



Upsala Simsällskap inbjuder till Poängsim 4 den 28 april, 2019.

| | | |
|----------------------------|--|------------------------|
| Datum | Söndag 28 april, 2019. | |
| Tävlingsplats | Fyrishov, Uppsala, 25 m bassäng med helautomatisk tidtagning. | |
| Info | Poängsimmet är en prova-på tävling för simmare som inte är så erfarna. | |
| Anmälan | Görs via TEMPUS senast söndagen den 21 april 2019. | |
| Insim/tävlingsstart | Insim kl. 08.30 | Tävlingsstart kl. 9.30 |

Program

| | | | |
|-----|-------------------------|-----|----------------------|
| 1. | 25 m ryggsim, Flickor | 17. | 100 m fritt, Flickor |
| 2. | 25 m ryggsim, Pojkar | 18. | 100 m fritt, Pojkar |
| 3. | 50 m ryggsim, Flickor | 19. | 25 m fjäril, Flickor |
| 4. | 50 m ryggsim, Pojkar | 20. | 25 m fjäril, Pojkar |
| 5. | 100m ryggsim, Flickor | 21. | 50 m fjäril, Flickor |
| 6. | 100m ryggsim, Pojkar | 22. | 50 m fjäril, Pojkar |
| 7. | 25 m bröstsim, Flickor | 23. | 100m fjäril, Flickor |
| 8. | 25 m bröstsim, Pojkar | 24. | 100m fjäril, Pojkar |
| 9. | 50 m bröstsim, Flickor | 25. | 100m medley, Flickor |
| 10. | 50 m bröstsim, Pojkar | 26. | 100m medley, Pojkar |
| 11. | 100 m bröstsim, Flickor | | |
| 12. | 100 m bröstsim, Pojkar | | |
| 13. | 25 m fritt, Flickor | | |
| 14. | 25 m fritt, Pojkar | | |
| 15. | 50 m fritt, Flickor | | |
| 16. | 50 m fritt, Pojkar | | |

PAUS 15 min

| | | |
|----------------------|----------------|---------------------------|
| Åldersklasser | 12 och äldre | (födda 2007 och tidigare) |
| | 11 år | (födda 2008) |
| | 10 år | (födda 2009) |
| | 9 år och yngre | (födda 2010 och senare) |

Anmälningsavgift 70 kr per start. Begränsningar kan komma att göras för att hålla tidsramarna. Avgiften faktureras av Upsala Simsällskap.

Frågor Kan ställas till kansli@upsalasilim.nu eller telefon 018-22 21 64 måndag 9-12 samt torsdag 13-15

Upsala Simsällskap hälsar alla varmt välkomna!