

Sparbanken Rekarne



...vilken annan bank ger mer?

Tävlings-PM Sparbanken Rekarne Simcup & TYR Sprint 24-25/11

Munktellbadet, Eskilstuna
Holger Lindmarks plats 4

Parkering:



From nästa år har vi ett nytt parkeringsgarage precis bredvid badet men nu är det lite stökigt. Vi rekommenderar er att parkera bla på Strömsholmen, vid det gamla badhuset - Vattenpalatset. Därifrån tar det 5 min att gå till Munktellbadet. Se sista sidan i PM:et för alla närliggande parkeringar.

Inpassering:

Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter man längs med långsidan av byggnaden för att komma dit. Kod 2018.

Omklädningsrum och skåp: Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. En förutsättning för att alla ska få en plats i skåp är att man delar skåp.

Ett begränsat antal armband delas ut som fungerar till skåpen, ta även med hänglås då det finns skåp i andra omklädningsrum som fungerar med hänglås. Armbanden ska lämnas in efter tävlingens slut på söndagen.

Trivselregler:

Vi ber alla våra gäster att respektera

- Alla skofria zoner
- Alla hygienzoner
- Avspärningar och andra anvisningar

Hygien:

Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.





Tävlingstider	Pass 1 och 3 kl 09.30-13.30 (Insim 08.15-09.15) Pass 2 och 4 kl 15.30-19.30 (Insim tom 15.15)
Ledarmöte	Lördag kl 08:30 inne i äventyrsbadet, vid cafeterian, med en representant från varje förening.
Prisutdelningar	Pass 1 - Efter gren 6 Pass 3 - Efter gren 18 och 22 Pass 2 - Efter gren 12, 10 och 14 Pass 4 - Efter gren 2, 24, 26 och 28
Efteranmälningar	I mån av plats via mail till esk.tavling@sormland.rf.se tom fre 23/11 kl 18:00. I de grenar som har begränsats, 200 fr/me/ry för damer och 200 me för herrar tar vi inte emot några efteranmälningar. Efteranmälningar på 400 fr tas emot om det inte påverkar antalet heat när vi seedar.
Strykningar	Görs helst via tränarappen, gäller ej strykningar till final, se nedan. Strykningar kan även skickas till esk.tavling@sormland.rf.se senast fre 23/11 kl 18:00, då vi seedar Pass 1. Strykningar till övriga pass skall vara inne i samband med att föregående pass avslutas. Strykningar till finaler går ej att göra via tränarappen utan ska rapporteras in omgående till sekretariatet, dock senast 20 min efter resp. försöksgrens slut.
Laguppställningar	Görs via tränarappen senast kl 14:30 lördag och söndag.
Lunch och middag:	Restaurang Le (Västra Storgatan 20) Uppsala, Gustavsberg, ÖSA, Karlskoga och SS04 Munktellbadet Botkyrka-Rönninge, Strängnäs, Falun, Eskilstuna Obs! För att undvika köbildning är det nödvändigt att simmare går och äter vartefter de är klara.
Skolsal + frukost:	För er som har bokat logi i skolsal är det i St:Eskils gymnasium (Smedjegatan 3-5), nyckel fås vid tekniskt möte eller enligt ök. Frukosten serveras på restaurang Le (Västra Storgatan 20).
Cafeteria:	Bakom läktaren har vi cafeteria, betala gärna med swish (123 218 22 85)
Försäljning	Stina Holmertz från TYR är på plats hela helgen med ett stort sortiment simkläder och simprodukter. Hon finns på balkongen ovanför startbryggan.
Upplysningar	<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 esk.tavling@sormland.rf.se www.livetiming.se <u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 0704-78 09 06 christoffer@sormland.rf.se www.eskilstunasimklubb.se



Pass 1 Lördag kl 09:30 (Insim kl 08:15-09:15)


1.	50 frisim	damer	Försök	(40 till kvartsfinal)
2.	50 frisim	herrar	Försök	(40 till kvartsfinal)
3.	200 bröstsim	damer	Direktfinal	
4.	100 fjärilsim	herrar	Försök	
5.	100 fjärilsim	damer	Försök	
6.	<u>200 bröstsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
7.	100 ryggsim	damer	Försök	
8.	100 ryggsim	herrar	Försök	
9.	100 medley	damer	Försök	
10.	100 medley	herrar	Försök	

Pass 2 Lördag kl 15:30 (Insim tom 15:15)


1.	50 frisim	damer	Kvartsfinal	(20 till semifinal)
2.	50 frisim	herrar	Kvartsfinal	(20 till semifinal)
11.	200 frisim	damer	Direktfinal	
4.	100 fjäril	herrar	Final	
5.	100 fjäril	damer	Final	
12.	<u>200 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
7.	100 ryggsim	damer	Final	
8.	100 ryggsim	herrar	Final	
9.	100 medley	damer	Final	
10.	<u>100 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>	
13.	4 x 50 frisim	damer	Direktfinal	
14.	<u>4 x 50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

Pass 3 Söndag kl 09:30 (Insim kl 08:15-09:15)


1.	50 frisim	damer	Semifinal	(10 till final)
2.	50 frisim	herrar	Semifinal	(10 till final)
15.	200 fjäril	damer	Direktfinal	
16.	100 frisim	herrar	Försök	
17.	100 frisim	damer	Försök	
18.	<u>200 fjäril</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
19.	100 bröstsim	damer	Försök	
20.	100 bröstsim	herrar	Försök	
21.	400 frisim	damer	Direktfinal	
22.	<u>400 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

Pass 4 Söndag kl 15:00 (Insim kl 14:00-14:45)


1.	50 frisim	damer	Final	
2.	<u>50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>	
23.	200 medley	damer	Direktfinal	
16.	100 frisim	herrar	Final	
17.	100 frisim	damer	Final	
24.	<u>200 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
19.	100 bröstsim	damer	Final	
20.	100 bröstsim	herrar	Final	
25.	200 ryggsim	damer	Direktfinal	
26.	<u>200 ryggsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
27.	4 x 50 medley	damer	Direktfinal	
28.	<u>4 x 50 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

Finalerna simmas i tre heat
Heat 1 = 13 oy
Heat 2 = 14-15
Heat 3 = 16 öä
*Alla tre heat går in tillsammans,
samling bredvid läktaren för
inmarch.*

Direktfinalerna sorteras i resultat-
listan enligt 13 oy/14-15/16 öä.

Prisutdelningar, se understruket

