



MASS i samarbete med S02 & Göteborg Sim
har nöjet att inbjuda till 2019 års

SPEEDO OPEN

31maj - 2 juni 2019

Valhallabadet, Göteborg



Tävlingen för alla som vill kvala till
sommarens mästerskap och samtidigt ha kul
i Göteborg.

Bana: Långbana (50 m) inomhus
Tid: 31 maj-2 juni 2019
Plats: Valhallabadet, Göteborg

Vår samarbetspartner



GOOD MORNING MÖLNDAL
BY LIGULA



TRAINING CLUB

Bassäng: 50 m, 10 banor med eltidtagning, LiveTiming

Tävlingstider:	Datum	Pass	Insim	Start
	Fredag 31 maj	1	14:30	16:00
	Lördag 1 juni	2	07.30	09.00
		3	13.45	15.00
	Söndag 2 juni	4	07.30	09.00
		5	13.45	15.00

Klasser:
A: Po/fl födda 2002 och tidigare
B: Po/fl födda 2003 och 2004
C: Po/fl födda 2005 och senare

Grenar:
(Alla klasser)
100m, 200m, 400m frisim
100m, 200m fjärilsim
100m, 200m ryggsim
100m, 200m bröstsim
200m medley

Pojkar öppen klass: 400m medley, 1500m frisim
50m fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

Flickor öppen klass: 400m medley, 800m frisim
50m fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

Parasimmare: Följande grenar kommer vara tillgängliga för parasimmare (parasimmare kör först, sedan resterande tävlande);
Pass 2 – Gren 39 (50m fjärilsim Herrar), gren 40 (50m ryggsim Damer) & gren 41 (100m frisim Herrar)
Pass 3 – Gren 42 (50m bröstsim Herrar) & gren 43 (50m frisim Damer)
Pass 4 – Gren 44 (50m fjärilsim Damer), gren 45 (50m ryggsim Herrar) & gren 46 (100m frisim Damer)
Pass 5 – Gren 47 (50m bröstsim Damer) & gren 48 (50m frisim Herrar)

Startlista: Startlistan finns på livetiming.se samt på vår hemsida mass.se.
Strykningar/förändringar uppdateras löpande mot tävlingsstart.

Seedning: Seedning görs med tid i 50m först, sedan 25m och sist yards.

Begränsningar: Eftersom vi fått in många anmälningar så har vi begränsat flera grenar. Se deltagarlistan för mer information.

Efteranmälan: Efteranmälan mottages i de grenar som det inte finns reserver i och där det inte medför ett extra heat, till en kostnad av 150kr/start. I långloppen(400me, 800fr, 1500fr) gäller tidsgränserna enligt följande 400me 7,30, 800fr 13,00, 1500fr 22,00

Extralopp: Kan ges möjlighet för extralopp efter avslutade pass 2 samt 4

Anmälningavgift: 70 kr per start individuellt
100 kr per start lag
150 kr per start vid efteranmälan
200 kr per start för extralopp. Extralopp erbjuds i mån av tid och utrymme efter förmiddagspassen. Startavgifterna faktureras.

Efteranmälan: Efteranmälan mottages i mån av plats till en kostnad av 150:-/start

- Strykningar:** Strykningar före tävlingen och till pass 1 skickas senast torsdag 30 maj kl. 18.00 till e-post tavling@mass.se eller sebastian.karlsson@mass.se
Strykningar till övriga pass görs direkt till tävlings-sekretariatet **senast 5 minuter** efter att föregående tävlingspass avslutats alternativt e-postas.
Vid för sen strykning eller tom bana utgår en avgift på 150:-.
- Heatlistor:** Heatlistor kommer att anslås i simhallen samt kommer finnas till försäljning i tävlingsbyrån/badshopen
- Omklädning:** Enligt anvisningar från badets personal. Medtag en tio-krona till skåp
- Insim:** För att öka säkerheten och undvika kollisioner under insimmet så är det endast på bana 0 som det är tillåtet att dyka från pall, på övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller att hoppa i med fötterna först.
Under allt insim är också bana 0 avsatt som spurtbana, dvs simning endast från startpallen.
Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
- Startregel:** Hängande start kommer att tillämpas (ej ryggsim), simmarna är kvar i vattnet tills nästa heat startat. Ej hängande på lagkapper
- Priser:** Medaljer till ettan, tvåan och trean.
Prestationspriser från Speedo (presentkort i MASS badshop) till de tre högsta individuella FINA poängen för pojke och flicka i respektive klass. Delas ut på sista prisutdelningen vid tävlingens slut.
- | | | | |
|---------|---------------|-------------|-------------|
| Klass A | 1:a = 1 000kr | 2:a = 750kr | 3:a = 500kr |
| Klass B | 1:a = 750kr | 2:a = 500kr | 3:a = 300kr |
| Klass C | 1:a = 600kr | 2:a = 400kr | 3:a = 200kr |
- Klubbtävling:** **KLUBBPRIS TILL 3 BÄSTA KLUBBARNA**
Presentkort hos Sport International för **10 000 kr, 6 000 kr resp 4 000 kr**.
Poäng räknas 14,11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1 i varje gren.
MASS deltar inte i tävlingen.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på [Livetiming](#). Resultatlistor sätter vi löpande upp i simhallen.
Resultatlistor kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se
- Ledarmöte:** I fontänrummet fredag 31 maj kl. 14:45
- Funktionärsmöte:** I fontänrummet
Fredag 31 maj kl. 15:00
Lördag 1 juni kl. 08:15 samt kl. 14:15
Söndag 2 juni kl. 08:15 samt kl. 14:15
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i entrén till simhallen under tävlingsdagarna.
Här finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Klubbfack:** Varje deltagande klubb har ett fack i tävlingsbyrån. Där läggs heatlistor samt annan information under tävlingen
- Tränarfika:** Kommer serveras under tävlingen i fontänrummet.
- Parkering:** Parkeringsplats finns utanför simhallen och är avgiftsbelagd.
- Försäljning:** MASS kommer att ha försäljning enklare fika och tilltugg i foajén

Badshop:

MASS Badshop finns i entrén tillsammans med tävlingsbyrån och är öppen under tävlingen. Vi säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.

Liseberg:

Alla deltagare kommer att få rabattkort där man får 50% på entré samt Stora Åkpasset. Priset för paketet blir då 245kr som man betalar i entrén på Liseberg. Se www.liseberg.se för info om Liseberg

Varmt Välkomna Till Speedo Open 2019!

Pass 1 Fredag eftermiddag

Gren 1	100m Fjärilsim	Herrar ABC
Gren 2	100m Fjärilsim	Damer ABC
Gren 3	1500m Frisim	Herrar Öppen
Gren 4	800m Frisim	Damer Öppen
Prisutdelning + paus		
Gren 5	100m Bröstsimsim	Herrar ABC
Gren 6	100m Bröstsimsim	Damer ABC
Gren 7	4x200m Frisim	Herrar Öppen
Gren 8	4x200m Frisim	Damer Öppen

Pass 2 Lördag förmiddag

Gren 39*	50m Fjärilsim	Herrar Öppen
Gren 9	50m Fjärilsim	Herrar Öppen
Gren 40*	50m Ryggsim	Damer Öppen
Gren 10	50m Ryggsim	Damer Öppen
Gren 11	200m Bröstsimsim	Herrar ABC
Gren 12	200m Medley	Damer ABC
Prisutdelning + paus		
Gren 41*	100m frisim	Herrar ABC
Gren 13	100m frisim	Herrar ABC
Gren 14	200m frisim	Damer ABC
Gren 15	400m Medley	Herrar Öppen
Prisutdelning		
Gren 16	4x100 Medley	Damer Öppen
Prisutdelning		

Pass 3 Lördag eftermiddag

Gren 42*	50m Bröstsimsim	Herrar Öppen
Gren 17	50m Bröstsimsim	Herrar Öppen
Gren 43*	50m Frisim	Damer Öppen
Gren 18	50m Frisim	Damer Öppen
Gren 19	200m Fjäril	Herrar ABC
Gren 20	200m Ryggsim	Damer ABC
Prisutdelning + paus		
Gren 21	100m ryggsim	Herrar ABC
Gren 22	400m frisim	Damer ABC
Prisutdelning		
Gren 23	4x100 Frisim	Herrar Öppen
Prisutdelning		

Pass 4 Söndag förmiddag

Gren 44*	50m Fjärilsim	Damer Öppen
Gren 24	50m Fjärilsim	Damer Öppen
Gren 45*	50m Ryggsim	Herrar Öppen
Gren 25	50m Ryggsim	Herrar Öppen
Gren 26	200m Bröstsimsim	Damer ABC
Gren 27	200m Medley	Herrar ABC
Prisutdelning + paus		
Gren 46*	100m frisim	Damer ABC
Gren 28	100m frisim	Damer ABC
Gren 29	200m frisim	Herrar ABC
Gren 30	400m Medley	Damer Öppen
Prisutdelning		
Gren 31	4x100 Medley	Herrar Öppen
Prisutdelning		

Pass 5 Söndag eftermiddag

Gren 47*	50m Bröstsimsim	Damer Öppen
Gren 32	50m Bröstsimsim	Damer Öppen
Gren 48*	50m Frisim	Herrar Öppen
Gren 33	50m Frisim	Herrar Öppen
Gren 34	200m Fjäril	Damer ABC
Gren 35	200m Ryggsim	Herrar ABC
Prisutdelning + paus		
Gren 36	100m ryggsim	Damer ABC
Gren 37	400m frisim	Herrar ABC
Gren 38	4x100 Frisim	Damer Öppen
Prisutdelning		

*parasim