



# Tävlings-PM

## Sala Sparbanks Silverdoppet 30 maj 2019

Välkomna till årets upplaga av Sala Sparbanks Silverdoppet!

Vi kan konstatera att tillströmningen av klubbar som deltar i tävlingen ökat och i år har vi fått ett stort antal starter. För att vi inte ska behöva begränsa antalet starter har vi därför beslutat att tidigarelägga tävlingen en timme, vilket innebär att tävlingsstart blir 09.00, se vidare tiderna för tävlingen nedan.

**Plats:** Lärkans simhall, Sala

**Tider:** **OBS – nya tider för insim och tävlingsstart enligt nedan**  
**Pass 1: Insim 08.00-08.45    Tävlingsstart: 09.00**  
**Pass 2: Insim 14.00-14.45    Tävlingsstart: 15.00**

**Strykningar/Efteranmälan:** Vi vädjar till alla klubbar att lämna alla strykningar och laguppställningar via tränarappen för att förenkla för sekretariatet. Strykningar och laguppställningar ska lämnas senast en timme före tävlingsstart till både pass 1 och pass 2.  
På grund av det stora antalet starter kan vi inte ta emot några efteranmälningar.

**Hängande start** Hängande start kommer att tillämpas i alla individuella grenar.

**Avsimning** Sker i rekreationsbassängen

**Prisutdelning/Heatpriser** Medaljer utdelas till de tre främsta placeringarna i varje gren och åldersklass. Prisutdelningarna kommer att ske i ett block per pass, före lagkapperna. Heatpris till segraren i varje heat i alla individuella grenar.

**Tekniskt möte** Sker kl. 08.15, någon representant från varje förening skall närvara. Vi bjuder på fika.

**Tävlingsbyrå** Öppen från kl. 07.00, tf 070-672 65 11

**Livetiming:** Tävlingen kan följas på Livetiming

**Omklädningsrum:** På grund av det stora antalet deltagare kommer vi att ha tillgång till flera omklädningsrum. Dela gärna på skåp. Hänglås till skåp medtages.

**Mat:** Förbeställd mat som bokats intas vid Folkets Park som ligger på gångavstånd från simhallen.

**Upplysningar** Micke Borlund, 070-672 65 11

**Sala Sparbank**  
skapar växtkraft



## GRENORDNING:

PASS 1 kl. 10.00			PASS 2 kl. 14.50 (tävlingsstart 15.00)		
GREN	SIMSÄTT	KLASS	GREN	SIMSÄTT	KLASS
				<b>Prisutdelning gren 7-9</b>	
1	50m fjärilsim po	A-E	10	50m bröstsim po	A-E
2	50m fjärilsim fl	A-E	11	50m bröstsim fl	A-E
3	50m ryggsim po	A-E	12	50m frisim po	A-E
4	50m ryggsim fl	A-E	13	50m frisim fl	A-E
5	100m frisim po	A-E	14	100m medley po	A-E
6	100m frisim fl	A-E	15	100m medley fl	A-E
	<b>Prisutdelning gren 1-6</b>			<b>Prisutdelning gren 10-15</b>	
7	4x50m medley MIX	D+E	16	4x50m frisim MIX	D+E
8	4 x 100m medley po	Öppen	17	4 x 100m frisim po	Öppen
9	4 x 100m medley fl	Öppen	18	4 x 100m frisim fl	Öppen
				<b>Prisutdelning gren 16-18</b>	

### Åldersklasser:

A =	2002 och tidigare
B =	2003-2004
C =	2005-2006
D =	2007-2008
E =	2009 och senare

**Sala Sparbank**  
skapar växtkraft

