



## VSSF i samarbete med Trollhättans SS

# PM Vårsimiaden

## 5 maj 2018, Trollhättan

- Plats:** Arena Älvhögsborg (7 banor). Parkering finns utanför Älvhögsborg (2 tim gratis) även vid Folkets Park (4 tim gratis).
- Grenar & Tider:** Se grenordning sid 2
- Avanmälan:** Skall ske senast fredagen den **4/5** kl. 18.00 till:  
Trollhättan [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com)  
*OBS! Sen avanmälan samt tomma banor kommer att debiteras med 100 kr/sen strykning/tom bana.*
- Efteranmälan:** I mån av plats fram t.o.m. **2/5** mot dubbel startavgift.  
Anmälan sker via mail till:  
Trollhättan [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com)  
som sedan fakturerar er efter tävlingen.
- Heatbegränsning:** VSSF och medarrangören per tävlingsplats förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat om inte omfördelningen av anmälda starter har fungerat.
- Funktionärer:** Deltagande föreningar skall ställa upp med funktionärer per simpass enligt följande:  
0-19 starter = 0 funktionärer  
20-99 starter = 1 funktionär  
100 starter eller mer = 2 funktionärer.  
**Meddela namnuppgifter senast 27/4 till:** [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com)  
Funktionärer som ställer upp hela dagen bjuds på lunch. Alla funktionärer får fika.
- Funktionärssamling:** Funktionärsamling 45min innan start, pass 1 och 2, i konferensrum Inspiration
- Ledarträff:** Ledarträff kommer att hållas kl 8.00 i konferansrum Inspiration.
- Inmarsch:** Inmarsch kommer att ske innan tävlingsstart kl. 08.50 med två deltagare från varje klubb. Inmarsch även till prisutdelningen. Samling vid badmästarhytten.
- Heatlistor:** Två till varje klubb i respektive klubbback. Finns även att köpa inför varje pass.
- Hängande start:** Hängande start kommer att tillämpas förutom på ryggsim.
- Livetiming:** Trollhättan - [www.livetiming.se/index.php?cid=3889](http://www.livetiming.se/index.php?cid=3889)
- Cafeteria:** Kaffe och hembakt kommer att säljas **inne** i simhallen. Där finns också försäljning av heatlistor, mm.
- Materbidande:** Pasta Bolognese m bröd/sallad/kolsyrat vatten 85 kr  
Beställning skickas till [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com) senast 27/4 Ange ev allergi  
Maten serveras i konferensrummet Inspiration
- Omklädningsrum:** Våra ordinarie omklädningsrum är under renovering. Omklädning sker därför nere i källaren (om du varit på någon av våra utetävlingar så är det samma). Skyltning till omklädning finns i entrén. Ta med 10 krona till omklädnings-skåpen. Dela gärna skåp två och två.
- Priser:** I individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-3 samt plaketter till placering 4-6 per åldersklass. I lagkapper delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.
- Prisutdelning:** Se Grenordningen sid 2



**Resultat:** Publiceras på Livetiming. Resultatet sätts också upp på träväggen vid plaskbassängen under tävlingens gång.

**Startlista:** Publiceras på Livetiming, senast vecka 17.

**Upplysningar:** Trollhättan [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com)  
VSSF kansli 031-205 637 (mån-ons 09.00-16.00), [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu)

## VÅRSIMIADEN, 5 MAJ 2018

### GRENDAR

|                  |                          |             |             |   |            |
|------------------|--------------------------|-------------|-------------|---|------------|
| 10 år och yngre. | 50 Frisim                | 50 Rygg     | 50 Bröst    | 25 Fjäril                                     |            |
| 11 år            | 50 Frisim                | 50 Rygg     | 50 Bröst    | 25 Fjäril                                     |            |
| 12 år            | 100 Frisim<br>200 Frisim | 100 Rygg    | 100 Bröst   | 50 Fjäril                                     | 100 Medley |
| 13 år            | 100 Frisim<br>400 Frisim | 100 Rygg    | 100 Bröst   | 50 Fjäril                                     | 200 Medley |
| Lagkapper Mixed  | 11 år och yngre          | 4x50 Frisim | 4x50 Medley | <b>Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget</b> |            |
| Lagkapper Mixed  | 13 år och yngre          | 4x50 Frisim | 4x50 Medley | <b>Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget</b> |            |

### GRENORDNING

| <b>Pass 1</b>                  |                |         |                     | <b>Pass 2</b>                  |                |         |                     |
|--------------------------------|----------------|---------|---------------------|--------------------------------|----------------|---------|---------------------|
| <b>Insim: Kl. 08.00- 08.50</b> |                |         |                     | <b>Start: Ca 2 tim Efter</b>   |                |         |                     |
| <b>Start: Kl. 09.00</b>        |                |         |                     | <b>Pass 1 slut</b>             |                |         |                     |
| 1                              | 200 m medley   | flickor | 13 år               | 27                             | 400 m frisim   | flickor | 13 år               |
| 2                              | 200 m medley   | pojkar  | 13 år               | 28                             | 400 m frisim   | pojkar  | 13 år               |
| 25                             | 200 m frisim   | flickor | 12 år               | 13                             | 100 m medley   | flickor | 12 år               |
| 26                             | 200 m frisim   | pojkar  | 12 år               | 14                             | 100 m medley   | pojkar  | 12 år               |
| <b>Prisutdelning</b>           |                |         |                     | <b>Prisutdelning</b>           |                |         |                     |
| 3                              | 50 m ryggsim   | flickor | 11, 10 år och yngre | 15                             | 50 m frisim    | flickor | 11, 10 år och yngre |
| 4                              | 50 m ryggsim   | pojkar  | 11, 10 år och yngre | 16                             | 50 m frisim    | pojkar  | 11, 10 år och yngre |
| 5                              | 100 m ryggsim  | flickor | 13, 12 år           | 17                             | 100 m frisim   | flickor | 13, 12 år           |
| 6                              | 100 m ryggsim  | pojkar  | 13, 12 år           | 18                             | 100 m frisim   | pojkar  | 13, 12 år           |
| <b>Prisutdelning plus paus</b> |                |         |                     | <b>Prisutdelning plus paus</b> |                |         |                     |
| 7                              | 50 m bröstsim  | flickor | 11, 10 år och yngre | 19                             | 25 m fjärilsim | flickor | 11, 10 år och yngre |
| 8                              | 50 m bröstsim  | pojkar  | 11, 10 år och yngre | 20                             | 25 m fjärilsim | pojkar  | 11, 10 år och yngre |
| 9                              | 100 m bröstsim | flickor | 13, 12 år           | 21                             | 50 m fjärilsim | flickor | 13, 12 år           |
| 10                             | 100 m bröstsim | pojkar  | 13, 12 år           | 22                             | 50 m fjärilsim | pojkar  | 13, 12 år           |
| <b>Prisutdelning</b>           |                |         |                     | <b>Prisutdelning</b>           |                |         |                     |
| 11                             | 4x50 m frisim  | mixed*  | 11 år och yngre     | 23                             | 4x50 m medley  | mixed*  | 11 år och yngre     |
| 12                             | 4x50 m frisim  | mixed*  | 13 år och yngre     | 24                             | 4x50 m medley  | mixed*  | 13 år och yngre     |
| <b>Prisutdelning</b>           |                |         |                     | <b>Prisutdelning</b>           |                |         |                     |

\* = Minst en Fl. eller Po. i laget

\* = Minst en Fl. eller Po. i laget

