

# JDM - 2010



16/1 - 17/1 2010



**skåne-sim**

**INBJUDAN TILL 2010 ÅRS UPPLAGA AV  
SKÅNSKA JUNIORMÄSTERSKAPEN – JDM**

# Skånska juniormästerskapen

## JDM - 2010



### 16/1 - 17/1 2010

SK Poseidon inbjuder härmed till årets inne JDM

<b>Tävlingsplats</b>	Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.		
<b>Tävlingstid</b>	Lördagen den 16 januari	pass 1	start 10.00
	Lördagen den 16 januari	pass 2	start 15.30
	Söndagen den 17 januari	pass 3	start 10.00
	Söndagen den 17 januari	pass 4	start 15.30
<b>Insimning</b>	<b>1 timme</b> före respektive pass start [pass 1 dock redan 08.30].		
<b>Kvalning</b>	Av Skåne Sim föreskrivna kvaltider används. Dessa listas på sidan 6 i denna inbjudan. Om en simmare är kvalad i minst en gren får anmälan ske i flera grenar även om kvaltiden ej har uppnåtts. Utfyllnad kommer att ske till fem heat i varje gren. Naturligtvis kan vissa grenar komma att simmas i fler heat om kvalificerade simmare finns [gäller både 25 och 50 tider] och då fyller vi ut till fulla heat även här. Alltid gäller tre reserver i de individuella grenarna.  För lagkapperna gäller dock att ett lag per klubb får delta utom kvalgränsen.  <b>Kvalperiod:</b> 2009-01-01 – 2009-12-31		
<b>Åldersklasser</b>	Som juniorklass räknas simmarna att vara <b>högst 20 år</b> dvs. födda 1990 eller senare		
<b>Anmälan</b>	Anmälan kan göras på <b>OCTO Anmälan</b> eller skickas in som <b>anmälningsfil</b> , (Grodan-format) som följer publicerad grenfil. E-post till <a href="mailto:anmalan@skposeidon.nu">anmalan@skposeidon.nu</a> .  <b>Anmälan skall vara oss tillhanda senast 1 januari!</b> [Det går utmärkt och är önskvärt med anmälningar innan Jul.]		
<b>Startavgift</b>	<b>40 kr</b> per individuell start samt <b>50 kr</b> per lagkappsstart. [15 kr/start går vidare till Skåne Sim.]		

<b>Startlista</b>	<b>Startlista</b> kommer att finnas på <i>Live Timing</i> och webbsidan <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> samt e-postas till klubbarna v. 1. Även <b>strykningslistor</b> , lagblanketter etc. kommer att skickas ut med e-post innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.
<b>Strykningar</b>	Strykningar ska lämnas in <b>absolut senast <u>1 timme innan start!</u></b> Observera detta!!!  <b>Försent inlämnad strykninglista debiteras</b> med 300 kr / pass ifall det fortvarande är möjligt med en omseedning. Detta enbart för att tävlingarna skall kunna genomföras på utsatta tider.  <b>Tomma banor debiteras</b> med 100 kr / start!  E-posta med fördel <b>strykningar i förväg!</b>
<b>Efteranmälan</b>	Vi tar emot <b>efteranmälningar i mån av plats</b> mot startavgift plus 100 kr. Efteranmälningar ska vara inne onsdagen 13 januari kl 18.00.
<b>Laguppställningar</b>	Laguppställningar skall lämnas <b>på av Poseidon tillhandahållen blankett</b> till tävlingssekretariatet <b>absolut senast 1 timme före respektive pass början</b> . För lagkappssimmare som är anmälda till JDM via anmälningsfil skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas. <b>OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld!</b>  Laganmälan kan också e-postas till <a href="mailto:anmalan@skposeidon.nu">anmalan@skposeidon.nu</a> senast fredagen den 15 januari kl 18.00. Under tävlingen tar sekretariatet gärna emot laganmälningar till senare pass.  [Varje klubb bör hämta alla sina simmares licensnummer från OCTO innan tävlingen].
<b>Extralopp</b>	Om tävlingsledaren godkänner det kan högst två extralopp sättas in per tävlingspass, ett lopp var för pojkar och flickor. Distansen får ej överstiga 200 meter. Kostnad 100 kr/start.
<b>Tidtagningssystem</b>	Vi har dubbla Omega/ARES-tidtagningssystem. De vanliga tidtagningsplattorna som ger 50-meterstider + överväxlingsplattor kommer att användas.
<b>Resultat</b>	Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> efter passen.  Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via <i>Live Timing</i> på <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=389">www.livetiming.se/index.php?cid=389</a>  Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
<b>Priser</b>	Priser till de 3 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen och utdelas från Skåne Sim.

- Mat** **Vi erbjuder Lunch** [12-14] i bufféform i konferenslokalerna på badet. Kostnaden är för lunch 65: -. Vegetarisk om så önskas. [Anmäl eventuell allergi].
- Matbeställningar** skickas till [kansliet@skposeidon.nu](mailto:kansliet@skposeidon.nu). Bindande from startlistans publicering i vecka 1.
- Vid beställning av enbart mat ange följande:  
Antal lunch lördag 16 januari  
Antal lunch söndag 17 januari
- Vid önskemål om specialkost, ange simmarens namn och typ av mat/produkter som måste undvikas.
- Logi** **Vi erbjuder ett övernattningspaket** med boende nära badet på Svaneskolan [hårdförläggning] samt måltider [frukost, lunch och middag] på Högevallsbadet.
- Ett **paket** som omfattar allt från middag på fredagen med boende och måltider fram till söndag eftermiddag efter lunch kostar 480 kr/person.  
Det går också att välja ett **reducerat paket** som gäller från lördag lunch fram t.o.m. lunch söndag för 350 kr/person.
- Logibeställningar** skickas till [kansliet@skposeidon.nu](mailto:kansliet@skposeidon.nu). Bindande from startlistans publicering i vecka 1.
- Vi beställning av logipaket ange följande:  
Antal logipaket fredag - söndag 15-17 januari  
Antal logipaket lördag - söndag 16-17 januari
- Klubbäck** Ett namngivet informationsäck för varje klubb kommer att finnas i receptionen **i entrén till badet**. **Meddelanden** till tävlingssekretariatet lämnas i facket på bänken **nedanför sekretariatet** inne i simhallen. Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbäckerna.
- Heatlistor** Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla två heatlistor per tävlingspass i respektive äck. Klubbarna kan erhålla fler vid behov. Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.
- Övrigt** Skåpen i omklädningsrummen behöver en deponerad **10kr-peng** för att kunna låsas.
- Avsimning** sker i "vågbassängen" i avvisade banor.
- Försäljning** Försäljning av simartiklar kommer att ske i simshoppen och av heatlistor även inne i simhallen.
- Servering** Är du fikasugen eller vill luncha finns **Jackys Café** på Högevallsbadet. De har öppet under tävlingsdagarna och levererar även de förbeställda måltiderna som vi erbjuder. Kontakta via [www.jackys.se](http://www.jackys.se).

<b>Parkering</b>	Använd parkeringen bakom badet med infart från inre ringen [Ringvägen], där kostar det 5 kr/timme mot 12 kr/timme framför badet med infart bredvid stadsparkens ingång. Parkeringen vid nya "Färs & Frosta Sparbank Arena" kostar också 5 kr/timme och ligger på 3 minuters gångavstånd.
<b>Funktionärer</b>	Vi förutsätter att <b>gästande simklubbar ställer upp med funktionärer</b> till de olika passen.  För varje aktiv "gästfunktionär" per pass <b>reduceras anmälningsavgiften med 200 kr för klubben.</b>  Var vänliga och anmäl funktionärer tillsammans med anmälan eller direkt till funktionärsansvarige <a href="mailto:ulf.hintze@skposeidon.nu">ulf.hintze@skposeidon.nu</a>
<b>Tekniskt möte</b>	Poseidons kansli klockan <b>09.15 lördagen</b> den 16 januari såvida inte tävlingsledaren önskar något annat.
<b>Telefonnummer</b>	Till de <b>tävlingsansvariga</b> under tävlingsdagarna: 070 – 249 11 53 [ <b>Andrus</b> - tävlingskansli och Grodan] och/eller 073 – 336 52 67 [ <b>Ulf</b> – funktionärer och övrigt som kost&logi].
<b>Kontakt/frågor</b>	Via e-post till <a href="mailto:andrus@skposeidon.nu">andrus@skposeidon.nu</a> eller telefon 070-2491153

## Sponsorer



Färs & Frosta  
Sparbank



# Kvaltider JDM

Damer	25m	50m	Herrar	25m	50m
50 fr	28,60	29,50	50 fr	25,90	26,90
100 fr	1,01,50	1,03,70	100 fr	56,00	58,40
200 fr	2,14,30	2,18,20	200 fr	2,04,50	2,10,00
400 fr	4,45,00	4,54,80	400 fr	4,25,70	4,38,40
800 fr	9,48,00	10,44,00	800 fr	9,25,00	9,35,00
1500 fr	19,30,00	19,50,00	1500 fr	18,25,00	18,50,50
50 br	36,80	38,40	50 br	33,90	36,40
100 br	1,18,30	1,23,00	100 br	1,12,00	1,17,10
200 br	2,53,90	3,01,50	200 br	2,41,20	2,49,10
50 ry	33,40	35,40	50 ry	30,70	33,60
100 ry	1,09,70	1,14,50	100 ry	1,04,30	1,09,00
200 ry	2,33,20	2,41,80	200 ry	2,22,30	2,31,30
50 fj	31,60	33,30	50 fj	28,30	30,10
100 fj	1,09,50	1,12,40	100 fj	1,03,10	1,07,30
200 fj	2,40,00	2,50,20	200 fj	2,28,00	2,34,50
100 me	1,12,80		100 me	1,06,00	
200 me	2,31,50	2,39,80	200 me	2,21,30	2,29,60
400 me	5,23,90	5,50,50	400 me	5,05,20	5,25,70
4*50 frisim	1,58,50	2,02,50	4*50 frisim	1,45,90	1,48,50
4*100 frisim	4,19,30	4,24,30	4*100 frisim	3,54,90	4,00,90
4*200 frisim	9,23,00	9,34,00	4*200 frisim	8,35,00	8,57,00
4*50 medley	2,13,50	2,17,00	4*50 medley	1,59,80	2,03,80
4*100 medley	4,55,00	5,03,00	4*100 medley	4,22,00	4,32,00



# Grenordning inne-JDM 2010

## Lördagen 16 januari

### Pass 1

Insim 08.30

Start 10.00

Gren 1	4x 50m	medley	Damer
Gren 2	100m	frisim	Herrar
Gren 3	200m	frisim	Damer
Gren 4	50m	bröstsimsim	Herrar
Gren 5	100m	bröstsimsim	Damer
Gren 6	400m	medley	Herrar
Gren 7	100m	fjärilsim	Damer
Gren 8	100m	ryggsim	Herrar
Gren 9	50m	ryggsim	Damer
Gren 10	100m	medley	Herrar
Gren 11	4x200m	frisim	Damer

### Pass 2

Insim 14.30

Start 15.30

Gren 12	4x 50m	frisim	Damer
Gren 13	200m	fjärilsim	Herrar
Gren 14	200m	medley	Damer
Gren 15	400m	frisim	Herrar
Gren 16	50m	frisim	Damer
Gren 17	200m	bröstsimsim	Herrar
Gren 18	800m	frisim	Damer
Gren 19	50m	fjärilsim	Herrar
Gren 20	200m	ryggsim	Damer
Gren 21	4x100m	frisim	Herrar
Gren 22	4x100m	frisim	Damer



# Grenordning inne-JDM 2010

## Söndagen 17 januari

### Pass 3

Insim 09.00

Start 10.00

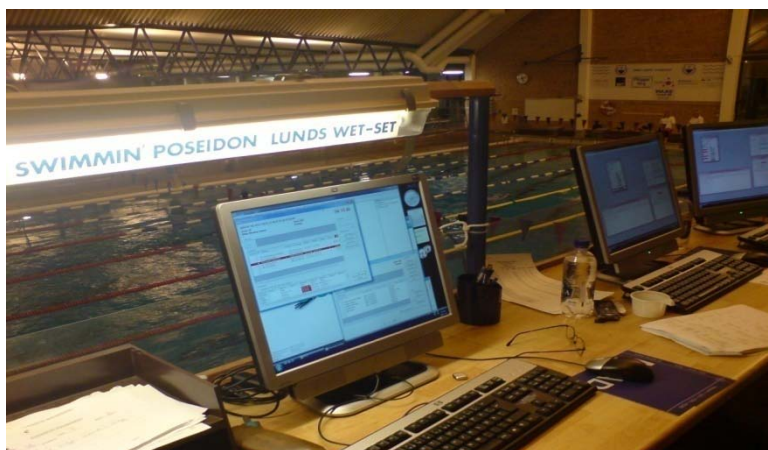
Gren 23	4x 50m	medley	Herrar
Gren 24	100m	frisim	Damer
Gren 25	200m	frisim	Herrar
Gren 26	50m	bröstsims	Damer
Gren 27	100m	bröstsims	Herrar
Gren 28	400m	medley	Damer
Gren 29	100m	fjärilsims	Herrar
Gren 30	100m	ryggsims	Damer
Gren 31	50m	ryggsims	Herrar
Gren 32	100m	medley	Damer
Gren 33	4x200m	frisim	Herrar

### Pass 4

Insim 14.30

Start 15.30

Gren 34	4x 50m	frisim	Herrar
Gren 35	200m	fjärilsims	Damer
Gren 36	200m	medley	Herrar
Gren 37	400m	frisim	Damer
Gren 38	50m	frisim	Herrar
Gren 39	200m	bröstsims	Damer
Gren 40	1500m	frisim	Herrar
Gren 41	50m	fjärilsims	Damer
Gren 42	200m	ryggsims	Herrar
Gren 43	4x100m	medley	Damer
Gren 44	4x100m	medley	Herrar



Hjärtligt välkomna att simma på  
Högevallsbadet i Lund