</b> innan respektive pass startar i både nya & gamla bassängen.
<b>Deltagare</b>	Alla simmare äger rätt att delta utan begränsning. Detta kan innebära viss tidsförskjutning av eftermiddagspassen. Ev. ändringar av starttider anges i PM:et, med startlistan
<b>Åldersklasser</b>	Observera att det gäller nya åldersklasser fr.o.m. 2009. <b>13 år (födda -97), 12 år (födda -98), 11 år (födda -99) samt 10 år &amp; yngre (födda -00 &amp; senare).</b>
<b>Anmälan</b>	Helst i Servette- eller Grodan-format. Licensnummer skall framgå av anmälan. Mailadress: <a href="mailto:tavling@hoganassimsallskap.se">tavling@hoganassimsallskap.se</a> . <b>Anmälan skall vara oss tillhanda senast 14 maj!</b> (Enligt Skånesims regler)
<b>Startavgift</b>	<b>45 kr</b> per individuell start samt <b>55 kr</b> per lagkappsstart. 10 kronors rabatt vid anmälan med Servette alternativt Grodan. (8 kr/start går vidare till arrangören (ÄSS) av Regionfinalen) Startavgiften betalas till HSS bankgiro: 406-3346, när startlistorna erhållits.
<b>Efteranmälan</b>	Vi tar emot efteranmälningar mot startavgift plus 100 kr. Efteranmälningar ska vara gjord senast onsdagen 26 maj kl 12.00.
<b>Startlista</b>	Startlista kommer att finnas på <b>Live Timing</b> , vår hemsida <a href="http://www.hoganassimsallskap.se">www.hoganassimsallskap.se</a> & Skånesims hemsida samt e-postas till klubbarna senast 19 maj. Även strykningsslistor, lagkappsblanketter etc. kommer att skickas ut med e-post i god tid innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.



- Extralopp** Om tävlingsledaren godkänner, kan extralopp läggas till. Önskemål om eventuella extralopp tas upp på ledarmötet. Kostnad för extralopp är 100 kr/start.
- Laguppställningar** Laguppställningar skall lämnas till tävlingssekreteriatet **senast 1 timme före respektive pass början**. För lagkappssimmare som är anmälda via anmälningsfil skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas. **OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld!** Laguppställning kan med fördel e-postas till [tavling@hoganassimsallskap.se](mailto:tavling@hoganassimsallskap.se). senast fredagen den 28 maj kl 18.00.
- Strykningar** Strykningar ska lämnas in absolut senast 1 timme innan start! E-posta med fördel strykningar i förväg!
- Pauser** Det blir 15 minuters pauser mitt i passen [efter grenarna 6, 20, 34 och 46] samt 5 minuters pauser innan lagkapperna. Som brukligt serveras tränarfika under de långa pauserna.
- Resultat** Resultaten anslås i simhallen efterhand, samt finns på HSS webbsida [www.hoganassimsallskap.se](http://www.hoganassimsallskap.se) efter passen. Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via **Live Timing** på [www.livetiming.se/index.php?cid=486](http://www.livetiming.se/index.php?cid=486) Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
- Prisutdelning** Priser till de 6 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Skåne Sim.
- Inbjudna klubbar** ***Helsingborgs S, S 71, KSLs, Osby SS, Ängelholms SS, KK Karpen, SK Näcken, Klippans SS, Åhus SS, SS Delfin, Bjärnums SS, Lönsboda SS, Landskrona S, Eslövs SS, Bromöllaortens SS, Sim Team Engelholm, Tollarps SK, Sösdala SS, Tyringe SS, Karlshamns SK, SK Spiggarna, Ronneby SS, Karlskrona SS***
- Klubbäck** Ett namngivet informationsäck för varje klubb kommer att finnas vid sekretariatet i simhallen. Meddelanden till tävlingssekreteriatet lämnas i sekretariat facket inne i simhallen, vid podiet. Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbäckan.
- Heatlistor** Klubbarna får 2 heatlistor per tävlingspass i respektive äck. Försäljning av heatlistor i sker i kiosken.



<b>Avsimning</b>	Sker i "gamla 25:an" i anvisade banor.
<b>Parkering</b>	Parkering finns både i söder (infart Preem) och i norr (infart Foss). Var vänlig respektera trafikskyltarna (det finns faktiskt P-vakter även i Höganäs (ibland)).
<b>Försäljning</b>	<b>Förtäring:</b> dryck, mackor, korv, toast, bullar, godis, mm  <b>Simkläder, glasögon mm:</b> Stora delar av Lane4:s sortiment (även <b>FINA godkända tävlingsdräkter</b> ) kommer att säljas till förmånliga priser. Vid frågor ang. simutrustning kontakta <a href="mailto:pelle@hoganassimsallskap.se">pelle@hoganassimsallskap.se</a> 0708/321223 Du kan betala med kort, eller kontanter!!
<b>Lunch</b>	<b>Vi erbjuder lunch</b> [12-14] Serveras vid Receptionen/ Bowlinghallen Kostnaden är för lunch ca 65 kr, enbart förbeställning gäller. Vegetarisk om så önskas. [Anmäl eventuell allergi].
<b>Lunchbeställning</b>	Skickas till <a href="mailto:lunch@hoganassimsallskap.se">lunch@hoganassimsallskap.se</a> Vid lunchbeställning ange följande: <ul style="list-style-type: none"><li>• Antal lunch lördag 29 maj</li><li>• Antal lunch söndag 30 maj</li></ul> Vid önskemål om specialkost, ange simmarens namn och typ av mat/produkter som måste undvikas.
<b>Funktionärer</b>	Vi hoppas att gästande simklubbar har någon möjlighet att ge oss hjälp med funktionärer om behov uppstår. För varje aktiv "gästfunktionär" per pass reduceras anmälningsavgiften med 100 kr för klubben. Var vänliga och anmäl er funktionärshjälp tillsammans med anmälan. Funktionärsanmälan kan även göras på vår hemsida.
<b>Ledarmöte</b>	Klockan <b>08.15 lördagen</b> den 29 maj om inget annat meddelas.
<b>Telefonnummer</b>	Under tävlingsdagarna: 0708-557298 (Kaj Lundberg – tävlingskansli) 0768-232465 (Claes Möller - funktionärer].
<b>Kontakt/frågor</b>	Via e-post till <a href="mailto:kansliet@hoganassimsallskap.se">kansliet@hoganassimsallskap.se</a> eller telefon Mattias Lundberg 0735-467598



## Övrigt

Tag med lås till skåpen i omklädningsrummen. Dela gärna skåp med kompisarna!!

Det är ny fin läktare i simhallen och för allas bästa så markerar vi plats för varje klubb. Vänligen respektera detta, eftersom det brukar komma mycket folk på Simiaden!.

## Grenordning Vårsimiaden 2010

<b>Pass 1</b>				<b>Pass 3</b>			
<b>Insim 08.00</b>		<b>Start 09.00</b>		<b>Insim 08.00</b>		<b>Start 09.00</b>	
Gren 1	200m	medley	flickor 13 år	Gren 29	25m	fjärilsim	flickor 10 år o yngre
Gren 2	200m	medley	pojkar 13 år	Gren 30	25m	fjärilsim	pojkar 10 år o yngre
Gren 3	200m	medley	flickor 12 år	Gren 31	50m	fjärilsim	flickor 11 år
Gren 4	200m	medley	pojkar 12 år	Gren 32	50m	fjärilsim	pojkar 11 år
Gren 5	100m	bröstsims	flickor 13 år	Gren 33	50m	bröstsims	flickor 10 år o yngre
Gren 6	100m	bröstsims	pojkar 13 år	Gren 34	50m	bröstsims	pojkar 10 år o yngre
PAUS		PAUS		PAUS		PAUS	
Gren 7	100m	bröstsims	flickor 12 år	Gren 35	100m	bröstsims	flickor 11 år
Gren 8	100m	bröstsims	pojkar 12 år	Gren 36	100m	bröstsims	pojkar 11 år
Gren 9	100m	frisim	flickor 13 år	Gren 37	50m	frisim	flickor 10 år o yngre
Gren 10	100m	frisim	pojkar 13 år	Gren 38	50m	frisim	pojkar 10 år o yngre
Gren 11	100m	frisim	flickor 12 år	Gren 39	100m	frisim	flickor 11 år
Gren 12	100m	frisim	pojkar 12 år	Gren 40	100m	frisim	pojkar 11 år
Gren 13	4x 100m	medley	flickor 12-13 år	Gren 41	4x 50m	medley	flickor 11 år o yngre
Gren 14	4x 100m	medley	pojkar 12-13 år	Gren 42	4x 50m	medley	pojkar 11 år o yngre
<b>Pass 2</b>				<b>Pass 4</b>			
<b>Insim 14.00</b>		<b>Start 15.00</b>		<b>Insim 14.00</b>		<b>Start 15.00</b>	
Gren 15	400m	frisim	flickor 13 år	Gren 43	100m	medley	flickor 10 år o yngre
Gren 16	400m	frisim	pojkar 13 år	Gren 44	100m	medley	pojkar 10 år o yngre
Gren 17	200m	frisim	flickor 12 år	Gren 45	100m	medley	flickor 11 år
Gren 18	200m	frisim	pojkar 12 år	Gren 46	100m	medley	pojkar 11 år
Gren 19	100m	fjärilsim	flickor 13 år	PAUS		PAUS	
Gren 20	100m	fjärilsim	pojkar 13 år	PAUS		PAUS	
PAUS		PAUS		Gren 47	50m	ryggsim	flickor 10 år o yngre
Gren 21	50m	fjärilsim	flickor 12 år	Gren 48	50m	ryggsim	pojkar 10 år o yngre
Gren 22	50m	fjärilsim	pojkar 12 år	Gren 49	100m	ryggsim	flickor 11 år
Gren 23	100m	ryggsim	flickor 13 år	Gren 50	100m	ryggsim	pojkar 11 år
Gren 24	100m	ryggsim	pojkar 13 år	Gren 51	4x 50m	frisim	flickor 11 år o yngre
Gren 25	100m	ryggsim	flickor 12 år	Gren 52	4x 50m	frisim	pojkar 11 år o yngre
Gren 26	100m	ryggsim	pojkar 12 år				
Gren 27	4x 100m	frisim	flickor 12-13 år				
Gren 28	4x 100m	frisim	pojkar 12-13 år				

## Grenordning

Fil bifogas. Kommer även att finnas på vår hemsida

## Regionfinalen

Avgörs i Ängelholm den 19-20 juni. Resultaten från Lund och Höganäs kommer under tävlingens gång efterhand bilda startlistan för finalen.

Väl mött & kämpa väl i Höganäs nya fräscha Sportcenter

## Höganäs Simsällskap

### Tävlingskommittén

Höganäs SS  
Friluftsvägen 2  
263 54 Lerberget

E-post: [kansliet@hoqanassimsallskap.se](mailto:kansliet@hoqanassimsallskap.se)  
Telefon: 042-33 14 60  
Fax: 042-33 14 60

Organisationsnr: 843001-1927  
Bankgiro: 406-3376