



ORCA
HELSINKI

VUOSAARI-UINNIT LA 28.4.2018

Lajiohjelma

1. T 11,13,15,N 100m SU
2. P 12,14,16,M 100m SU
3. T 9,11,N 50m VU
4. P 10,12,M 50m VU

5. T 11,13,15,N 100m RU
6. P 12,14,16,M 100m RU
7. T 9,11,N 50m SU
8. P 10,12,M 50m SU

9. T 15,N 200m SKU
10. P 16,M 200m SKU
11. T 9,11,N 50m RU
12. P 10,12,M 50m RU

13. T 15,N 200m PU
14. P 16,M 200m PU
15. T 9,11,N 50m PU
16. P 10,12,M 50m PU

17. T 11,13,15,N 100m VU
18. P 12,14,16,M 100m VU
19. T 9,11,N 100m SKU
20. P 10,12,M 100m SKU

21. T 15,N 200m SU
22. P 16,M 200m SU
23. T 15,N 200m VU
24. P 16,M 200m VU

VERRA ALKAA KLO 15 JA KISAT KLO 16

TERVETULOA VUOSAARI-UINTEIHIN!



KISAN INFO-PISTE

Kisainfo päivystä klo 14.15-16.00 uimahallin aulassa.

UIMAREIDEN JA VALMENTAJIEN VASTAANOTTO

Kisainfosta annetaan seurojen valmentajalle tai joukkueenjohtajalle kirjekuori, jossa on

- kisaohje
- starttilista
- pukukaappien kortit
- peruutuslappuja

Huom. Palauta mahdolliset peruutukset klo 15.00 mennessä allasalueen ajanottoon!

PUKUKAAPIT

Pukukaappi on käytössä kisan ajan. **Huom! Kaappien kortit** palautetaan takaisin kootusti saadussa seurakuoressa uimahallin kassaan. Palauttamatta jääneestä kortista veloitetaan seuraa.

VERRYTTELY JA STARTTI

Verryttelyaika alkaa kisa-altaalla klo 15.00: **Ensin verryttelevät tytöt klo 15.00-15.25 ja pojat klo 15.25-15.50.** Verryttely päättyy 10 min. ennen kilpailujakson alkamista. Kilpailu on yksijaksainen, kisa käynnistyy klo 16.00.

UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Kokoontuminen startteihin tapahtuu käännöspäässä, ikkunan puolella, terapia-altaan kulmassa. Uimareiden tulee olla järjestäytymispaikalla 10 min. ennen omaa eräänsä. Uimarit saatetaan lähtöihin järjestelijän johdolla ratajärjestysjonossa.

Lähdöt tapahtuvat "päällelähönä". Edellisen erän uimari **ei saa koskea ajanottolevyyn maaliintulonsa jälkeen** ja nousee altaasta seuraavan erän lähdön jälkeen.

PERUUTUSTEN ILMOITTAMINEN AJANOTTOON

Ajanottopiste sijaitsee allasalueelle tulokäytävältä katsottuna vasemmalla. Peruutukset tehdään kirjallisesti ajanottoon asiaan liittyvällä lomakkeella viimeistään tunti ennen kilpailujakson alkua. Lopulliset lähtölistat tulostetaan hyvissä ajoin ennen jakson alkua, joten viime kädessä tehtyjä peruutuksia ei voida kirjata lopullisiin lähtölistoihin.

LÄHTÖLISTAT JA TULOKSET SEINÄLLÄ

Lopulliset lähtölistat ja tulokset on nähtävillä allasalueelle tulokäytävän läheisyydessä seinällä, sekä hallin aulatilassa.

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot noudetaan terapia altaan kulmalla olevasta valvomosta. Palkinnot ovat noudettavissa tulosten valmistuttua ja niiden altaan seinälle ilmestymisen jälkeen.

MUUTA

Kisan aikana verryttelyyn on varattu yksi rata hallin uudella puolella. Huomioitathan, että hallin uusi puoli on yleisölle avoinna kisan aikana ja verryttely on EHDOTTOMASTI suoritettava sille varatulla radalla. Kulku verra-alueelle pukuhuoneiden kautta.

KAHVIO

Uimahallin kahvio **Cafeteria Vuokki** on auki kisojen aikana.