



## Upsala Simsällskap inbjuder till Poängsim 3 den 3 mars, 2019.

**OBS! Tävligen är inte sanktionerad som officiell**

|                            |  |                        |
|----------------------------|--|------------------------|
| <b>Datum</b>               | <b>Söndag 3 mars, 2019.</b>  |                        |
| <b>Tävlingsplats</b>       | Fyrishov, Uppsala, 25 m bassäng med helautomatisk tidtagning.          |                        |
| <b>Info</b>                | Poängsimmet är en prova-på tävling för simmare som inte är så erfarna. |                        |
| <b>Anmälan</b>             | Görs via TEMPUS senast söndagen den 24 februari 2019.                  |                        |
| <b>Insim/tävlingsstart</b> | Insim kl. 08.30  | Tävlingsstart kl. 9.30 |

### Program

|     |                         |     |                      |
|-----|-------------------------|-----|----------------------|
| 1.  | 25 m ryggsim, Flickor   | 17. | 100 m fritt, Flickor |
| 2.  | 25 m ryggsim, Pojkar    | 18. | 100 m fritt, Pojkar  |
| 3.  | 50 m ryggsim, Flickor   | 19. | 25 m fjäril, Flickor |
| 4.  | 50 m ryggsim, Pojkar    | 20. | 25 m fjäril, Pojkar  |
| 5.  | 100m ryggsim, Flickor   | 21. | 50 m fjäril, Flickor |
| 6.  | 100m ryggsim, Pojkar    | 22. | 50 m fjäril, Pojkar  |
| 7.  | 25 m bröstsim, Flickor  | 23. | 100m fjäril, Flickor |
| 8.  | 25 m bröstsim, Pojkar   | 24. | 100m fjäril, Pojkar  |
| 9.  | 50 m bröstsim, Flickor  | 25. | 100m medley, Flickor |
| 10. | 50 m bröstsim, Pojkar   | 26. | 100m medley, Pojkar  |
| 11. | 100 m bröstsim, Flickor |     |                      |
| 12. | 100 m bröstsim, Pojkar  |     |                      |
| 13. | 25 m fritt, Flickor     |     |                      |
| 14. | 25 m fritt, Pojkar      |     |                      |
| 15. | 50 m fritt, Flickor     |     |                      |
| 16. | 50 m fritt, Pojkar      |     |                      |

**PAUS 15 min**

|                      |                |                           |
|----------------------|----------------|---------------------------|
| <b>Åldersklasser</b> | 12 och äldre   | (födda 2007 och tidigare) |
|                      | 11 år          | (födda 2008)              |
|                      | 10 år          | (födda 2009)              |
|                      | 9 år och yngre | (födda 2010 och senare)   |

**Anmälningsavgift** 70 kr per start. Begränsningar kan komma att göras för att hålla tidsramarna. Avgiften faktureras av Upsala Simsällskap.

**Frågor** Kan ställas till [kansli@upsalasilim.nu](mailto:kansli@upsalasilim.nu) eller telefon 018-22 21 64

Upsala Simsällskap hälsar alla varmt välkomna!