**Plats:** Tinnerbäcksbadet, Linköping 10x50m.

**Tävlingsdatum:** 8-9 juni 2019

**Tävlingstider: lördag 8/6** pass 1 insim kl.09.00 tävlingsstart kl. 10.00   
**lördag 8/6** pass 2insim kl.15.00 tävlingsstart kl. 16.00   
**söndag 9/6** pass 3 insim kl.08.00 tävlingsstart kl. 09.00   
**söndag 9/6** pass 4 insim kl.14.00 tävlingsstart kl. 15.00

**Anmälan:** Anmälan skall göras till via Tempus Anmälan

Anmälan skall vara LASS tillhanda **senast måndag 27 maj.**

**Observera:** Deltagare i Simiaden Final är automatiskt anmälda via distriktstävlingarna enl. tre heat   
per gren i 50m, 100m och 200m samt två heat per gren i 400m och lagkapper. Strykningar till   
Vårsimiadens final måste göras senast 27 maj för att slippa betala anmälningsavgift.  
**OBS! I Vårsimiaden final får simmare som är 11 år eller yngre inte deltaga.**

Simmare som på DM/JDM är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga   
distanser i samma simsätt. Se nedan:

**Anmälningsavgift:** 60:- per individuell startanmälan och 70:- per laganmälan. Fakturering av tävlingen sker i efterhand

**Startlista:** Publiceras på livetiming.se

**Lagsim:** Laguppställningarna lämnas via ”tränarappen” senast en timme före första tävlingspassets början.   
 Därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Angiven startordning får ej ändras.

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden inte är uppnådd.

Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.

**Poängberäkning: DM -** 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3 dubbla poäng i lagkapper.  
 **JDM** – 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

**Avanmälan:** Avanmälningarna lämnas via ”tränarappen” senast en timme före första tävlingspassets början.   
Därefter senast trettio minuter efter avslutat pass.  
Vi tar även emot avanmälningar t o m fredag 7/6 kl. 11.00 på tel. 013-139608 eller [info@lass.se](mailto:info@lass.se)

**Efteranmälan:** Efteranmälningar är tillåtna fram till kl 12.00 dagen före tävlingsstart mot dubbel startavgift. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

**Kvalperiod:** 2018-01-01—2019-05-26

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Priser: DM/JDM**RF:s stora DM/JDM-medaljer utdelas till placering 1-3 individuellt. I lagkapper delas en stor DM/JDM-  
 medalj ut till segrande klubb och små medaljer till lagsimmarna.  
**Vårsimiaden**Medaljer utdelas till placering 1-3 individuellt och lag.

**Mat:** Lunch 90:-

Middag 100:-

**Logi:** Skolsal inkl. frukost 150:-

**Anmälan Mat & logi:** Senast 27 maj, det går att ändra i bokningen fram till den 31 maj. Därefter kan inga ändringar göras.

**Upplysningar:** Linköpings Allmänna Simsällskap

Gripgatan 16

582 43 Linköping

**Telefon: 013-13 96 08**

Mail[[info@lass.se](mailto:info@lass.se)](mailto:info@lass.se)

***Hjärtligt Välkomna!***

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Grenordning Vårsimiaden final samt DM/JDM, 50m*** | | | | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Pass 1** | | | | **Pass 2** | | | | | 1 | 200fr | damer | DM/JDM | 20 | 200fr | herrar | DM/JDM | | 2 | 400me | herrar | DM/JDM | 21 | 400me | damer | DM/JDM | | 3 | 100fj | flickor 12 år | Simiaden | 22 | 100br | flickor 12 år | Simiaden | | 4 | 100fj | pojkar 12 år | Simiaden | 23 | 100br | pojkar 12 år | Simiaden | | 5 | 100ry | damer | DM/JDM | 24 | 100ry | herrar | DM/JDM | | 6 | 100fr | herrar | DM/JDM | 25 | 100fr | damer | DM/JDM | | 7 | 100fj | flickor 13 år | Simiaden | 26 | 100br | flickor 13 år | Simiaden | | 8 | 100fj | pojkar 13 år | Simiaden | 27 | 100br | pojkar 13 år | Simiaden | | 9 | 50br | damer | DM/JDM | 28 | 50br | herrar | DM/JDM | | 10 | 100br | herrar | DM/JDM | 29 | 100br | damer | DM/JDM | | 11 | 100fr | flickor 12 år | Simiaden | 30 | 200fj | herrar | DM/JDM | | 12 | 100fr | pojkar 12 år | Simiaden | 31 | 50ry | damer | DM/JDM | | 13 | 200fj | damer | DM/JDM | 32 | 4x100me | flickor 12-13 år | Simiaden | | 14 | 50ry | herrar | DM/JDM | 33 | 4x100me | pojkar 12-13 år | Simiaden | | 15 | 100fr | flickor 13 år | Simiaden | 34 | 4x100me | herrar | DM | | 16 | 100fr | pojkar 13 år | Simiaden | 35 | 4x200 fr | damer | DM | | 17 | 4x100me | damer | DM | 36 | 1500fr | herrar | DM/JDM | | 18 | 4x200 fr | herrar | DM |  |  |  |  | | 19 | 1500fr | damer | DM/JDM |  |  |  |  | | **Pass 3** | | | | **Pass 4** | | | | | 37 | 4x100fr | mixed 12-13 år | Simiaden | 55 | 4x100me | mixed 12-13 år | Simiaden | | 38 | 4x100fr | herrar | DM | 56 | 4x100fr | damer | DM | | 39 | 400fr | damer | DM/JDM | 57 | 400fr | herrar | DM/JDM | | 40 | 200fr | flickor 12 år | Simiaden | 58 | 200me | flickor 12 år | Simiaden | | 41 | 200fr | pojkar 12 år | Simiaden | 59 | 200me | pojkar 12 år | Simiaden | | 42 | 200ry | herrar | DM/JDM | 60 | 200ry | damer | DM/JDM | | 43 | 200br | damer | DM/JDM | 61 | 200br | herrar | DM/JDM | | 44 | 400fr | flickor 13 år | Simiaden | 62 | 200me | flickor 13 år | Simiaden | | 45 | 400fr | pojkar 13 år | Simiaden | 63 | 200me | pojkar 13 år | Simiaden | | 46 | 50fj | herrar | DM/JDM | 64 | 50fj | damer | DM/JDM | | 47 | 50fr | damer | DM/JDM | 65 | 50fr | herrar | DM/JDM | | 48 | 100ry | flickor 12 år | Simiaden | 66 | 200me | damer | DM/JDM | | 49 | 100ry | pojkar 12 år | Simiaden | 67 | 100fj | herrar | DM/JDM | | 50 | 200me | herrar | DM/JDM | 68 | 4x100fr | flickor 12-13 år | Simiaden | | 51 | 100fj | damer | DM/JDM | 69 | 4x100fr | pojkar 12-13 år | Simiaden | | 52 | 100ry | flickor 13 år | Simiaden | 70 | 800fr | damer | DM/JDM | | 53 | 100ry | pojkar 13 år | Simiaden |  |  |  |  | | 54 | 800fr | herrar | DM/JDM |  |  |  |  | | | |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Observera att seedning görs efter anmälningstider enl. Sv. Simförbundets seedningsregler, inga omräkningar av tider kommer att ske.**

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden inte är uppnådd. Om klubben anmäler fler an ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.

**50/100/200 m frisim:** Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 frisim får simma samtliga tre distanser.

**400/800/1500m frisim:** Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 400, 800 eller 1500 frisim får simma samtliga tre distanser. Heatbegränsning till 3 heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvaltiden i respektive gren än vad som ryms inom 3 heat.

**50/100/200 m rygg-, fjäril- & bröst- sim:** Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 fjäril-, rygg- eller bröstsim får simma samtliga tre distanser i respektive simsätt.

**200/400 m medley:** Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 200 eller 400 medley får simma båda två distanserna.

***Kvaltider***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JDM/DM** | **Damer** |  |  | **Herrar** |  |  |
|  | **25m** | **50m** | **25y** | **25m** | **50m** | **25y** |
| **50m fr** | 00:29,99 | 00:30,96 | 00:27,17 | 00:27,38 | 00:28,46 | 00:24,28 |
| **100m fr** | 01:05,01 | 01:06,81 | 00:58,91 | 00:59,63 | 01:01,82 | 00:52,85 |
| **200m fr** | 02:20,98 | 02:25,50 | 02:07,73 | 02:11,30 | 02:16,90 | 01:56,37 |
| **400m fr** | 05:01,60 | 05:09,99 | 05:47,75 (500y) | 04:43,69 | 04:53,84 | 05:19,98 (500y) |
| **800m fr** | 10:26,04 | 10:49,96 | 11:55,57 (1000y) | 10:02,78 | 10:24,27 | 11:14,76 (1000y) |
| **1500m fr** | 20:11,28 | 20:53,46 | 20:15,10 (1650y) | 19:09,20 | 20:03,84 | 18:58,83 (1650y) |
| **50m br** | 00:37,96 | 00:39,17 | 00:34,55 | 00:34,63 | 00:35,87 | 00:30,68 |
| **100m br** | 01:22,02 | 01:25,60 | 01:14,79 | 01:15,53 | 01:18,77 | 01:06,95 |
| **200m br** | 02:57,94 | 03:06,93 | 02:42,99 | 02:45,45 | 02:53,58 | 02:26,64 |
| **50m ry** | 00:34,03 | 00:35,61 | 00:31,17 | 00:31,48 | 00:33,34 | 00:28,20 |
| **100m ry** | 01:12,80 | 01:16,20 | 01:06,68 | 01:07,26 | 01:11,61 | 01:00,20 |
| **200m ry** | 02:38,93 | 02:45,82 | 02:25,57 | 02:28,20 | 02:37,91 | 02:12,80 |
| **50m fj** | 00:32,37 | 00:32,94 | 00:29,64 | 00:29,82 | 00:30,36 | 00:26,43 |
| **100m fj** | 01:11,97 | 01:13,95 | 01:05,69 | 01:05,76 | 01:08,03 | 00:58,35 |
| **200m fj** | 02:41,62 | 02:47,75 | 02:28,04 | 02:29,72 | 02:36,37 | 02:11,23 |
| **100m me** | 01:14,51 | - | 01:06,93 | 01:08,62 | - | 01:00,74 |
| **200m me** | 02:40,27 | 02:45,96 | 02:26,35 | 02:28,64 | 02:35,61 | 02:11,74 |
| **400 m me** | 05:42,91 | 05:57,54 | 05:14,11 | 05:23,12 | 05:39,56 | 04:46,38 |
| **4x50m fr** | 02:04,19 | 02:08,06 | - | 01:53,32 | 01:57,63 | - |
| **4x100m fr** | 04:32,36 | 04:39,57 | - | 04:07,77 | 04:17,59 | - |
| **4x200m fr** | 10:00,40 | 10:18,45 | - | 09:19,90 | 09:36,25 | - |
| **4x50m me** | 02:17,70 | 02:22,03 | - | 02:06,27 | 02:11,04 | - |
| **4x100m me** | 05:03,57 | 05:14,31 | - | 04:38,10 | 04:48,52 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Kvalperiod** | 50m | 2018-01-01 – 2019-05-26 | | | | |
|  | 25m | 2018-01-01 – 2019-09-22 | | | | |