



**Tävlings – PM**

**för UGP 1 (2019-2020) i Linköping den 12-13 oktober 2019.**

LASS Linköping hälsar alla deltagande föreningar, simmare, tränare och ledare hjärtligt välkomna till Linköping och UGP 1.

**Tävlingsplats:** Simhallen i Linköping (6 banor x25 m bassäng)

**Tävlingstider:** Lördag 12 oktober Insim kl. 07.30 – 08.50, start kl. 09.00

Insim kl. 13.30 – 14.20, start kl. 14.30

Söndag 13 oktober Insim kl. 08.00 – 08.50, start kl. 09.00

Insim kl. 13.30 – 14.20, start kl. 14.30

**Tekniskt möte:** Lördag den 12 oktober kl 09.05 i LASS gymmet vid träningsbassängen

**Tävlingsbyrån:** Tävlingsbyrån finns inne i Simhallen, övre delen av läktaren. Här anmäler

ni ankomst, hämtar matbiljetter och logiuppgifter.

**Avanmälningar:** Skall vara tillhanda en timme innan respektive pass startar. Samtliga strykningar sker via http://app.livetiming.se. Ni får era inloggningsuppgifter via mail (finns även i tävlingsbyrån).

**Efteranmälningar:** Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift.

**Startlista:** Publiceras på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se/)

**Resultat:** Finns på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se/) samt anslås på väggen till omklädningen under tävlingens gång.

**Startavgifter:** Alla startavgifter, mat o logi kostnader faktureras i efterhand.

**Startrutiner:** Hängande starter tillämpas.

**Priser:** Medalj till placering 1-3 i samtliga åldersklasser på UGP.

**Mat:** Serveras i Katedralskolan matsal, ca 20 min promenad till matsalen.

**OBS för de simmare som simmer 800/1500 frisim** kan lunchlåda beställas till badet, vänligen kontakta info@lass.se senast fredag 11/10 klockan 10.00

**Mattider:** Lördag lunch 12.30-14.00 Söndag lunch 11.30-13.00

 **Prisutdelning:** Lördag: efter gren 3, efter gren 5, före gren 8, efter gren 9, 11 och 13.

Söndag: efter gren 15 och 18, före gren 21, efter gren 22, 24 och 26.

**Tränarfika:** Finns i LASS-rummet.

**Parkering:** Begränsat med parkeringar vid simhallen, det finns ett parkeringshus ca 100m från badet samt på Folkkungavallens gamla grusplan.

**Upplysningar:** LASS-kansli 013-139608 eller E-post: info@lass.se Under

tävlingsdagarna gäller kontakt med tävlingsbyrån.

 **OBS:** I “nya” UGP är det förändrade åldersklasser jämfört med tidigare år

A: 16-17 år B: 15 år C: 14 år D: 13 år E: 12 år Äldre och yngre simmare får simma men deltar inte I UGP.

**Grenordning UGP 1**

**Pass 1 Pass 2**

1. 200m frisim damer 8. 200m fjärilsim damer

2. 100m fjärilsim herrar 9. 200m medley herrar

3. 100m bröstsim damer 10. 400m frisim damer

4. 200m bröstsim herrar 11. 100m ryggsim herrar

5. 400m medley damer 12. 200m ryggsim damer

6. 1500m frisim herrar 13. 100m frisim herrar

7. 800m frisim herrar

**Pass 3 Pass 4**

14. 200m frisim herrar 21. 200m fjärilsim herrar

15. 100m fjärilsim damer 22. 200m medley damer

16. 100m bröstsim herrar 23. 400m frisim herrar

17. 200m bröstsim damer 24. 100m ryggsim damer

18. 400m medley herrar 25. 200m ryggsim herrar

19. 1500m frisim damer 26. 100m frisim damer

20. 800m frisim damer

Vi hoppas att alla får en trevlig helg och bra tävling i Linköping under UGP 1.

