



*Höst*  
**NEPPAN**  
  
**KNATTE-CUP**





# NEPPAN <sup>Höst</sup> KNATTE-CUP



## TävlingsPM Neppan Knatte-Cup Höst 2019

**PLATS:** Eriksdalsbadets 25m bassäng, Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm

TIDER:	DATUM	TÄVLINGSPASS	INSIMSTID	TÄVLINGSSTART
	22 September	1	07:45-08:40	08:50
	22 September	2	13:45-14:45	15:00

*Se preliminära tidsprogram i slutet av PM:et*

**INGÅNG** Sker genom ingången från "rampen" uppe vid 25ans läktare från och med kl 07:30.

**STRYKNINGAR:** Görs via strykningsappen senast en timme innan varje pass. Försent inlämnad strykning (DNS) debiteras med 40kr.

**EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan kan göras i de genar där nya heat inte skapas till pass 1 och till alla grenar pass 2 via mejl till [w.meinhart@skneptun.se](mailto:w.meinhart@skneptun.se) mejlet ska innehålla licensnummer, önskade grenar och eventuell anmälningstid.

**LAGANMÄLAN:** Görs med fördel via Tempus innan tävlingen eller till [w.meinhart@skneptun.se](mailto:w.meinhart@skneptun.se) dagarna innan, anmälan på plats tas också emot till ordinära avgift.

**OM TÄVLINGEN:** Ryggsimsstegar kommer finnas tillgängliga på samtliga ryggsimsdistanser. Hängande start tillämpas i alla grenar. Callroom kommer finnas för att hjälpa simmarna till sina heat.

**8x50m MIXED:** Denna gång kommer 8x50m lagkappen att simmas som "Ballongsim" det innebär att ballongen fungerar som en stafettpinne under hela loppet. Man får simma hur man vill så länge ballongen följer med. Växling sker genom att ballongen lämnas över till nästa simmare. Observera att ballongen inte får gå sönder!

**LIVETIMNIG:** Livetiming kommer användas under hela tävlingen och där finns publiceras: startlistor, heatlistor och resultat löpande.

**LEDARMÖTE:** Söndag 08:00 vid sekretariatet, en tränarrepresentant från varje förening bör medverka.

**OMBYTE:** Ombyte hänvisas till föreningsomklädningsrummen närmast 50m bassängen. Medtag hänglås och dela gärna skåp.

**UPPLYSNINGAR:** Mail: [w.meinhart@skneptun.se](mailto:w.meinhart@skneptun.se) & [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)



# NEPPAN <sup>Höst</sup> KNATTE-CUP



## Grenordning

**PASS 1**  
INSIM KL  
07:45- 08:45

**PASS 2**  
INSIM KL  
14:00- 15:00

Gren	Distans	Klass	Gren	Distans	Klass
1	8x50m Ballongsim	En simmare per åldersklass och kön	16	50m Frisim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
2	25m Fjärilsim	Fl 9 oy, 10år	17	50m Frisim	Po 9oy, 10, 11, 12 år
3	25m Fjärilsim	Po 9 oy, 10år	18	100m Frisim	Fl 10, 11, 12år
4	50m Fjärilsim	Fl 10, 11, 12år	19	100m Frisim	Po 10, 11, 12år
5	50m Fjärilsim	Po 10, 11, 12år	20	100m Medley	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
6	50m ryggsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år	21	100m Medley	Po 9oy, 10, 11, 12 år
7	50m Ryggsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år	22	4x50m Frisim	Fl 11-12 år
8	100m Ryggsim	Fl 10, 11, 12 år	23	4x50m Frisim	Po 11-12 år
9	100m Ryggsim	Po 10, 11, 12 år			
10	50m Bröstsimsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år			
11	50m Bröstsimsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år			
12	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år			
13	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år			
14	4x50m Frisim	Fl 10 oy			
15	4x50m Frisim	Po 10 oy			

*Prisutdelning genomförs efter varje avslutat simsättsblock samt efter lagkappsgrenar. I Medleygrenarna tilldelas placering 1-6 medalj.*

Välkomna önskar Simklubben Neptun &  
McDonalds Södermalm!



# NEPPAN <sup>Höst</sup> KNATTE-CUP



## Tidsprogram

### Neppan Knatte-Cup Höst 2019

Plats:  
Bassäng: 25m

Arrangör: Simklubben Neptun  
Tävlingsdatum: den 22 sep 2019 till den 22 sep 2019

#### Pass 1 start 08:50

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	08:50	08:50	1 min	1 8x50m Ballongsim Mixed Final	1
	08:50	08:55	5 min	Prisutdelning Ballongsimslagkapp	
	08:55	09:00	5 min	2 25m Fjärilsim Damer Final	4
	09:00	09:02	3 min	3 25m Fjärilsim Herrar Final	2
	09:02	09:15	12 min	4 50m Fjärilsim Damer Final	8
	09:15	09:23	8 min	5 50m Fjärilsim Herrar Final	6
	09:23	09:35	12 min	Prisutdelning Fjärilsim	
	09:35	09:50	15 min	6 50m Ryggsim Damer Final	8
	09:50	09:59	10 min	7 50m Ryggsim Herrar Final	5
	09:59	10:20	21 min	8 100m Ryggsim Damer Final	8
	10:20	10:35	15 min	9 100m Ryggsim Herrar Final	6
	10:35	10:47	12 min	Prisutdelning Ryggsim	
	10:47	11:03	16 min	10 50m Bröstsims Damer Final	9
	11:03	11:12	9 min	11 50m Bröstsims Herrar Final	5
	11:12	11:28	16 min	13 100m Bröstsims Herrar Final	6
	11:28	11:48	20 min	12 100m Bröstsims Damer Final	8
	11:48	12:00	12 min	Prisutdelning Bröstsims	
	12:00	12:08	8 min	14 4x50m Frisim Damer 10 oy Final	2
	12:08	12:11	3 min	15 4x50m Frisim Herrar 10 oy Final	1
	12:11	12:16	5 min	Prisutdelning Frisimslagkapp	

Passet slut: 12:16



# NEPPAN <sup>Höst</sup> KNATTE-CUP



## Tidsprogram

### Neppan Knatte-Cup Höst 2019

Plats:

Arrangör:

Simklubben Neptun

Bassäng: 25m

Tävlingsdatum:

den 22 sep 2019 till den 22 sep 2019

#### Pass 2 start 15:10

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	15:10	15:20	11 min	16 50m Frisim Damer Final	7
	15:20	15:27	7 min	17 50m Frisim Herrar Final	4
	15:27	15:47	20 min	18 100m Frisim Damer Final	9
	15:47	16:03	15 min	19 100m Frisim Herrar Final	7
	16:03	16:15	12 min	Prisutdelning Frisim	
	16:15	16:44	29 min	20 100m Medley Damer Final	12
	16:44	17:02	18 min	21 100m Medley Herrar Final	8
	17:02	17:14	12 min	Prisutdelning Medley OBS 1-6 får medalj	
	17:14	17:23	8 min	22 4x50m Frisim Damer 11-12 år Final	2
	17:23	17:29	6 min	23 4x50m Frisim Herrar 11-12 år Final	2
	17:29	17:34	5 min	Prisutdelning Frisimslagkapp	

Passet slut:

17:34