



ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP
STIFTAT DEN 28 AUG. 1916



Skåne Sim

och

Ängelholms Simsällskap

Inbjuder till:



19-20 juni 2010

Rönnebadet, Ängelholm

www.simess.com



- Plats:** Rönnebadet, Garvaregatan 4 Ängelholm.
- Datum:** 19-20 juni 2010
- Bassäng:** 6 banor, eltidtagning.
- Åldersklasser:** Lördag 12 och 13 år och Söndag 11 år samt 10 år och yngre.
- Tidpunkter:**
- | | | |
|----------------------|--------------------------|--------------------|
| Lördag Pass 1 | Insim 08.00-08.50 | Start 09.00 |
| Lördag Pass 2 | Insim 14.00-14.50 | Start 15.00 |
| Söndag Pass 3 | Insim 09.00-09.50 | Start 10.00 |
| Söndag Pass 4 | Insim 14.00-14.50 | Start 15.00 |
- Antal heat:** Tävlingen går i 3 heat för de individuella grenarna och 2 heat i lagkapperna. Från Distriktfinalerna är det de 18 bästa i resp. individuella grenarna och de 12 bästa lagen som kvalificerar sig till denna tävlingen.
- Strykningar:** Ska vara ÄSS tillhanda senast onsdag 16/6. Kl. 18.00 på e-mailadress: tavling@simess.com Gör gärna strykningar efterhand så fort som möjligt så vi har chans att meddela reserver som kommit med.
- Listor:** Start, resultatlistor och RE-fil kommer att finnas på vår hemsida. Samt kan tävlingarna följas direkt på <http://www.livetiming.se/index.php?cid=475>.
- Uppdateringar av startlistan** kommer att ske kontinuerligt på [Livetiming](http://www.livetiming.se), om vi får in strykningar innan tävlingen. En fullständig html-fil kommer att läggas upp kvällen den 16/6 på vår hemsida www.simess.com och i filarkivet på [Livetiming](http://www.livetiming.se).
- Defilering:** Samling och inmarsch 08.50 på lördagen och 09.50 på söndagen, i gymnasalen ovanför omklädningsrummen. Ingång från balkongen i simhallen. Förslagsvis en flicka och en pojke från varje klubb.
- Inmarscher:** Det kommer att ske inmarsch till varje prisutdelning och finalheat för varje gren. Ingen inmarsch för heat 1 och 2 i alla grenar. För lagkapper är det inmarsch för andra heatet eftersom det bara är två heat där. Samling för dessa inmarscher är under balkongen inne i simhallen.
Körschemat för tävlingen blir då enligt följande:
Gren 1: heat 1 och 2 samling vid pallarna, inmarsch för heat 3.
Gren 2: heat 1 och 2 samling vid pallarna, inmarsch för heat 3 och pristagare från gren 1.
osv... Prisutdelning för sista grenen sker så fort resultaten är bekräftade och prisdeltagarna är uppropade och samlade för inmarsch. Prisutdelning sker alltid innan 3:e heatet i grenen efter, förutom när det är lagkapper då det bara är två heat.

- Priser:** Till de 6 bästa i individuella grenar och de 3 bästa lagen.
- Tävlingsledare:** Ifrån Skåne-Sim: Per-Olof Book. Biträdande Tävlingsledare Andreas Andersson-Ekström och starter Ulf Tallinger.
- Ledarmöte:** Ett Ledarmöte kommer att ske i samband med förmiddagens insim både lördag och söndag. En ledare från varje deltagande klubb ska närvara.
- Lunch:** Vi erbjuder lunch för 70kr st som serveras på Framskolan mitt i stan ca 5 min gångväg. Ni får vägbeskrivning under tävlingen.
Meny: Lördag serveras Pasta & Nötfärsgratäng, Söndag Kycklingfilé i currysås. Bufféserving med sallad, bröd & måltidsdryck ingår.
Lunch beställs via mail, till fredde@simess.com. Beställda matbiljetter hämtas ut i vår försäljning under tävlingen. Gästande funktionärer bjuds på lunch om de ställer upp två tävlingspass.
- Försäljning:** Vi kommer att ha försäljning av baddräcker, sportdrycker, frukt, fika, lotterier m.m. samt tröjor för tävlingen i vår cafeteria. Tröjorna kommer att kosta 100kr st. Så fort vi får dom lägger vi ut bild på [hemsidan](#) hur de ser ut.
- PUL:** Klubbar som låter sina simmare delta på denna tävlingen är medvetna om PUL (Personuppgiftslagen) och ger därför ÅSS tillstånd att publicera namn, ålder, klubb-tillhörighet m. m. I start-, heat-, resultat- och programlistor, samt på hemsidor tillhörande ÅSS, deltagande klubbar, Skånes Simförbund, Svenska Simförbundet och Simma.nu.
- Övrigt:** Medtag en krona för skåpen i omklädningsrummen.
- Frågor:** Besvaras av vårt kansli Må-Fr 08.00-12.00 på telefon 0431-101 39, eller på tavling@simess.com
Postadress: Ängelholms Simsällskap, Box 1130, 262 22 Ängelholm.



Grenordning Vårsimiaden Region 2010

Lördag 19/6

Pass 1 Insim 08.00, Start: 09.00

1	200m	medley	fl	13 år
2	200m	medley	po	13 år
3	200m	medley	fl	12 år
4	200m	medley	po	12 år
5	100m	bröstsims	fl	13 år
6	100m	bröstsims	po	13 år

PAUS

7	100m	bröstsims	fl	12 år
8	100m	bröstsims	po	12 år
9	100m	frisims	fl	13 år
10	100m	frisims	po	13 år
11	100m	frisims	fl	12 år
12	100m	frisims	po	12 år
13	4x 100m	medley	fl	12-13 år
14	4x 100m	medley	po	12-13 år

Pass 2 Insim 14.00 Start 15.00

15	400m	frisims	fl	13 år
16	400m	frisims	po	13 år
17	200m	frisims	fl	12 år
18	200m	frisims	po	12 år
19	100m	fjärilsims	fl	13 år
20	100m	fjärilsims	po	13 år

PAUS

21	50m	fjärilsims	fl	12 år
22	50m	fjärilsims	po	12 år
23	100m	ryggsims	fl	13 år
24	100m	ryggsims	po	13 år
25	100m	ryggsims	fl	12 år
26	100m	ryggsims	po	12 år
27	4x 100m	frisims	fl	12-13 år
28	4x 100m	frisims	po	12-13 år

Söndag 20/6

Pass 3 Insim 09.00, Start 10.00

29	25m	fjärilsims	fl	10 år o yngre
30	25m	fjärilsims	po	10 år o yngre
31	50m	fjärilsims	fl	11 år
32	50m	fjärilsims	po	11 år
33	50m	bröstsims	fl	10 år o yngre
34	50m	bröstsims	po	10 år o yngre

PAUS

35	100m	bröstsims	fl	11 år
36	100m	bröstsims	po	11 år
37	50m	frisims	fl	10 år o yngre
38	50m	frisims	po	10 år o yngre
39	100m	frisims	fl	11 år
40	100m	frisims	po	11 år
41	4x 50m	medley	fl	11 år o yngre
42	4x 50m	medley	po	11 år o yngre

Pass 4 Insim 14.00 Start 15.00

43	100m	medley	fl	10 år o yngre
44	100m	medley	po	10 år o yngre
45	100m	medley	fl	11 år
46	100m	medley	po	11 år

PAUS

47	50m	ryggsims	fl	10 år o yngre
48	50m	ryggsims	po	10 år o yngre
49	100m	ryggsims	fl	11 år
50	100m	ryggsims	po	11 år
51	4x 50m	frisims	fl	11 år o yngre
52	4x 50m	frisims	po	11 år o yngre

Välkomna till spännande tävlingar i Ängelholm!

Ängelholms Simsällskap
Box 1130
262 22 Ängelholm

www.simess.com

Tel. 0431-101 39