



Ljungby SS & Östsvenska Simförbundet
inbjuder till Vårsimmiadens distriktsfinal för
Kronobergs län 2019.



- Plats:** Ljungby simhall, Sunnerbohallen, Fritidsvägen 3, 341 40 Ljungby
- Bassäng:** 25 m x 5 banor, eltidtagning
- Tider:** **Lördag 4 Maj**
Pass 1 Insimning kl. 08.00 - 08.50 Tävlingsstart kl. 09.00
Pass 2 Tävlingsstart ca.1,5 timme efter avslutat Pass 1
Fri insimning tills 10 minuter före start av Pass 2
- Anmälan:** Skall vara oss tillhanda **senast tisdagen den 23 april**
Anmälan sker via Tempus Open,
www.tempusopen.se
- Mat:** Beställning av lunch görs i samband med anmälan 90 kr per lunch.
Maten kommer att serveras på Ljungby Arena.
Om ni önskar specialkost ange ni detta i samband med er matbeställning.
Matanmälan mailas till ljungbyss@live.se
- Startavgift:** 60 kr/individuell start och 70 kr/lag start
- Efteranmälningar:** I mån av plats kan efteranmälan göras till och med 3 Maj kl 12.00.
Vid efteranmälan gäller dubbel startavgift.
- Avanmälningar och Laguppställningar:** Görs i livetiming-appen, inloggning skickas ut senare. Senast 1 timme före respektive pass.
- Priser:** Priser delas ut till de sex främsta placeringarna i de individuella grenarna. Placering 1 - 3 får medalj och placering 4 - 6 får plakett. Medaljer till de tre främsta lagen.
- Startlistan:** Kommer att läggas ut på Livetiming
- Resultatlista:** Läggas ut efter tävlingens slut på Livetiming
- Föreningar:** Ljungby SS , Växjö SS, Alvesta SS, Älmhults SS, Markaryds SS

VÄLKOMNA TILL LJUNGBY

Grenordning

Vårsimiaden distriktsfinal

Grenordning Vårsimiaden Län

Prev

PASS 1

1	4x100 m	frisim	mix 12-13 år
2	4x50 m	frisim	mix 11 år o y
3	200 m	medley	fl 12 år
4	200 m	medley	po 12 år
5	200 m	medley	fl 13 år
6	200 m	medley	po 13 år
7	50 m	bröstsims	fl 10 år o y
8	50 m	bröstsims	po 10 år o y
9	100 m	bröstsims	fl 11 år
10	100 m	bröstsims	po 11 år
11	200 m	frisim	fl 12 år
12	200 m	frisim	po 12 år
13	400 m	frisim	fl 13 år
14	400 m	frisim	po 13 år
15	100 m	medley	fl 10 år o y
16	100 m	medley	po 10 år o y
17	100 m	medley	fl 11 år
18	100 m	medley	po 11 år
19	100 m	ryggsims	fl 12 år
20	100 m	ryggsims	po 12 år
21	100 m	ryggsims	fl 13 år
22	100 m	ryggsims	po 13 år
23	4x50 m	medley	fl 11 år o y
24	4x50 m	medley	po 11 år o y
25	4x100 m	medley	fl 12-13 år
26	4x100 m	medley	po 12-13 år

PASS 2

27	4x50 m	medley	mix 11 år o y
28	4x100 m	medley	mix 12-13 år
29	50 m	frisim	fl 10 år o y
30	50 m	frisim	po 10 år o y
31	100 m	frisim	fl 11 år
32	100 m	frisim	po 11 år
33	100 m	frisim	fl 12 år
34	100 m	frisim	po 12 år
35	100 m	frisim	fl 13 år
36	100 m	frisim	po 13 år
37	25 m	fjärilsims	fl 10 år o y
38	25 m	fjärilsims	po 10 år o y
39	50 m	fjärilsims	fl 11 år
40	50 m	fjärilsims	po 11 år
41	100 m	bröstsims	fl 12 år
42	100 m	bröstsims	po 12 år
43	100 m	bröstsims	fl 13 år
44	100 m	bröstsims	po 13 år
45	50 m	ryggsims	fl 10 år o y
46	50 m	ryggsims	po 10 år o y
47	100 m	ryggsims	fl 11 år
48	100 m	ryggsims	po 11 år
49	100 m	fjärilsims	fl 12 år
50	100 m	fjärilsims	po 12 år
51	100 m	fjärilsims	fl 13 år
52	100 m	fjärilsims	po 13 år
53	4x50 m	frisim	fl 11 år o y
54	4x50 m	frisim	po 11 år o y
55	4x100 m	frisim	fl 12-13 år
56	4x100 m	frisim	po 12-13 år

Information från Svenska Simförbundet och Östsvenska Simförbundet

12 och 13 års klasser kvalificerar sig vidare till Vårsimiaden Final enligt 3 heat per gren på 50m, 100m, 200m samt 2 heat per gren på 400m och i lagkapper. Finalerna simmas i 50m bassäng i samband med DM/JDM (50m).

Efter länstävlingarna skickar arrangören en kopia av databasen till Östsvenska Simförbundets simkommitté ostsvenska@svensksimidrott.se, så att en preliminär startlista kan publiceras så fort som möjligt. Därefter ska de deltagande föreningarna ha möjlighet att avanmäla simmare utan kostnad fram till måndag 20 maj klockan 23:59.

Yngre simmare i äldre lag är tillåtet vid länstävlingarna men dock ej vid Vårsimiaden final. Placering 1-6 individuellt och placering 1-3 i lag erhåller pris.

Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar.