



*Höst*  
**NEPPAN**  
  
**KNATTE-CUP**







# NEPPAN <sup>Höst</sup> KNATTE-CUP



**Simklubben Neptun tillsammans med McDonalds Söder har nöjet att bjuda in till den andra upplagan av Neppan Knatte Cup Höst, deltävling 1 (2019/2020) den 22 September 2019 på Eriksdalsbadet!**

**PLATS:**

Eriksdalsbadets 25m bassäng, Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm

**TIDER:**

**Pass 1:** Insim kl 07:45-08:45 tävlingsstart kl 08:50 med lagkapppen om 8x50m Klädsim

**Pass 2:** Insim kl 14:00-15:00 tävlingsstart kl 15:10 Eriksdalsbadets 25m bassäng, Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm

**OBS!** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare så att tävlingspassen ej överskrider 4h samt att tidigarelägga pass 2 vid få anmälningar.

**Åldersklasser**

**Distanser**

12 år

11 år

10 år

25\*/50m Fjärilsim

50/100m Ryggsim

50/100m Bröstsims

50/100m Frisim

100m Medley

**9 år och yngre**

25 Fjärilsim

50m Ryggsim

50m Bröstsims

50m Frisim

100m Medley

**11-12 år**

**10 år och yngre**

4x50m Frisim

**Två simmare per åldersklass**

8x50m Mixed

Ballongsim

*\*Endast för simmare i åldersklassen 10 år*

**ANMÄLAN:**

Anmälan görs via Tempus- oss tillhanda senast fredagen den 13 September 2019. Anmäl simmare på distanser som de klarar av att tävla i. Man får endast anmäla sig till **EN distans/simsätt** (dvs, inte 50m och 100m frisim). Anmälningsavgift 40kr/ind.start & lagkappsstart. 8x50 mix 0kr, faktura skickas i efterhand. Efteranmälan mot dubbel avgift i mån av plats.

**STRYKNINGAR:**

Görs via strykningsappen senast en timme innan varje pass. Försent inlämnad strykning debiteras med 40kr.

**STARTLISTA:**

Startlista kommer att publiceras på [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se) samt på LiveTiming och via Facebookevenemanget NEPPAN KNATTE CUP 1 2019/2020 den 15 September.

**RESULTAT:**

Resultatlistor kommer hängas upp i simhallen efter avslutat gren samt publiceras på [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se) och på LiveTiming

**UPPLYSNINGAR:**

Mail: [w.meinhart@skneptun.se](mailto:w.meinhart@skneptun.se) & hemsida: [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)



# NEPPAN <sup>Höst</sup> KNATTE-CUP



## Grenordning

**PASS 1**  
INSIM KL  
07:45- 08:45

**PASS 2**  
INSIM KL  
14:00- 15:00

Gren	Distans	Klass	Gren	Distans	Klass
1	8x50m Ballongsim	En simmare per åldersklass och kön	16	50m Frisim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
2	25m Fjärilsim	Fl 9 oy, 10år	17	50m Frisim	Po 9oy, 10, 11, 12 år
3	25m Fjärilsim	Po 9 oy, 10år	18	100m Frisim	Fl 10, 11, 12år
4	50m Fjärilsim	Fl 10, 11, 12år	19	100m Frisim	Po 10, 11, 12år
5	50m Fjärilsim	Po 10, 11, 12år	20	100m Medley	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
6	50m ryggsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år	21	100m Medley	Po 9oy, 10, 11, 12 år
7	50m Ryggsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år	22	4x50m Frisim	Fl 11-12 år
8	100m Ryggsim	Fl 10, 11, 12 år	23	4x50m Frisim	Po 11-12 år
9	100m Ryggsim	Po 10, 11, 12 år			
10	50m Bröstsimsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år			
11	50m Bröstsimsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år			
12	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år			
13	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år			
14	4x50m Frisim	Fl 10 oy			
15	4x50m Frisim	Po 10 oy			

*Prisutdelning genomförs efter varje avslutat simsättsblock samt efter lagkappsgrenar*

Välkomna önskar Simklubben Neptun &  
McDonalds Söder!