**INBJUDAN**

**VÅRSIMIADEN DISTRIKTSFINAL 2018**

Simklubben ENA i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 2 till 2018 års Vårsimiaden Distriktsfinal.

**Plats: Idrottshuset, Enköping**

**Tävlingsdatum: Lördagen den 5 Maj 2018.**

**Tävlingstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)**

 **Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)**

**Bassäng: 25m bassäng, 6 st banor.**

**Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade**

 **heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon**

 **annan åldersklass än den hon/han tillhör.**

 **Provstart skall göras före tävlingens start.**

 **I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.**

**Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 20 April 2018. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.**

 **Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning**

**eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till** **tavling.mssf@vstm.rf.se** **med den uppskattade tiden.**

**OBSERVERA att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har**

**tävlat internt hemma i klubben tidigare.**

**Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlings- sekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.**

 **Kan även med fördel registreras i Tränarappen.**

**Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före**

**respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlings-sekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.**

**Kan även med fördel registreras i Tränarappen.**

**Efteranmälan: Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 3 Maj Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.**

**Anmälningsavgift: 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.**

**Grenordning: Se nedan.**

**Priser: Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.**

**Mat: Går att beställa för 75 kr/st. senast den 25/4 till andreas.engstrom@simklubbenena.se**

**Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar.**

**Livetiming: Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.**

**Upplysningar: Tävlingsansvarig MSSF: Sven-Åke Gustafsson**

 **Mail: tavling.mssf@vstm.rf.se**

 **Mobiltele: 070-511 67 92**

 **SK ENA: Andreas Engström**

**andreas.engstrom@simklubbenena.se**

 **070-5596251**

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

**MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

**SIMKLUBBEN ENA**

**GRENORDNING VårSimiaden Distriktsfinal 2018**

**Individuellt:**

**Simsätt: Frisim Ryggsim Bröstsim Fjärilsim Medley**

**Åldersklasser: 10 år oy. 50m 50m 50m 25m 100m**

 **11 år 100m 100m 100m 50m 100m**

 **12 år 100m 100m 100m 100m 200m**

**200m**

 **13 år 100m 100m 100m 100m 200m**

**400m**

**Lagkapper: 11 år oy 4x50m Frisim, 4x50m Medley, Flickor, Pojkar, Mixed**

 **12-13 år 4x50m Frisim 4x50m Medley Flickor, Pojkar**

 **12-13 år 4x100m Frisim 4x100m Medley Mixed**

**Gren Pass 1 Gren Pass 2**

**1 4x100m frisim mixed 12-13 år 19 4x100m medley mixed 12-13 år**

**2 4x50m frisim mixed 11 år och yngre 20 4x50m medley mixed 11 år oy**

**3 200 m medley flickor 12-13 år 21 400 m frisim flickor 13 år**

**4 200 m medley pojkar 12-13 år 22 400 m frisim pojkar 13 år**

**5 100 m medley flickor 11 år och yngre 23 200 m frisim flickor 12 år**

**6 100 m medley pojkar 11 år och yngre 24 200 m frisim pojkar 12 år**

**Prisutdelning gren 1 – 6 Prisutdelning gren 19 – 24**

**7 100 m bröstsim flickor 11-13 år 25 100 m fjärilsim flickor 12-13 år**

**8 100 m bröstsim pojkar 11-13 år 26 100 m fjärilsim pojkar 12-13 år**

**9 50 m bröstsim flickor 10 år och yngre 27 50 m fjärilsim flickor 11 år**

**10 50 m bröstsim pojkar 10 år och yngre 28 50 m fjärilsim pojkar 11 år**

**11 100 m frisim flickor 11-13 år 29 25 m fjärilsim flickor 10 år oy**

**12 100 m frisim pojkar 11-13 år 30 25 m fjärilsim pojkar 10 år oy**

**13 50 m frisim flickor 10 år och yngre 31 100 m ryggsim flickor 11-13 år**

**14 50 m frisim pojkar 10 år och yngre 32 100 m ryggsim pojkar 11-13 år**

**Prisutdelning gren 7 – 14 Prisutdelning gren 25 – 32**

**15 4x50 m medley flickor 12-13 år 33 50 m ryggsim flickor 10 år oy**

**16 4x50 m medley pojkar 12-13 år 34 50 m ryggsim pojkar 10 år oy**

**17 4x50 m medley flickor 11 år och yngre 35 4x50 m frisim flickor 12-13 år**

**18 4x50 m medley pojkar 11 år och yngre 36 4x50 m frisim pojkar 12-13 år**

**Prisutdelning gren 15 – 18 37 4x50 m frisim flickor 11 år oy**

**38 4x50 m frisim pojkar 11 år oy**

 **Prisutdelning gren 33 -38**